

ecogenetics[®]

Catalogo



GIVING PERFORMANCE TO LIFE





ecogeneticsⁿ

ecogenetics[®]





Introducción

La misión de EcogeneticsN® es mantener la búsqueda constante para mejorar la calidad de vida de las personas, a través de nutracéuticos basados en la sabiduría antigua, pero dibujada de acuerdo con la ciencia moderna. Sabemos que los ingredientes de los alimentos afectan a factores de transcripción, expresión de proteínas y producción de metabolitos.

La regulación de los genes tiene repercusiones en la salud en general, ya que cada nutriente y la interacción entre ellos regulan los procesos metabólicos de una manera original.

La Nutrigenómica es la ciencia que estudia cómo interactúan los nutrientes con los genes, es decir, cómo el ADN y el código genético afectan a la su necesidad de ciertos nutrientes y cómo ayudan a mantener el equilibrio de su salud.

**Nuestros productos están orientados
para sus genes.**

ecogeneticsⁿ

Objetivos

Nuestro objetivo es siempre mejorar el funcionamiento de nuestros organismos, aumentando nuestro rendimiento y promoviendo o recuperando la salud y el bienestar.

La producción de la línea de nutracéuticos y nutrigenómica de EcogeneticsN® cumple con estándares de calidad más exigentes, porque creemos que la excelencia del producto comienza en la calidad de la materia prima, y continua en el proceso de fabricación, que no sólo no contiene ningún contaminante, sino que debe preservar todos los nutrientes de un producto orgánico y puro.

Nuestra filosofía es muy simple:
Diseñamos fórmulas nutrigenómicas, buscamos y elegimos siempre las mejores materias primas, fabricamos con la más alta calidad y vendemos al precio más bajo posible.

Independientemente de sus necesidades y preocupaciones acerca de salud, los suplementos de EcogeneticsN® le ayudan a alcanzar sus metas.



Certificados

Producción en laboratorio
certificado como
Calidad GMP



Crudo y puro



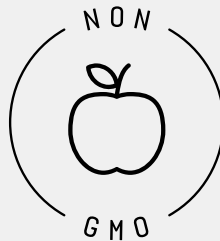
Nutrigenómicos



Sin gluten



Libre de OGMs



No probado en animales*



Apto para Veganos/Vegetarianos*



Pycnogenol® es una marca registrada de Horphag Research Ltd. El uso de este producto puede ser protegido por una o más patentes de los Estados Unidos de América y otras patentes internacionales.*

*No se aplica a todos los productos. Comprueba la descripción.

ecogeneticsⁿ



Productos

Cerebro y Motivación	12
Cuidado Digestivo	32
Vitaminas y Minerales	48
Salud Cardiovascular	82
Fórmulas Especiales	92
Sport	126
Depuradores	138
Belleza y Juventud	150

Cerebro y Motivación

5HTP PLUS
Melatonina
Nootropic
Tranquilidad



5 HTP Plus

90 

Todo lo que tu cerebro necesita para estar en su máximo rendimiento y humor. Ideal para el apoyo emocional y la mejora de la calidad del sueño.

- Promueve la función mental
- Aumenta los niveles de serotonina y dopamina en el cerebro
- Fomenta la regulación del apetito
- Ayuda en la depresión

5HTP Plus, suministrado por EcogeneticsN®, contiene una combinación sinérgica de 5HTP, vitaminas, minerales y otros nutrientes desarrollados para apoyar el estado de ánimo y una sensación de bienestar.

5HTP es un derivado natural de las semillas de la planta de Griffonia, que presenta la capacidad de cruzar la barrera hematoencefálica, sin competencia por la absorción, siendo significativamente más eficaz que el triptófano para la síntesis de serotonina. Este suplemento también tiene precursores de la Dopamina y nutrientes sinérgicos.

No contiene alérgenos.

Indicaciones:

5-HTP Plus, puede ser un complemento nutricional para los individuos que deseen apoyar la función mental y aumentar los niveles de serotonina en el cerebro.



Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas y lactantes, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

***%VRN**

Fenilalanina	100MG	
L-Tirosina	100MG	
Gingko Biloba 50:1 Extracto	80MG	
Proporciona:		
Flavonoides	19,2MG	
Lactonas Sesquiterpenos (HPLC)	4,8MG	
5-Hydroxitriptófano (5HTP del extracto de semillas de griffonia)	33,33MG	
Magnesio (citrato anhidro)	33,33MG	9%
Nicotinamida (Vitamina B3)	0,8MG	5%
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	0,3MG	5%
Riboflavina (Vitamina B2)	0,07MG	5%
Piridoxal-5-Fosfato (Vitamina B6)	0,07MG	5%
Tiamina HCL (Vitamina B1)	0,05MG	5%
Cromo (de Picolinato de Cromo)	33,33µG	83,33%
Ácido Fólico (de L-Metilfolato de Calcio)	10µG	
Metilcobalamina (0,1%) (Vitamina B12)	0,13µG	5%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

5 HTP Plus



Ácido fólico: Previene ciertos defectos de nacimiento. Favorece el funcionamiento del sistema circulatorio y del sistema inmunológico. Forma sintética de folato.

Ácido pantoténico: Interviene en el metabolismo celular y energético. Promueve la función hormonal.

Cromo: Favorece el metabolismo de los carbohidratos y el control de las grasas.

Fenilalanina: Es uno de los aminoácidos esenciales para el organismo humano que no puede ser sintetizado, por lo que debe ser ingerido. La fenilalanina sirve para constituir la célula del cuerpo humano, y es un componente esencial de los tejidos corporales. Es esencial para el organismo para que se equilibre y produzca adrenalina y tirosina en cantidades suficientes para el cuerpo, ya que participan en una serie de importantes reacciones bioquímicas.

Ginkgo biloba: se utiliza tradicionalmente para una variedad de problemas relacionados con el cerebro - falta de concentración, olvido, dolores de cabeza, fatiga, confusión mental, depresión y ansiedad. El doble mecanismo por el que actúa el ginkgo es, a través del aumento del riego cerebral y el aumento de la dopamina.

Hidroxitriptófano: el 5-hidroxitriptófano o, abreviado, 5-HTP es un aminoácido natural, que tiene una acción similar al triptófano, que es un precursor del neurotransmisor serotonina, proporcionando una sensación de bienestar, pero en una forma hidroxilada que le permite, a diferencia de triptófano, pasan la barrera hematoencefálica y conducen a la producción de serotonina en el cerebro.

Magnesio: refuerza los huesos y la función muscular, interviene en el metabolismo energético y regulación de los latidos del corazón.

Niacina: Interviene en la obtención de energía a partir de las grasas, los hidratos de carbono y las proteínas, en la función nerviosa y el mantenimiento de una piel sana.

Riboflavina: Favorece la obtención de energía y la función nerviosa.

La tiamina: Ayuda al cuerpo a obtener energía de los alimentos. Favorece el mantenimiento de la musculatura esquelética y cardíaca. Interviene en los procesos de obtención de energía por parte de las células y en la transmisión nerviosa.

L-tirosina: Es el aminoácido precursor de la dopamina. Y la dopamina significa placer y bienestar mental.

Vitamina B12: Ayuda a mantener el buen funcionamiento celular y del sistema nervioso.

Vitamina B6: interviene en los procesos energéticos, en la formación de glóbulos rojos, refuerza el sistema inmunitario sistema inmunológico y alivia los síntomas del síndrome pre-menstrual.

Bibliografías

- Agren H, Reibring L, Hartvig P, Tedroff J, Bjurling P, Hornfeldt K, Andersson Y, Lundqvist H, Langstrom B. Low brain uptake of L-[11C]5-hydroxytryptophan in major depression: a positron emission tomography study on patients and healthy volunteers. Acta Psychiatr Scand 1991;83:449-55.
- Alvarado R, Contreras S, Segovia-Riquelme N, Mardones J. Effects of serotonin uptake blockers and of 5- hydroxytryptophan on the voluntary consumption of ethanol, water and solid food by UChA and UChB rats. Alcohol 1990;7:315-9.



- Angel I, Taranger MA, Claustre Y, Scatton B, Langer SZ. Anorectic activities of serotonin uptake inhibitors: correlation with their potencies at inhibiting serotonin uptake in vivo and 3H-mazindol binding in vitro. *Life Sci* 1988;43:651-8. - Birdsall TC. 5-Hydroxytryptophan: a clinically-effective serotonin precursor. *Altern Med Rev* 1998;3:271-80. Blundell JE. Serotonin and appetite. *Neuropharmacology* 1984;23:1537-51.
- Blundell JE, Leshem MB. The effect of 5-hydroxytryptophan on food intake and on the anorexic action of amphetamine and fenfluramine. *J Pharm Pharmacol* 1975;27:31-7.
- Cangiano C, Ceci F, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Rossi-Fanelli F. Effects of 5-hydroxytryptophan on eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects. *Adv Exp Med Biol* 1991;294:591-3.
- Cangiano C, Ceci F, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Antonucci F, Rossi-Fanelli F. Eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects treated with 5- hydroxytryptophan. *Am J Clin Nutr* 1992;56:863-7.
- Ceci F, Cangiano C, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Muscaritoli M, Sibilia L, Rossi Fanelli F. The effects of oral 5-hydroxytryptophan administration on feeding behavior in obese adult female subjects. *J Neural Transm* 1989;76:109-17.
- Ernouf D, Daoust M, Poulain D, Narcisse G. Triptosine, an L-5-hydroxytryptophan derivative, reduces alcohol consumption in alcohol-preferring rats. *Alcohol Alcohol* 1992;27:273-6.
- Ferstrom JD. Modification of brain serotonin by the diet. *Annu Rev Med* 1974;25:1-8. Fletcher PJ, Burton MJ. Dissociation of the anorectic actions of 5-HTP and fenfluramine. *Psychopharmacology* 1986;89:216-20.
- Martinelli I, Mainini E, Mazzi C. [Effect of 5-hydroxytryptophan on the secretion of PRL, GH, TSH and cortisol in obesity]. *Minerva Endocrinol* 1992;17:121-6.
- Turner P, Bichi LA, Slusarczyk H, Franklin CS. The peripheral actions of antiobesity drugs. *Int J Obes* 1982;6:411-5

Melatonina

90 

SUBLINGUAL

Melatonina de EcogeneticsN® es sublingual, es decir, va directamente al torrente sanguíneo a través de las venas sublinguales, lo que significa máxima absorción y eficacia.

- Promueve un sueño totalmente natural
- Elimina el insomnio
- Mejora la calidad del sueño
- Desintoxica las células
- Poderoso antienvejecimiento

Melatonina es un nutriente hormonal natural que se sintetiza a partir del aminoácido triptófano a través de la glándula pineal en la parte posterior del cerebro. En el cuerpo, la Melatonina regula los ciclos de sueño, apoya la función inmune normal y protege a las células de los daños de radicales libres.

La diferencia con la melatonina oral es que se absorbe en el intestino, su absorción puede ser mayor o menor dependiendo de la persona, y termina en el hígado, donde se destruye gran parte de la melatonina.

No contiene ningún tipo de alérgenos.

Indicaciones:

Melatonina puede ser un complemento nutricional para los individuos que quieren favorecer el funcionamiento de la glándula pineal y/o regular los ciclos de sueño. En los casos de viaje ayudan a recuperarse del Jet-lag con extrema facilidad. También es un poderoso antioxidante. Nota: La melatonina siempre debe tomarse en forma sublingual para asegurar su biodisponibilidad.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos deben tomar 1 comprimido al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada comprimido sublingual:

Melatonina

1MG



i Información sobre los componentes

Melatonina



Bibliografias

- D. Garfinkel MD, M. Laudon PhD, D. Nof PhD, N. Zisapel PhD (Prof) - Improvement of sleep quality in elderly people by controlled-release melatonin, The Lancet, 26 Agosto 1995, pg. 541-544
- Isidoro Fainstein, Alberto J. Bonetto, Luis I. Brusco, Daniel P. Cardinali - Effects of melatonin in elderly patients with sleep disturbance: a pilot study, Elsevier, dezembro 1997, volume 58, pg.990-1000
- Amnon Brzezinski, Mark G. Vangel, Richard J. Wurtman, Gillian Norrie, Irina Zhdanova, Abraham Ben-Shushan, Ian Ford
- Effects of exogenous melatonin on sleep: a meta-analysis, Sleepmedicine, Fevereiro 2005, volume 9, pg. 41-50
- R.Hardeland, R.J.Reiter, B.Poeggeler, D.X.Tan - The significance of the metabolism of the neurohormone melatonin: Antioxidative protection and formation of bioactive substances, Elsevier - Neuroscience & Biobehavioral Reviews, Outono 1993, volume 17. pg.347-357



Nootropic

60 80

Descubre todo el potencial de tu mente con este suplemento que combina 16 increíbles nutrigenómicos, que aumentarán tu capacidad cerebral.

- Mejora la memoria
- Mejora la atención y la concentración
- Mejora el estado de ánimo
- Reduce la fatiga mental
- Aumenta las habilidades cognitivas y la creatividad

El éxito de los nootrópicos se debe al hecho de que actúan como un aditivo para sustancias neuroquímicas que ya están presentes en el cerebro. Estas sustancias químicas, incluyendo enzimas, hormonas y neurotransmisores, contribuyen a mejorar las funciones cognitivas.

Sin embargo, además de mejorar las funciones cognitivas, también tienen la capacidad de aumentar el suministro de sangre que se dirige al cerebro y apoyar el crecimiento general del sistema nervioso cerebral.

Los nutrientes como la Colina son esenciales para alimentar el cerebro y así mantener sus habilidades.

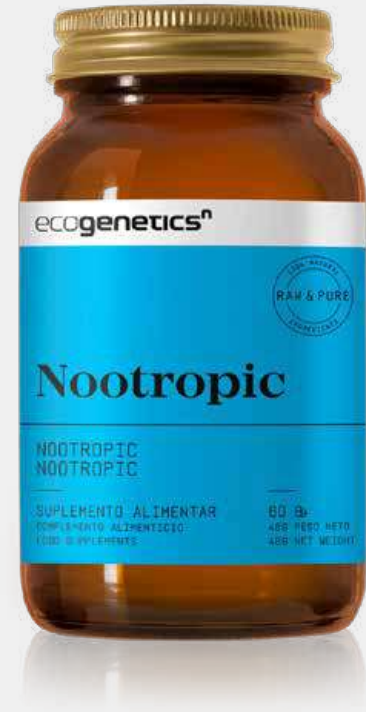
Contiene derivados de la soja.

Indicaciones:

Nootropic puede ser un suplemento nutricional para las personas que desean apoyo/ ayuda en: mejorar la productividad, la calidad del sueño, el estado de ánimo, la coordinación cuerpo-mente, neuroplasticidad, léxico y circulación de sangre al cerebro, pero también evitar la depresión, dar más estabilidad a las emociones, proteger el cerebro y regular la estrés.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:		*%VRN
Acetil L-Carnitina HCL	125MG	
L-Tirosina	75MG	
Melena de león (Hericum Erinaceus) - extracto seco parte aérea 20%	75MG	
Alfaglicerofosforilcolina	65MG	
Alcachofa (Cynara Scolimus L.) - extracto seco - hojas 2,5% cinarina	50MG	
Bacopa Monnieri L. - extracto seco-planta 10:1	50MG	
Ginkgo Biloba (Ginko Biloba L.) - extracto seco-hojas - 24% heterósidos y 6% de terpenos	50MG	
Ácido Gamma-aminobutírico (GABA)	25MG	
Ácido alfa-Lipoico	25MG	
Coleus (Coleus Forskohlii) - extracto seco 10% Forkolina, raíz 10:1	25MG	
L-Teonina	25MG	
Fosfatidilserina (20%)	25MG	
Dimetilaminoetanol Bitartrato (DMAE)	12,5MG	
Cafeína	5MG	
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	25µG	1000%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Nootropic



Alfa Glycerophosphorylcholine: La colina Alpha GPC es la forma más potente de colina disponible en el mercado, es 5 veces más potente que la colina CDP. La colina Alpha GPC tiene un efecto relativamente leve en la hormona del crecimiento. Para que esto ocurra, debe utilizarse a largo plazo, debe acompañarse con el entrenamiento físico y una dieta equilibrada. En lo que respecta al proceso neurodegenerativo de la enfermedad de Alzheimer, que se caracteriza por una disfunción colinérgica y deposición del péptido beta-amiloide, un estudio reciente correlacionó los niveles de actividad de la colina-acetiltransferasa del hipocampo con la extensión de las lesiones de la enfermedad de Alzheimer en participantes sin deterioro cognitivo y con deterioro de leve a moderado (Ikonomovic et al., 2003). Se encontró una correlación positiva entre los niveles de actividad de colina en el hipocampo y la progresión de la patología de la placa en la corteza y el hipocampo. En la enfermedad de Alzheimer, el daño colinérgico (reducción de la neurotransmisión) y el deterioro cognitivo se producen mucho antes de la formación de placas beta-amiloides. Porque la colina puede permeabilizar la barrera hematoencefálica, los elementos que mejoran la memoria pueden ser llevados directamente al cerebro. Los beneficios de la colina Alpha GPC son: mejora la memoria, la concentración mental, la atención y capacidad cognitiva. La importancia de la colina en la formación de la memoria y la atención, al aumentar la acetilcolina, está ahora bien documentado. Está respaldado por una amplia investigación tanto en jóvenes como en ancianos.

N-Acetil-L-Carnitina: es una forma acetilada del aminoácido L-carnitina. El acetil L-carnitina es capaz de atravesar la barrera hematoencefálica y una vez que llega al cerebro, se convierte en acetil-CoA, que se une a la colina ya presente para convertirse en acetilcolina. La acetilcolina es un neurotransmisor estrechamente vinculado a muchas funciones cognitivas importantes, como la formación de la memoria, la capacidad de razonamiento, el procesamiento de datos perceptivos y la capacidad de crecimiento de las estructuras neuronales. También tiene fuertes propiedades antioxidantes. Favorece el transporte de grupos acetilo y ácidos grasos en la mitocondria para la producción de energía. Por lo tanto, sirve como depósito de energía de los grupos acetilos y ambos nutrientes ayudan a mejorar producción de energía. Sus beneficios van desde la depresión, hasta la apoplejía, pasando por protección neuronal, a reforzar la acción de las mitocondrias. Muchas de las teorías se centran en la reducción la eficacia de las mitocondrias del envejecimiento, de ahí su evidente beneficio "anti envejecimiento". El ALC también aumenta el metabolismo de las células cerebrales y se ha demostrado que contribuye para mejorar la memoria, el tiempo de reacción y otras funciones cognitivas.

Ginkgo biloba: se utiliza tradicionalmente para una variedad de problemas relacionados con el cerebro: falta de concentración, olvido, dolores de cabeza, fatiga, confusión mental, depresión y la ansiedad. El doble mecanismo por el que actúa el ginkgo es, a través del aumento del riego cerebral y el aumento de la dopamina.

L-teanina: es un componente que se encuentra en el té verde. Aumenta los niveles de dopamina, junto con otros neurotransmisores como la serotonina y el GABA. La L-teanina mejora la memoria, el aprendizaje y el estado de ánimo.

Fosfatidilserina: actúa como "guardián" de su cerebro, regulando la entrada y salida de nutrientes y productos de desecho en él. Las investigaciones demuestran que puede aumentar los niveles de dopamina y mejorar la memoria, la concentración y el aprendizaje.

Cafeína: numerosos estudios señalan el efecto positivo de la cafeína en la ralentización tanto física como mental, manteniendo el cerebro más despierto y activo, aumentando el rendimiento cognitivo y la memoria. Esto es así si no se trata de una dosis excesiva, que puede inducir ansiedad (en algunas personas dosis tan bajas como 50 mg). Dentro



del cerebro, se unirá a receptores de adenosina, bloqueando su efecto y aumentando así la producción de dopamina, con el consiguiente aumento del rendimiento de la memoria. Los estudios también parecen apuntar que la cafeína estimula la liberación de acetilcolina.

Ácido ferúlico: El ácido ferúlico es un potente antioxidante fenólico que se encuentra en altas concentraciones en las plantas, y tiene un alto potencial neuroprotector y antirradical, actuando como una barrera de la membrana celular, impidiendo la actividad de los radicales libres y minimizando los efectos de estos en el envejecimiento del cerebro, concretamente contra la toxicidad inducida por el péptido beta-amiloide que daña la memoria. Por lo tanto, todo parece apuntar que la capacidad del ácido ferúlico puede mejorar la capacidad de aprendizaje y la memoria. Las investigaciones también han demostrado su potencial como anticancerígeno. Y tiene un efecto muy particular sobre la glándula pituitaria, en el sentido de que, al tener una estructura similar a la normetanefrina, el primer metabolito de la norepinefrina tiene un efecto imitador de la somatropina sobre esa glándula y, en consecuencia, sobre la producción de la hormona del crecimiento, responsable de la reparación y regeneración de tejidos y órganos, también a nivel cerebral.

Heridium Erinaceus: es un hongo oriental que, además de 32 sustancias bioactivas, contiene dos compuestos de bajo peso molecular, erinacinas y ericenona, que son capaces de atravesar la barrera hematoencefálica y estimular la regeneración de la mielina, promoviendo el Factor de Crecimiento Nervioso (NGF) en el cerebro. Esta proteína es responsable de la generación, el crecimiento y la reparación de las neuronas en el cerebro. Por lo tanto, la Melena de León está presente en Nootropic para mejorar la salud de las células cerebrales como agente neuroprotector para promover las funciones cognitivas normales y saludables.

Ácido alfa lipoico: El ácido alfa lipoico (ALA) desempeña un papel fundamental en la función cerebral. El estrés oxidativo y el agotamiento energético son rasgos y características bioquímicas del trastorno por déficit de atención, al igual que el fallo mitocondrial. El ALA es un potente antioxidante, que también mejora el metabolismo de la glucosa y su utilización en el cerebro. Hager et al. administraron 600 mg diarios de ALA a nueve pacientes con AD y otras demencias relacionadas, que ya estaban recibiendo inhibidores de la acetilcolinesterasa estándar, en un estudio abierto que duró aproximadamente 337 días. Los resultados mostraron que los que recibieron ALA tuvieron una estabilización de la función cognitiva.

Gaba: El ácido gamma amino butírico favorece el sueño profundo, la calma, los sueños lúcidos, reduce la ansiedad. El GABA es el neurotransmisor inhibitor más importante y extendido en el cerebro, ayuda a aumentar la producción de ondas cerebrales alfa, conocidas por aumentar la concentración y la claridad. Mientras que disminuye las ondas cerebrales beta, que están relacionadas con el nerviosismo y los pensamientos dispersos.

Bacopa Monieri: Utilizada en la medicina tradicional ayurvédica desde hace muchos siglos como hierba medicinal, la bacopa ha demostrado mejorar las puntuaciones en algunas pruebas cognitivas de algunas personas. Los beneficios demostrados, incluyen:

- Mejora de la memoria a corto y largo plazo
- Mejora del rendimiento cognitivo
- Mayor atención y concentración
- Reducción de la ansiedad/nerviosismo

La bacopa ha sido ampliamente probada y demostrada como un remedio para la memoria y potenciador de la concentración. Los resultados de un estudio reciente mostraron que redujo el tiempo necesario de aprendizaje en una nueva tarea, a casi la mitad.

Vitamina B12: Disminuye la fatiga, el letargo y el estrés. La vitamina B12 es un nutriente esencial para todos, especialmente para los adultos mayores. Según investigaciones recientes, una cantidad adecuada de B12 puede prevenir el deterioro mental. Los expertos han comprobado que los pacientes con problemas de memoria, cuando son tratados con B12, muchos de sus síntomas desaparecen en 6 meses, con claras mejoras en la claridad mental y la atención.

DMAE: El dimetilaminoetanol se utiliza en muchos casos para ayudar a que la piel tenga un aspecto más joven y vibrante, para minimizar o exterminar las arrugas cuando se toma durante largos periodos de tiempo. Es, sin embargo y también,

i Información sobre los componentes

Nootropic



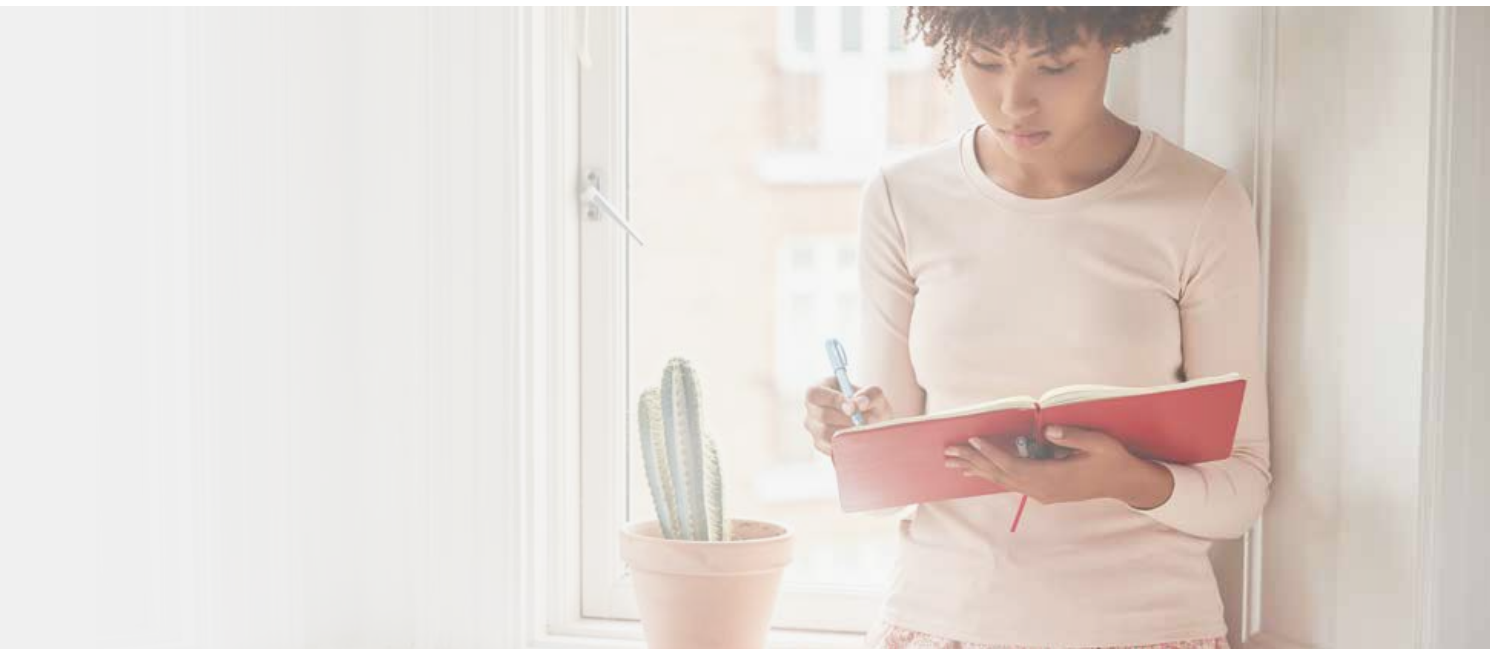
un potente nootrópico, con efectos similares a los de la colina cuando se toma durante largos periodos de tiempo. Las investigaciones han demostrado que aumenta la claridad de pensamiento y la memoria.

Alcachofa: el extracto de alcachofa protege el hígado de los daños tóxicos, además de estimular la liberación de bilis. Su acción mejora la depuración de la sangre que será enviada al cerebro. Actúa en perfecta sinergia con el Coleus Forskohlii que favorece la dilatación de los vasos sanguíneos y una mejor irrigación cerebral. Pero la alcachofa también tiene propiedades inhibitoras sobre el cerebro, favoreciendo la tranquilidad y la claridad de pensamiento.

Coleus Forskohlii: además de las propiedades mencionadas anteriormente, también ha demostrado poderosas propiedades de beneficios para la memoria. Convierte la enzima adenilato ciclasa en adenosina monofosfato cíclico (AMPC). Es responsable de ciertos tipos de señalización intercelular neuronal, dando a las células importantes instrucciones que son la base de todas las reacciones y comunicaciones en el cerebro.

Bibliografías

- A. Tonoki, R. L. Davis. Aging Impairs Protein-Synthesis-Dependent Long-Term Memory in Drosophila. Journal of Neuroscience, 2015; 35 (3): 1173 DOI: 10.1523/JNEUROSCI.0978-14.2015
- Anatomically distinct dopamine release during anticipation and experience of peak emotion to music <http://www.nature.com/neuro/journal/v14/n2/full/nn.2726.html>
- Cheng C. Y., Su S.Y., Tang N. Y., Ho T. Y., Chiang S. Y., Hsieh C. L. Ferulic acid provides neuroprotection against oxidative stress-related apoptosis after cerebral ischemia/reperfusion injury by inhibiting ICAM-1 mRNA expression in rats. Brain Res. 13, 136-50, (2008).
- Cho J. Y., Kim H. S., Kim D. H., Yan J. J., Suh H. W., Song D. K. Inhibitory effects of long-term administration of ferulic acid on astrocyte activation induced by intracerebroventricular injection of beta-amyloid peptide (1-42) in mice. Prog. Neuropsychopharmacol. Biol. Psychiatry 29, 901-7, (2005).
- Dopamine, hippocampus and psychiatric diseases: Clarifying their relationships <http://www.sciencedaily.com/releases/2014/04/140403132337.htm>
- Imaging study shows dopamine dysfunction is not the main cause of Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) <http://www.cam.ac.uk/research/news/imaging-study-shows-dopamine-dysfunction-is-not-the-main-cause-of-attention-deficit-hyperactivity>
- [The relevance of dopamine agonists in the treatment of depression]. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19272288>
- The Dopamine Connection Between Schizophrenia and Creativity <http://psychcentral.com/lib/the-dopamine-connection-between-schizophrenia-and-creativity/0003505>
- The Dopamine Hypothesis of Schizophrenia: Version III—The Final Common Pathway <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2669582/>
- Engel RR, Satzger W, Gunther W, Kathmann N, Bove D, Gerke S, Munch U, Hippus H. Double-blind cross-over study of phosphatidylserine vs. placebo in patients with early dementia of the Alzheimer type. Eur Neuropsychopharmacol. 1992;2:149-155.



- Hager K, Marahrens A, Kenklies M, Riederer P, Munch G. Alpha-lipoic acid as a new treatment option for Alzheimer type dementia. Arch Gerontol Geriatr. 2001;32:275-282.
- Hudson E. A., Dinh P. A., Kokubun T., Simmonds M. S., Gescher A. C. Characterization of potentially chemopreventive phenols in extracts of brown rice that inhibit the growth of human breast and colon cancer cells. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev., 9, 1163-70 (2000).
- Gilda NevesI; Stela M. K. RatesI, Carlos A. M. FragaII; Eliezer J. BarreiroII Quím. Nova vol.27 no.6 São Paulo Nov./Dec. 2004 REVISÃO: Agentes dopaminérgicos e o tratamento da disfunção erétil Dopaminergic agents and erectile dysfunction treatment
- Jin Y., Yan E. Z., Fan Y., Zong Z. H., Qi Z. M., Li Z. Sodium ferulate prevents amyloid-beta-induced neurotoxicity through suppression of p38 MAPK and upregulation of ERK-1/2 and Akt/protein kinase B in rat hippocampus. Acta. Pharmacol. Sin. 26, 943-51, (2005).
- Mohammad Abdul H., Butterfield D. A. Protection against amyloid beta-peptide (1-42)-induced loss of phospholipid asymmetry in synaptosomal membranes by tricyclodecan-9-xanthogenate (D609) and ferulic acid ethyl ester: implications for Alzheimer's disease. Biochim. Biophys. Acta. 1741, 140-8, (2005).
- Mori H., Kawabata K., Yoshimi N., Tanaka T., Murakami T., Okada T., Murai H. Chemopreventive effects of ferulic acid on oral and rice germ on large bowel carcinogenesis. Anticancer Res. 19, 3775-8 (1999).
- Perluigi M., Joshi G., Sultana R., Calabrese V., De Marco C., Coccia R., Cini C., Butterfield D. A. In vivo protective effects of ferulic acid ethyl ester against amyloid-beta peptide 1-42-induced oxidative stress. J. Neurosci. Res. 84, 418-26, (2006).
- Yan J. J., Cho J. Y., Kim H. S., Kim K. L., Jung J. S., Huh S. O., Suh H. W., Kim Y. H., Song D. K. Protection against beta-amyloid peptide toxicity in vivo with long-term administration of ferulic acid. Br. J. Pharmacol. 133, 89-96, (2001). Gorewit R. C. Pituitary and thyroid hormone responses of heifers after ferulic acid administration. J. Dairy Sci. 66, 624-9 (1983).
- Wettstein A. Cholinesterase inhibitors and Gingko extracts--are they comparable in the treatment of dementia? Comparison of published placebo-controlled efficacy studies of at least six months' duration. Phytomedicine. 2000;6:393-401.

Tranquilidad

60 

Una poderosa combinación de 8 nutrigenómicos que han demostrado eliminar el estrés y la ansiedad, así como para tonificar las glándulas suprarrenales.

- Elimina la ansiedad
- Reduce el estrés
- Lucha contra la ira excesiva
- Tonifica las glándulas suprarrenales
- Ayuda con los problemas digestivos

Pueden surgir graves problemas cuando estamos sujetos a un estrés constante, como ambientes tóxicos personales o de trabajo, retos profesionales, etc.

La activación del sistema de respuesta al estrés, a largo plazo, puede llevar a varios problemas de salud, que afectan al sistema cardiovascular, inmunológico, neurológico y metabólico.

Tranquilidad de EcogeneticsN®, mientras regula la emisión de cortisol, procede a una efectiva tonificación de las glándulas suprarrenales, ayudándonos a mantener, constantemente, una energía tranquila.

No contiene ningún tipo de alérgenos.

Indicaciones:

Tranquilidad puede ser un suplemento nutricional para las personas que desean apoyo/ ayuda para mejorar los problemas de sueño, reducir la ansiedad, combatir la depresión, ayudar con problemas digestivos, prevenir enfermedades cardíacas, evitar el deterioro de la memoria y la concentración, ayudar a combatir la obesidad, prevenir diabetes, disminuir la ira excesiva, evitar y disminuir la insuficiencia adrenal.

Modo de Uso/cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 2 cápsulas:		*%VRN
Citrato de magnesio	300MG	
Proporciona:		
Magnesio	45MG	12%
L-Taurina	250MG	
Extracto Rhodiola Rosea (raíz 3% rosavinas 1% salidosidos (Rhodiola Rosea))	200MG	
L-Teanina (Camelia Sinensis hojas)	200MG	
Extracto de corteza de Magnolia Officinalis (1,5% honokiol)	150MG	
Extracto de hojas de Albahaca 5:1 (Ocimum basilicum L.)	100MG	
Ácido Gamma-aminobutirico (GABA)	100MG	
Extracto ashwagandha raíz (1,5% whitanólicos 1% Alcaloides (Withania Somnifera (L.) Dunal))	100MG	

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Tranquilidad



Magnesio - Más de 300 enzimas necesitan magnesio como cofactor. Junto con la adenosina trifosfato (ATP), el principal portador de energía metabólica en el cuerpo, el magnesio es esencial para todos los procesos biosintéticos: glucólisis, formación de monofosfato de adenosina cíclico (AMPc) transmisión del código genético para la síntesis de proteínas, la función cardíaca y muscular saludable presión sanguínea, etc.

Taurina - La taurina es uno de los aminoácidos libres más abundantes en el cuerpo y está presente en niveles particularmente altos en el cerebro, los músculos esqueléticos, el corazón y la retina del ojo. La taurina también parece tener un efecto estabilizador en membranas celulares y es importante en el mantenimiento y la distribución normal intra y extracelular de calcio y en la desintoxicación del hígado. Esto, a su vez, tiene implicaciones para la excitabilidad neuronal y excitabilidad neuronal y la regulación de la presión osmótica.

L-Teanina - es un aminoácido único que se encuentra en el té verde. Se ha estudiado por su uso en la promoción de la relajación mediante la promoción de la formación de ondas alfa en el cerebro que son asociado a un estado de relajación sin somnolencia. Algunos estudios han indicado que la intensidad de las ondas alfa generadas depende de la dosis de teanina administrada, y que la teanina puede llegar al cerebro 30 minutos después de la administración oral. Además de la relajación, la investigación sobre la L-teanina sugiere que puede tener beneficios significativos para la salud inmunológica y neurológica. La L-teanina puede aumentar la producción de los neurotransmisores dopamina y la serotonina. También ayuda a establecer el equilibrio en el sistema de neurotransmisores, lo que resulta en mejora de los trastornos mentales/emocionales y físicos derivados del exceso de estrés.

Magnolia Officinalis - es una planta que se ha utilizado durante milenios en la medicina tradicional china por su eficacia en la gestión del estrés. Ayuda a relajarse, reduce el cansancio por falta de sueño y permite que el despertarse con una sensación de frescura.

Albahaca- Es una planta originaria de la India y se utiliza en la medicina ayurvédica como "adaptógeno" para combatir el estrés. Los hindúes la consideran una planta sagrada y suele plantar alrededor de los santuarios hindúes. El nombre hindú de la albahaca, Tulsi, significa "la incomparable". Las primeras investigaciones han descubierto que tomar albahaca reduce el estrés y depresión asociada en personas con ansiedad.

GABA - (Ácido Gamma-Aminobutírico) es un aminoácido que funciona como neurotransmisor en el cerebro. El GABA se sintetiza en el cerebro a partir de otro aminoácido, el glutamato, y funciona como un neurotransmisor inhibitorio, lo que significa que bloquea los impulsos nerviosos. En el cuerpo, el GABA se concentra en la región del hipotálamo del cerebro y se sabe que desempeña un papel en el funcionamiento general de la glándula pituitaria - que regula el crecimiento, la síntesis de hormonas, los ciclos de sueño y temperatura corporal.

Ashwagandha - es una planta de uso común en la medicina ayurvédica que se utiliza como tónico general, para apoyar la producción de energía y para apoyar el rendimiento mental y físico. Los ingredientes activos de la Ashwagandha, los withanolides, se consideran adaptógenos (plantas que aumentan la capacidad del cuerpo para resistir y recuperarse del estrés, proporcionando una sensación general de equilibrio y normalización) para abordar todas las etapas del estrés, tanto agudo como crónico, apoyando la capacidad del cuerpo para adaptarse al estrés y evitar las consecuencias perjudiciales de estos factores de estrés. La nutrigenómica también ha demostrado que uno de sus compuestos, la apocinina, inhibe la NADPH oxidasa (nicotinamida adenina fosfato) (un factor oxidativo y proinflamatorio). Produce un efecto regulador único y excelente en los ejes suprarrenal, hipofisario, gonadal y tiroideo.



Rodiola - según los estudios, esta magnífica planta actúa con gran eficacia en 4 ejes fundamentales: apoyo suprarrenal, apoyo hipofisario, apoyo gonadal y apoyo tiroideo. La función de todos estos ejes pueden verse afectados por el envejecimiento y el estrés y su senescencia provocará la pérdida de la homeostasis en los sistemas suprarrenal, gonadal y tiroideo. La Rhodiola rosea ayuda a eliminar los efectos negativos inducidos por el estrés sobre las hormonas corticotropas y los niveles de cortisol. Contiene salidroside, una sustancia que tiene un efecto protector sobre la función de la hormona luteinizante (LH) en el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, y puede ayudar a mantener la producción de testosterona. Y los estudios también muestran que la Rhodiola rosea ayuda a normalizar los cambios negativos inducidos por el estrés en las concentraciones de tiroxina.

También inhibe el agotamiento inducido por el estrés de importantes neurotransmisores a nivel cerebral. Tiene el potencial de normalizar los neurotransmisores del sistema nervioso central sin causar somnolencia o fatiga. Mejora la concentración y el rendimiento, además de proporcionar un mayor bienestar, una mejora del sueño y una mayor estabilidad del estado de ánimo.

Cuidado Digestivo

Digestión
Enzimas Digestivas
Probiotics



Digestión

60 60

Digestión tiene una combinación única de probióticos, prebióticos, hierbas y nutrientes que ayuda a mantener un sistema digestivo saludable.

- Ayuda a reducir los síntomas del gas y la hinchazón
- Ayuda a evitar los antojos de comida fuera de control
- Promueve y regula la función intestinal
- Bloquea las lectinas (proteínas presentes en algunos alimentos que interfieren con la digestión y salud en general)

Cuando nuestro sistema digestivo se siente desafiado con el tiempo a través de una dieta inadecuada, estrés de radicales libres oxidantes, estrés mental y emocional, de metales pesados y sobrecargados de toxinas, invasores y otros, nuestra vitalidad global puede verse comprometida.

Un ambiente lento en nuestro sistema digestivo puede afectar a muchas áreas de la salud.

Apoyando la función digestiva con nutraceuticos y una selección de plantas, también podemos apoyar la inmunidad, la vitalidad, la salud cognitiva y mucho más.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Digestión puede ser un complemento nutricional ideal para los individuos que desean apoyo en la función digestiva y la regulación de la función intestinal.



Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, embarazadas o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Ingredientes y Valor Nutricional por cada 2 cápsulas:

		*%VRN
Calcio	120MG	15%
Zinc (de Citrato de Zinc)	10MG	100%
Frutooligosacárideos (de Cichorium Intybus L.)	50MG	
Lactobacillus Acidophilus (1 Billón de organismos viables)	10MG	
Bifidobacterium Bifidum (2 Billón de organismos viables)	2MG	
Rizoma de Jengibre (extracto seco -5% Gingerol HPLC)	80MG	
Aloe Vera (L.) Burm F. (gel -extracto seco 200:1)	40MG	
Menta Piperita (Hoja - extracto seco 10:1)	16MG	
N-Acetil glucosamina	100MG	

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Digestión



Acidophilus: Es una especie de bacteria del género lactobacillus que se aloja en el intestino humano que aporta protección. En general, esta bacteria se utiliza para reforzar la inmunidad, en el tratamiento de infecciones causadas por ciertos hongos y bacterias, en la reducción de alergias, para combatir el acné, los resfriados, las úlceras, y en la salud cardiovascular. También es muy beneficioso para quienes padecen el hongo que causa la candidiasis.

N-Acetil Glucosamina: Bloquea las lectinas (clase de proteínas que se encuentran en muchos alimentos (sobre todo en todas las legumbres y cereales) que pueden aglutinar células sanguíneas y producen daños en las glándulas endocrinas, y en el intestino al impedir su absorción.

Aloe Vera: es una planta utilizada con diversos fines medicinales desde hace muchos años. En general, se utiliza para problemas relacionados con la piel (acné, quemaduras, psoriasis, lepra, etc.). Es un potente regenerador y antioxidante natural. A esta planta se le reconocen propiedades antibacterianas, cicatrizantes, capacidad para rehidratar el tejido capilar y cerrar las cutículas del cabello o la dermis dañada por una quemadura, entre otras. La aloe vera es un excelente nutriente, con importantes proteínas, vitaminas y sales minerales. Contiene varias enzimas y puede utilizarse para regular el tránsito intestinal, siendo muy utilizado para casos de intestino detenido y bajo la absorción de nutrientes.

Calcio: Favorece el buen funcionamiento de los huesos, del tejido nervioso y participa en la contracción muscular y la coagulación de la sangre.

Fructoligosacáridos: Son oligosacáridos compuestos por un polímero de fructosa. Producido por la hidrólisis de la inulina o por la enzima fructosiltransferasa a partir de la sacarosa. Se utilizan por sus propiedades como prebióticos, y facilitan el desarrollo de probióticos que tienen un efecto preventivo para el cáncer colorrectal, antiinfeccioso intestinal y estimulante del sistema inmunológico.

Jengibre: Es un tubérculo con efecto hepatoprotector, inhibidor de la formación de compuestos inflamatorios y tiene efecto antiinflamatorio directo por inhibición de las vías de señalización inflamatoria ("expresión de quimioquinas") y se acumulan los estudios que demuestran su eficacia en el dolor artrítico.

Menta: Favorece los procesos digestivos.

Zinc: Ayuda a mantener la división normal de las membranas celulares, el desarrollo celular, el sistema inmunitario, articulaciones y reparación de tejidos.

Bibliografías

- Lactobacillus acidophilus LA 1 binds to cultured human intestinal cell lines inhibits cell attachment and cell invasion and by enterovirulent bacteria. M F Bernet, D Brassart, J R Neeser and A L Servin Gut1994 35: 483-489
- Wound Healing, Oral & Topical Activity Of Aloe Vera Davis RH; Leitner MG; Russo JM; Byrne ME J Am Podiatr Med Assoc Vol 79, Number 11, Nov 1989, P559-62
- Calcium: Calcium signalling: dynamics, homeostasis and remodelling Michael J. Berridge, Martin D. Bootman & H. Llewelyn Roderick Nature Reviews Molecular Cell Biology volume 4, pages 517-529 (2003)



- Effects of dietary fructooligosaccharide on digestive enzyme activities, intestinal microflora and morphology of male broilers
ZR Xu CH Hu MS Xia XA Zhan MQ Wang Poultry Science, Volume 82, Issue 6, 1 June 2003, Pages 1030-1036
- Ginger: An Overview of Health Benefits Singletary, Keith PhD Nutrition Today: July-August 2010 - Volume 45 - Issue 4 - p 171-183
- Tapsell, L. C., Hemphill, I., Cobiac, L., Sullivan, D. R., Fenech, M., Patch, C. S., Roodenrys, S., Keogh, J. B., Clifton, P. M., Williams, P. G., Fazio, V. A. & Inge, K. E. (2006). Health benefits of herbs and spices: the past, the present, the future. Medical Journal of Australia, 185 (4), S1-S24. Copyright 2006. The Medical Journal of Australia
- Enzymatic production of N-acetyl-d-glucosamine from chitin. Degradation study of N-acetylchitoooligosaccharide and the effect of mixing of crude enzymes; Hitoshi Sashiwa, Shizu Fujishima, Naoko Yamano, Norioki Kawasaki, Atsuyoshi Nakayama, Einosuke Muraki, Mongkol Sukwattanasinitt, RathPichyangkura, Sei-ichi Aiba; Carbohydrate Polymers Volume 51, Issue 4, 1 March 2003, Pages 391-395
- Regulatory Aspects of Zinc Metabolism in Liver and Intestine Robert J. Cousins Ph.D. Nutrition Reviews Volume 37, Issue 4 April 1979 Pages 97-103

Enzimas Digestivas 90

Enzimas digestivas son el complemento nutricional ideal para todos aquellos que desean complementar sus dietas con enzimas digestivas, de procedencia no animal.

- Proporciona enzimas específicas para las grasas, los carbohidratos, las proteínas y también para la lactosa, con una eficacia similar a la de las enzimas digestivas
- También proporciona un poderoso conjunto de enzimas proteolíticas que son indispensables para el buen funcionamiento del cuerpo.

En nuestro cuerpo, las enzimas digestivas, se producen principalmente en el páncreas e intestino delgado, y ayudarán en el despliegue de los alimentos en nutrientes para ser absorbidos más tarde por el cuerpo.

Debe tomar suplementos de enzimas digestivas cuando tenga los siguientes síntomas:

- Gases e hinchazón después de las comidas
- Sensación de comida atrapada en el estómago (como "un peso en el estómago")
- Sentirse satisfecho después de comer una cantidad mínima de comida
- Presentar las heces con alimentos no digeridos
- Heces permanentemente flotantes

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Enzimas digestivas son el complemento nutricional ideal para todos aquellos que desean complementar sus dietas con enzimas digestivas de procedencia no animal, favoreciendo todo el proceso digestivo.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 comprimido 3 veces al día, al comienzo de las comidas principales o según prescripción profesión. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 3 comprimidos:

Clorhidrato de betaína	300MG
Digezyme®	150MG
Amilasa	3600AU
Proteasa	900PC
Lactasa	600ALU
Celulasa	165CU
Lipasa	30FIP
Mezcla de Bromelaina	60MG/150GDU
Mezcla de Papaína	21MG/126000USP

AU: Unidades de Amilasa • **PC:** Unidades de Proteasa • **ALU:** Unidades de Ácido de Lactasa • **CU:** Unidades de Celulasa
FIP: Unidades Internacionales • **GDU:** Unidades Digestivas de Gelatina • **USP:** Unidades de Papaína

i Información sobre los componentes

Enzimas Digestivas



Amilasa: favorece la digestión de los hidratos de carbono.

Betaína: Desempeña un papel muy importante en la digestión, actuando como potenciador del jugo gástrico. Si sufre de acidez o reflujo, la betaína puede ayudar a eliminar la causa de su problema de forma natural.

Bromelina: Enzima de la piña que estimula la digestión de las proteínas, estimulante inmunológico y antiinflamatorio.

Papaína: Es una enzima proteolítica que funciona como SKRMs (Moduladores selectivos de las quinasas de respuesta) que han demostrado la capacidad de modular vías de señalización celular específicas y que pueden desempeñar un papel en la inflamación aguda y crónica. (Inhibición de NF-κB - factor de transcripción esencial en la respuesta inflamatoria. Es este factor el que inicia los procesos inflamatorios).

Proteasa: Es una enzima digestiva de proteínas.

Lipasa: Es una enzima digestiva producida principalmente en el páncreas y su función es descomponer la grasa de la dieta en moléculas más pequeñas para que puedan ser absorbidas por el intestino. Además del páncreas, la boca y el estómago también producen algo de lipasa para facilitar la digestión.

FAQs

¿Qué puede hacer que las enzimas digestivas dejen de funcionar correctamente en el organismo?

Problemas pancreáticos, como la fibrosis quística, el cáncer de páncreas y la pancreatitis aguda o crónica. Disfunción de las vellosidades intestinales, siendo la más grave la enfermedad celíaca, en la que se destruyen las vellosidades intestinales. Otras enfermedades, como la enfermedad de Crohn, también pueden causar problemas graves. Pero incluso en ausencia de cualquier enfermedad, las cosas pueden no funcionar correctamente.

Estrés crónico: esta es la razón más común para los problemas de enzimas digestivas. Nuestro cuerpo está en dos modos: "lucha o huida", simpático y parasimpático, "descanso y digestión". Cuando estamos en modo "lucha o huida", la digestión tiene una prioridad muy baja, lo que significa que la función digestiva (incluida la producción de enzimas digestivas) es notablemente baja.

Baja acidez estomacal: si tiene baja acidez estomacal, es probable que no tenga enzimas digestivas.

Algún grado de inflamación en el tracto digestivo (como el causado por alergias alimentarias, permeabilidad intestinal, disbiosis, infección parasitaria, etc.) pueden provocar deficiencias en las enzimas digestivas.

El envejecimiento se ha asociado a la disminución de la función digestiva.

¿Cómo podemos corregir una deficiencia de enzimas digestivas?

Controlar el estrés crónico es de vital importancia para restablecer una función digestiva saludable. Coma alimentos frescos y crudos.

¿Cómo sé si debo tomar suplementos de enzimas digestivas?

La mejor manera de averiguarlo es hacer pruebas de heces para evaluar lo bien que se digiere los alimentos y lo bien que su páncreas produce enzimas digestivas. Otros síntomas que sugieren que puede tener problemas con las enzimas digestivas son:

- Gases e hinchazón después de las comidas
- La sensación de comida retenida en el estómago ("como si tuvieras una piedra")
- Sentirse satisfecho después de comer sólo unos pocos trozos de comida



- Alimentos no digeridos en las heces
- Bolas de heces flotantes permanentes

La buena noticia es que como las enzimas digestivas son muy seguras y razonablemente baratas, puedes pruébalos siempre y comprueba si notas alguna diferencia en tu digestión.

¿Qué tipos de enzimas digestivas debo tomar?

Hay una variedad de enzimas digestivas en el mercado, incluyendo enzimas individuales y múltiples enzimas. Sin pruebas, la recomendación va a las múltiples enzimas que nos permiten cubrir todas las deficiencias. Busque el suplemento que cumpla los siguientes criterios: cuando compre enzimas, no busque la marca más barata del estante y evite comprarlas en supermercados, ya que generalmente son productos de baja calidad.

Fuente: Las de origen vegetal (de hongos), son las más estables de todas las enzimas porque sobreviven bien a la digestión y tienen un amplio espectro de acción. Estos son los que debe utilizar normalmente.

Multienzimas: La mayoría de las personas se beneficiarán de la elección de un producto multienzimático que contiene proteasas (que descomponen las proteínas), lipasas (que descomponen las grasas) y carbohidrasas (como la amilasa, que descompone los carbohidratos).

¿Cuándo debo tomar suplementos de enzimas digestivas y qué cantidad debo tomar?

Tome sus enzimas digestivas con la comida, o aproximadamente 30 minutos después de la misma. Si se trata de un producto de alta calidad, la mayoría de las personas sólo necesitan de 1 a 2 cápsulas (la mayoría de las personas no necesitan tomar nada con las comidas ligeras o aperitivos a menos que su digestión sea muy pobre). Una vez que encuentre una dosis que funcione bien, sus síntomas deberían desaparecer - gases o hinchazón después de las comidas, sensación de tener una piedra en el estómago, etc.). Si no es así, intente aumentar la dosis poco a poco, añadiendo un comprimido más por comida, dándole al menos 3 días (y hasta una semana) para evaluar la situación.

Bibliografias

- Journal of Biotechnology Volume 94, Issue 2, 28 March 2002, Pages 137-155 Properties and applications of starch-converting enzymes of the -amylase family Marc J.E.Cvan der Maarel, Bart van der Veen, Joost C.M Uitdehaag, Hans Leemhuis Dijkhuizenad
- Nutrition Research Reviews Volume 18, Issue 1 June 2005 , pp. 31-48 Potential nutritional and physiological functions of betaine in livestock Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use M. Eklund, E. Bauer, J. Wamatu and R. Mosenthin
- The New England Journal of Medicine April 20, 1989 N Engl J Med 1989; 320:1060-1068 Lipoprotein Lipase Robert H. Eckel, M.D.
- American Journal of Biochemistry and Biotechnology May 2012, 8 (2), 99-104 PAPAINE, A PLANT ENZYME OF BIOLOGICAL IMPORTANCE: A REVIEW Ezekiel Amri, Florence Mamboya
- Skogen B, Amundsen E. Scand J Immunol. 1982 Dec;16(6):509-14.
- Okolo BN, Ezeogu LI, Mba CN, et. Al. Journal of the Science of Food and Agriculture. 1995. 69(1); 109-115. Allen JD, Thoma JA. 1978 Jun 13;17(12):2345-50.
- Mahadik ND, Puntambekar US, Bastawde KB, et. Al. Process Biochemistry. 2002. 38(5); 715-721. - Toida J, Kondoh K, Fukuzawa M, et. Al. Biosci Biotechnol Biochem. 1995 Jul;59(7):1199-203.
- Domínguez-Muñoz JE, et al. Aliment Pharmacol Ther. 2005 Apr 15;21(8):993-1000

Probióticos

60 

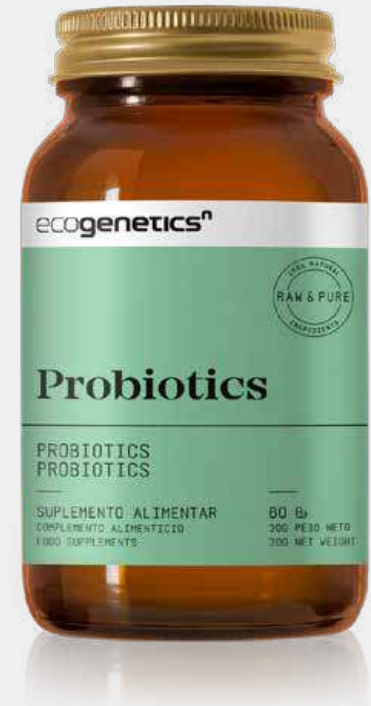
Probiotics de EcogeneticsN® es un suplemento esencial para regular y promover un buen funcionamiento de varios sistemas de nuestro cuerpo, principalmente el sistema digestivo.

- Promueve el equilibrio y la eficacia del sistema inmunológico
- Promueve la regulación óptima del metabolismo
- Promueve la biosis y la salud gastrointestinal
- Promueve el eje cerebro-intestino
- Promueve la salud oral

Puede contener trazas de leche y soja.

Indicaciones:

Probióticos son un suplemento para las personas que desean mantener o promover un buen funcionamiento del sistema digestivo, el sistema inmunológico, la salud gastrointestinal, la salud oral, el sistema metabólico, entre otros.



Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesión. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Después de abierto guardar en la nevera. Mantener fuera del alcance de los niños.



Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

Mezcla de cepas lácticas	200MG
Proporciona: Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus brevis, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus lactis, Bifidobacterium animalis lactis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Streptococcus thermophilus	(100 Billones de Organismos Viabiles)
Fructooligosacáridos (de Cichorium Intybus L.)	100MG

i Información sobre los componentes

Probióticos



Lactobacillus acidophilus: una cepa de bacterias beneficiosas que se encuentra habitualmente en el tracto intestinal y en la boca, que se utiliza comercialmente en los productos lácteos para la producción de yogur. *L. acidophilus* fermenta varios carbohidratos para producir ácido láctico, lo que aumenta la absorción y biodisponibilidad de los minerales, como el calcio, el cobre, el magnesio y el manganeso. La producción de ácido láctico también favorece la salud al crear un entorno inhóspito para los microbios invasores. Se ha demostrado que *L. acidophilus* ayuda a proteger las células intestinales compitiendo mediante la adhesión por el espacio en el intestino contra las bacterias dañinas como *E. coli*. En Probiotics se eligió específicamente esta cepa por su fuerte adherencia y atributos de supervivencia en el tracto gastrointestinal. Se ha demostrado *in vitro* que tolera la exposición al ácido gástrico y sales biliares, tiene la capacidad de soportar antibióticos como la Ciproflaxina, la Polimixina B y Tetraciclina.

Lactobacillus plantarum: bacteria benéfica comúnmente encontrada en alimentos fermentados, incluyendo chucrute, pickles, salgados, azeitonas, etc. *L. plantarum* fue encontrada para competir contra las cepas de *Clostridium difficile* e *Clostridium perfringens*, debido a la producción de bacteriocinas (proteínas letales) inhiben el crecimiento bacteriano. Estudios demuestran que *L. plantarum* ayuda a aumentar la respuesta inmune, estimulando la inmunidad mediada por Th1.

Lactobacillus salivarius: se ha demostrado que produce bacteriocinas que inhiben el crecimiento de *Helicobacter pylori*. Puede soportar altas concentraciones de ácidos, siendo capaz de adherirse y sobrevivir en el estómago, se unen a las células epiteliales gástricas, a la vez que producen grandes cantidades de ácido láctico, que inhibe los patógenos.

Lactobacillus casei: Las propiedades inmunorreguladoras de *Lactobacillus casei* han sido referenciado en varios estudios. Esta cepa se utiliza para regular las vías inflamatorias y reducir la oxidación por estrés ya que tiene un efecto antioxidante. También se utiliza para apoyar el sistema inmunológico mediante el aumento de la actividad de las células del factor NK (natural killer) y el mantenimiento de la función inflamatoria.

Lactobacillus rhamnosus: es estable cuando está presente en la bilis y tiene la capacidad de sobrevivir a condiciones altamente ácidas. Ayuda a eliminar y prevenir la proliferación de bacterias nocivas y refuerza favorablemente la inmunidad innata y adquirida. Proporciona una excelente adherencia de las células epiteliales del colon para facilitar la colonización en el intestino humano, estimulando al mismo tiempo la producción de anticuerpos, para combatir las bacterias dañinas y peligrosas.

Lactobacillus bulgaricus: es un pariente cercano de *L. acidophilus*; es una especie altamente adaptada y transitoria que tiene la capacidad de reducirse o multiplicarse dentro de la mucosa intestinal. También ayuda a la colonización de otro microbiota.

Lactobacillus paracasei: es una especie de bacteria grampositiva, que se encuentra de forma natural en: los productos lácteos, la carne, las verduras, además de residir también en el tracto gastrointestinal de los seres humanos y los animales. Mejora el equilibrio microbiológico al estabilizar las enzimas digestivas, activando y regulando las respuestas del sistema inmunitario asociadas a la mucosa intestinal e inhibiendo las enfermedades alérgicas como la rinitis, por ejemplo.

Lactobacillus brevis y lactis: son probióticos transitorios y no residentes que producen lactato, dióxido de carbono, etanol y acetato. *L. brevis* es resistente a un pH más bajo, a las sales biliares y a las enzimas digestivas con excelentes propiedades de adherencia.



Bifidobacterium bifidum: se ha demostrado que compete eficazmente con bacterias dañinas como *E. coli*, *Staphylococcus aureus* y *Campylobacter jejuni*, lo que sugiere que el ácido láctico y el ácido acético de *B. bifidum* proporciona una acción antagonista contra los patógenos, que tiene como objetivo ayudar a mantener el equilibrio de la microflora.

Bifidobacterium longum: es una de las especies de bifidobacterias más dominantes en el ser humano. Ayuda a fermentar un amplio espectro de oligosacáridos en ácido láctico, reduciendo así el pH del tracto gastrointestinal. Al reducir el pH intestinal, se inhibe la reproducción de muchas bacterias.

Bifidobacterium lactis: *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* es un microorganismo grampositivo, resistente a la acción de los jugos gástricos, entéricos y pancreáticos. Debido a su capacidad de adherirse al intestino mucosa intestinal, promueve la homeostasis del microbiota intestinal para mejorar las respuestas inmunitarias de los agentes patógenos. También mejora la consistencia y la frecuencia de heces, ayudando en casos de estreñimiento/diarrea, incluso en niños. La Intervención de esta cepa también reduce la obesidad, los niveles de lípidos y los marcadores inflamatorios como las citoquinas e interleucinas, parámetros estrechamente relacionados con el Síndrome Metabólico.

Bifidobacterium breve: es un microorganismo anaerobio que fermenta los azúcares, produce ácido láctico y acético, y promueve una mejora significativa en relación con los síntomas alérgicos. Además, este producto protege al organismo de las bacterias patógenas, inhibiendo la *E. coli*. También está presente en la vagina, donde ayuda a inhibir la sobreproducción de *Candida albicans*, también conocida como la principal causa de infecciones fúngicas en las mujeres.

Streptococcus thermophilus: Bacteria transitoria, no residente, muy adaptada al metabolismo de la lactosa. Inhibe la proliferación de bacterias nocivas y favorece la microflora intestinal y las funciones gastrointestinales normales. También puede reducir la cantidad de nitratos tóxicos en el colon como *Bifidobacterium lactis*.

Bibliografías

- Lipski E. Digestive Wellness. New Canaan (CT): Keats Publishing; 1996. p. 60-61.
- Danisco. *Lactobacillus acidophilus* La-14 probiotic identity card.
- Schoster A, Kokotovic B, Permin A, Pedersen PD, Bello FD, Guarabassi L. In vitro inhibition of *Clostridium difficile* and *Clostridium perfringens* by commercial probiotic strains. *Anaerobe*. 2013 Apr;20:36-41.
- Chytilová M, Mudroňová D, Nemcová R, Gancarčíková S, Buleca V, Koščová J, Tkáčiková L. Anti-inflammatory and immunoregulatory effects of flax-seed oil and *Lactobacillus plantarum* - BiocenolTM LP96 in gnotobiotic pigs challenged with enterotoxigenic *Escherichia coli*. *ResVet Sci*. 2013 Aug;95(1):103-9.
- Singh A, Hacini-Rachinel F, Gosoni ML, Bourdeau T, Holvoet S, Doucet-Ladeveze R, Beaumont M, Mercenier A, Nutten S. Immune-modulatory effect of probiotic *Bifidobacterium lactis* NCC2818 in individuals suffering from seasonal allergic rhinitis to grass pollen: an exploratory, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Eur J Clin Nutr*. 2013 Feb;67(2):161-7.
- Lewis MC, Patel DV, Fowler J, Duncker S, Zuercher AW, Mercenier A, Bailey M. Dietary supplementation with *Bifidobacterium lactis* NCC2818 from weaning reduces local immunoglobulin production in lymphoid-associated neonates. *Br J Nutr*. 2013 Oct;110(7):1243-52.
- Aiba Y, Suzuki N, Kabir AM, Takagi A, Koga Y. Lactic acid-mediated suppression of *Helicobacter pylori* by the oral administration of *Lactobacillus salivarius* as a probiotic in a gnotobiotic murine model. *Am J Gastroenterol*. 1998 Nov;93(11):2097- 101.
- Amdekar S, Singh V, Kumar A, Sharma P, Singh R. *Lactobacillus casei* and *Lactobacillus acidophilus* regulate inflammatory pathway and improve antioxidant status in collagen-induced arthritic rats. *J Interferon Cytokine Res*. 2013 Jan;33(1):1-8.
- Dong H, Rowland I, Thomas LV, Yagoob P. Immunomodulatory effects of a probiotic drink containing *Lactobacillus casei* Shirota in healthy volunteers. *Eur J Nutr*. 2013 Dec;52(8):1853-63.

i Información sobre los componentes

Probióticos



- Fooks LJ, Gibson GR. Mixed culture fermentation studies on the effects of synbiotics on the human intestinal pathogens *Campylobacter jejuni* and *Escherichia coli*. *Anaerobe*. 2003 Oct;9(5):231-42.
- Kelly GS. Larch arabinogalactan: clinical relevance of a novel immune-enhancing polysaccharide. *Altern Med Rev*. 1999 Apr;4(2):96-103.
- Riede L, Grube B, Gruenwald J. Larch arabinogalactan effects on reducing incidence of upper respiratory infections. *Curr Med Res Opin*. 2013 Mar;29(3):251-8.
- Rondanelli M, et al. *World J Clin Cases*. 2015 Feb 16;3(2):156-62. doi: 10.12998/wjcc.v3.i2.156. Review
- Lin CS, et al. *Biomed J*. 2014 Sep-Oct;37(5):259-68. doi: 10.4103/2319-4170.138314
- Gibson GR, Fuller R. *J Nutr*. 2000 Feb;130(2S Suppl):391S-395S. Review.
- Chiang, BL et al. *Eur J Clin Nutr*. 2000 Nov; 54(11):849-55.
- Arunachalam, K, et al. *Eur J Clin Nutr*. 2000 Mar;54(3):263-7.
- Gill, HS et al. *J Clin Immunology*. 2001 Jul;21(4):264-71.
- Ahmed, M et al. *J Nutr Health Aging*. 2007 Jan-Feb;11(1):26-31.
- Gopal, Pramod K et al. *Nutr Research*. 2003 Oct: 1313-28.
- Waller, Phillip et al. *Scand J Gastro*, 2011; 46: 1057-64.
- Prescott, S.L. et al. *Clinical and Expir.Allergy*. 2008. 1-9
- Collins MD, Gibson GR. *Am J Clin Nutr* 1999;69:1052S-1057S.
- Robert J Boyle, Roy M Robins-Browne and Mimi LK Tang. *American Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 83, No. 6, 1256-1264, June 2006



Vitaminas y Minerales

Hierro+
Magnesio Bisglicinato
Multinutrientes
Potasio 1000+
Vitamina B Complex
Vitamina C Alcalina
Vitamina D3 4000
Mineral



Hierro+

60 

El suplemento Hierro+, presenta el Hierro en forma doblemente quelatada y con varias vitaminas, como la vitamina C, y otros nutrientes para una mayor biodisponibilidad del Hierro, alcanzando así una mayor tasa de absorción de este mineral que los productos idénticos que podemos encontrar en el mercado de los suplementos naturales.

- Refuerzo de hierro para los que sufren problemas de hemoglobina baja en la sangre (Anemia)
- Favorece el funcionamiento del sistema inmunológico
- Regula la temperatura corporal
- Ayuda en la formación de la hemoglobina y el transporte de oxígeno por todo el cuerpo
- Ayuda en casos de insomnio
- Promueve la salud y el rendimiento muscular
- Mejora la función cerebral

La vitamina C ayuda a la absorción del hierro y contribuye, como todas las demás vitaminas presentes en esta fórmula, al funcionamiento normal del sistema nervioso y a reducir la fatiga. Este mineral también es esencial para los atletas de alta competición, o con una demanda física muy alta, porque en estos casos la pérdida y la demanda de este mineral son muy superiores. Así, en estos casos el hierro actuará en el proceso respiratorio de transporte de oxígeno a los tejidos, siendo parte de las enzimas que actúan en el proceso de la respiración celular, proporcionan más energía para todo el cuerpo.

También es esencial para las mujeres embarazadas, ya que desempeña un papel importante en la formación de los glóbulos rojos, favorece la formación y el desarrollo del sistema nervioso, además de favorecer el metabolismo energético del bebé. Esta fórmula de excelente biodisponibilidad, se presenta en forma de cápsula, con un mínimo de sabor metálico. **No contiene ningún alérgeno.**

Indicaciones:

Hierro+ es un suplemento alimenticio elaborado para cubrir las necesidades nutricionales diarias de Hierro, complementándose con varias vitaminas y otros nutrientes para facilitar su absorción y complementar/fortalecer su acción. Trata de satisfacer los bajos niveles de hierro en casos de anemia, o grandes pérdidas de sangre (menstruación intensa), mujeres embarazadas o atletas con altas exigencias físicas.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 2 cápsulas:		*%VRN
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	300MG	375%
Betaina HCL	100MG	
Ácido Máfico	100MG	
Hierro (Bisglicinato de hierro)	60MG	428,6%
Vitamina B3 (Nicotinamida-Niacina)	50MG	312,5%
D.Pantotenato Cálcico	27,2MG	
Proporciona:		
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	25MG	416,7%
Calcio	2,174MG	0,272%
Vitamina E (Acetato de DL-Alfa-Tocoferilo)	20MG	166,7%
Vitamina B1 (Tiamina HCL)	6MG	545,45%
Vitamina B2 (Riboflavina-5-Fosfato)	6MG	428,6%
Colina (Colina Bitartrato)	4,11MG	
Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfato)	4MG	285,70%
Vitamina B9 (Ácido Fólico-Metilfolato)	100µG	50%
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	50µG	2000%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Hierro+



La tiamina: Conocida como vitamina B1, contribuye al metabolismo de las proteínas, las grasas y los hidratos de carbono. Actúa principalmente en la conversión de carbohidratos y azúcares en energía. Además, la tiamina refuerza el sistema inmunitario y ayuda a controlar el estrés. También actúa en la liberación de la energía almacenada, utilizándola como combustible para el cuerpo, lo que es interesante para aquellos que están tratando de perder peso. Podemos encontrar la vitamina B1 en alimentos como las legumbres, los cereales integrales, las espinacas y la col.

Riboflavina: también conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones convertir la energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 ayuda en la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante. El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

Nicotinamida: Es una vitamina esencial perteneciente al complejo B, también conocida como o vitamina B3. Esta vitamina también puede aparecer en otras formas (ácido nicotínico, hexanicotinato de inositol). Al igual que el resto de las vitaminas del grupo B, la nicotinamida es hidrosoluble, es decir, no se acumula en el organismo y, en caso de exceso, se elimina por la orina. Es un precursor de la nicotinamida adenina dinucleótido (NAD) y de la nicotinamida adenina dinucleótido fosfato (NADP) que son facilitadores de reacciones enzimáticas importantes para muchas vías metabólicas. Estas coenzimas son esenciales en la producción de energía celular, el metabolismo de la glucosa y la síntesis de lípidos.

Piridoxina: La formulación más bioactiva de la famosa vitamina B6. Esto cuando se asocia con cobalamina y folato, regula los niveles de homocistina, un aminoácido directamente relacionado con enfermedades del corazón. Además, la piridoxina refuerza el sistema inmunitario, hormonal y actúa sobre el almacenamiento de la grasa. La vitamina B6 sigue participando en la producción de serotonina, la hormona responsable del bienestar y del deseo de comer dulces cuando está en un nivel bajo. El atún, el salmón, las lentejas, las zanahorias y el arroz integral son buenas fuentes de esta vitamina.

Metilcobalamina: También conocida como vitamina B12. Cuando se conjuga con la vitamina B9, la metilcobalamina actúa en la producción de glóbulos rojos y de hemoglobina, que son fundamentales para el transporte de oxígeno. La Asociación Dietética Americana recomienda la suplementación para los veganos y ovolactovegetarianos durante el embarazo y la lactancia para garantizar que haya suficiente vitamina B12 transferida al bebé. Los recién nacidos con deficiencia de vitamina B12 pueden tener déficits de crecimiento, retrasos en el desarrollo y anemia megaloblástica. Puede encontrar la vitamina B12 en alimentos como: pescado, marisco, huevos, carne e incluso microalgas como la espirulina.

Colina: Es un precursor de la acetilcolina. Participa en el metabolismo de los lípidos y actúa como fuente de grupos metilo en otros procesos metabólicos. La colina se considera una vitamina del grupo B, pero sus funciones no justifican su clasificación como vitamina. El organismo no puede sintetizar la colina, las principales fuentes son la yema de huevo, la grasa animal y vegetal. El cuerpo no puede sintetizar la colina, las principales fuentes son la yema de huevo y las grasas animales y vegetales.

Folato / Ácido fólico: El ácido fólico, también conocido como vitamina B9, es un nutriente que participa en diversas funciones del organismo, como: mantener la salud del cerebro, prevenir problemas de depresión; participa en la formación del sistema nervioso del feto durante el embarazo; fortalecer sistema inmunológico; prevenir la anemia, estimular la formación de células sanguíneas; prevenir algunos tipos de cáncer, prevenir los cambios en el ADN de las células;



prevenir las enfermedades del corazón, reducir la homocisteína y mantener la salud de los vasos sanguíneos y controlar la evolución del vitíligo.

Hierro: Las principales funciones del hierro se producen esencialmente a nivel de la formación de la hemoglobina sanguínea, la respiración celular y la participación en las reacciones enzimáticas.

Vitamina E: También conocida como tocoferol, es una vitamina liposoluble, que requiere grasas (ingeridas a través de los alimentos) para ser absorbida por el organismo. Tiene propiedades antioxidantes que actúan en la lucha contra los radicales libres que generan daños en las células del cuerpo humano.

Ácido ascórbico: O vitamina C, como también se le conoce, participa en varias reacciones bioquímicas en las células, principalmente cediendo grupos hidroxilos para otras moléculas, especialmente para el colágeno, presente en varios tejidos del cuerpo. También es una buena molécula antioxidante, ya que tiene la facilidad de neutralizar las especies reactivas del oxígeno generadas en las células. También es un importante cofactor de varias reacciones enzimáticas, como las responsables de la síntesis de catecolaminas, aminoácidos, colesterol y algunas hormonas. También es importante en la hidroxilación de ciertos factores de transcripción que, vinculados a las vías de transporte de hierro, la glucólisis, la angiogénesis y la supervivencia celular. Esta vitamina ayuda a la absorción del hierro.

Calcio: Favorece el buen funcionamiento de los huesos, el tejido nervioso, participa en la contracción muscular y la coagulación de la sangre.

Betaína HCL: La betaína favorece la secreción de ácido clorhídrico y, por tanto, la absorción del hierro.

Ácido málico: El ácido málico, así como otro conjunto de ácidos orgánicos, optimiza la absorción del hierro.

Bibliografías

- Lindsay H Allen. Anemia and iron deficiency: effects on pregnancy outcome. *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 71, Issue 5, May 2000, Pages 1280S-1284S, <https://doi.org/10.1093/ajcn/71.5.1280s>
- Clara Camaschella, M.D. Iron-Deficiency Anemia. *The New England Journal of Medicine*. 2015; 372:1832- 1843 DOI: 10.1056/NEJMr1401038
- Rebecca J. Stoltzfus, Michele L. Dreyfuss. Guidelines for the Use of Iron Supplements to Prevent and Treat Iron Deficiency Anemia. *International Nutritional Anemia Consultative Group*. International Life Sciences Institute 1126 Sixteenth Street, N. W., Washington, D. C. 20036-4810: ISBN 1-57881-020-5
- J D Cook E R Monsen. Vitamin C, the common cold, and iron absorption. *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 30, Issue 2, February 1977, Pages 235-241, <https://doi.org/10.1093/ajcn/30.2.235> - Rachel Moll, Bernard Davis. Iron, vitamin B12 and folate. *Elsevier*. Volume 45, Issue 4, April 2017, Pages 198-203. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2017.01.007>
- L Hallberg, M Brune, M Erlandsson, A S Sandberg, L Rossander-Hultén. Calcium: effect of different amounts on nonheme- and heme-iron absorption in humans. *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 53, Issue 1, January 1991, Pages 112-119, <https://doi.org/10.1093/ajcn/53.1.112>

Magnesio Bisglicinato

120 

El magnesio participa en más de 300 reacciones químicas en nuestro cuerpo, pero, aunque existe en muchos alimentos, hoy en día la deficiencia de magnesio en la población es extendida.

- Reduce el cansancio y la fatiga
- Promueve el buen funcionamiento del sistema nervioso
- Ayuda a mantener los niveles de presión sanguínea
- Promueve el buen funcionamiento del sistema muscular
- Contribuye al mantenimiento de los huesos y los dientes
- Promueve la inmunidad

Este suplemento está en forma de magnesio doblemente quelatado y por lo tanto es el más biodisponible Magnesio Bisglicinato. Es decir, no depende del jugo gástrico para la absorción, ya que utiliza mecanismos similares a los utilizados por los aminoácidos, siendo más fácilmente absorbido y utilizado por el cuerpo.

Debido a su capacidad para apoyar la comunicación entre el sistema nervioso y los demás en el cuerpo, este suplemento también puede ayudar a mejorar las funciones mentales.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Magnesio Bisglicinato puede ser un complemento nutricional ideal para los individuos que desean apoyar/ayudar a restaurar los valores ideales de este mineral en el cuerpo, promoviendo la reducción de la fatiga y el cansancio y ayudando en el funcionamiento normal del sistema nervioso y muscular, en la síntesis normal de las proteínas, en la normal función psicológica, en el mantenimiento de los huesos normales, en el normal metabolismo que produce energía, el equilibrio de electrolitos, el mantenimiento de los dientes normales, el proceso de la división celular, manteniendo los niveles de presión sanguínea y aumentando la inmunidad.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 comprimido al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada comprimido:

***%VRN**

Magnesio	100MG	26,67%
----------	-------	--------

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Magnesio bisglicinato



Magnesio bisglicinato es un suplemento diseñado para ayudar a : restaurar los valores ideales de este mineral en el organismo, favoreciendo la reduciendo el cansancio y la fatiga ,ayudando en el normal funcionamiento del sistema nervioso, muscular, en la normal síntesis proteica, en la normal función psicológica, en el mantenimiento de los huesos sanos, en el metabolismo de la producción de energía, en el equilibrio electrolítico, en el mantenimiento de los dientes , en el proceso de división celular, manteniendo los niveles de presión arterial estables y aumentar la inmunidad.

Bibliografias

- James Gerber, MD - A Review of Mineral Absorption with Special Consideration of Chelation as a Method to Improve Bioavailability of Mineral Supplements. Integrative Practitioner, March 1, 2011
- Duke, Brian Joseph - Magnesium supplementation in marginally deficient mice. The University of Utah, ProQuest Dissertations Publishing, 2016. 10158468.
- Jamie Rivington - Breakthrough Form Of Magnesium Enhances Memory And Cognitive Function. ProHealth.com, October 14, 2016 <https://www.prohealth.com/library/studies-show-that-magnesium-l-threonate-improves-brain-plasticity-leading-to-direct-and-significant-improvements-in-memory-learning-and-cognition-3-7257>
- Lynne M. Dalton Deirdre M. Ní Fhlóinn Gergana T. Gaydazhieva Ola M. Mazurkiewicz Heather Leeson Ciara P. Wright - Magnesium in pregnancy. Nutrition Reviews, Volume 74, Issue 9, 1 September 2016, Pages 549-557, <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuw018>
- Earl S. Ford, Ali H. Mokdad - Dietary Magnesium Intake in a National Sample of U.S. Adults. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2879-2882, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2879>
- C Coudray, J Bellanger, C Castiglia-Delavaud, C Rémésy, M Vermorel & Y Rayssiguier - Effect of soluble or partly soluble dietary fibres supplementation on absorption and balance of calcium, magnesium, iron and zinc in healthy young men. European Journal of Clinical Nutrition volume 51, pages 375-380 (1997)
- Katherine L Tucker, Marian T Hannan, Honglei Chen, L Adrienne Cupples, Peter WF Wilson, Douglas P Kiel - Potassium, magnesium, and fruit and vegetable intakes are associated with greater bone mineral density in elderly men and women. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 69, Issue 4, 1 April 1999, Pages 727-736, <https://doi.org/10.1093/ajcn/69.4.727>
- S. C. Larsson, A. Wolk - Magnesium intake and risk of type 2 diabetes: a meta_analysis. Journal of Internal Medicine, 3 July 2007 <https://doi.org/10.1111/j.1365-2796.2007.01840.x>
- Steven A. Abrams, Stephanie A. Atkinson - Calcium, Magnesium, Phosphorus and Vitamin D Fortification of Complementary Foods. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2994S-2999S, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2994S>
- Huang, Shih-Han MD; Johnson, Karin BSc; Pipe, Andrew L CM, MD - The Use of Dietary Supplements and Medications by Canadian Athletes at the Atlanta and Sydney Olympic Games. Clinical Journal of Sport Medicine: January 2006 - Volume 16 - Issue 1 - p 27-33



Multinutrientes 60

Todas las vitaminas y nutrientes vitales en una fórmula totalmente natural, pura y cruda, especialmente diseñado para satisfacer las necesidades nutricionales diarias de las personas activas.

- Aumenta la energía y promueve el metabolismo
- Proporciona las 16 vitaminas esenciales para el buen funcionamiento del cuerpo
- Proporciona 5 poderosos antioxidantes
- Promueve el sistema inmunológico

Contiene alimentos vegetales verdes, incluyendo fitonutrientes importantes, sin conservantes o edulcorantes, colorantes o aromatizantes artificiales, herbicidas, pesticidas u otros químicos, organismos genéticamente modificados, levadura, gluten, leche/lácteos, maíz, sodio o almidón.

Los minerales y oligoelementos se suministran en sus formas más seguras y biodisponibles. Ciertos nutrientes como el betacaroteno, la vitamina C, la vitamina E y las vitaminas del complejo B se incluyen en cantidades altas debido a las funciones vitales que desempeñan en la protección antioxidante, la producción de energía, el mantenimiento de las células de sangre sana, sistema nervioso, equilibrio hormonal y más.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Multinutrientes pueden ser un complemento nutricional para las personas que desean apoyar/ayudar a cubrir las necesidades nutricionales diarias, proporcionando una gama de vitaminas y minerales, con antioxidantes, que trabajan sinérgicamente para proporcionar una mayor biodisponibilidad. Promueve el aumento de la energía, protege el cuerpo de la acción de los radicales libres y mejora el estado general para vivir con más energía y vitalidad.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 2 cápsulas:		*%VRN
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	200MG	250%
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	50MG	833%
Vitamina B3 (Nicotinamida- Niacina)	40MG	250%
Vitamina B2 (riboflavina-5-fosfato)	30MG	2143%
Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina - HCL)	30MG	2727%
Vitamina B6 (piridoxal-5-fosfato)	25MG	1786%
Inositol	20MG	
Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo)	12MG	100%
Betacaroteno 10%	730µG	91%
Vitamina A (Acetato de retinilo)	600,6µG	75%
Vitamina B12 (metilcobalamina)	250µG	10000%
Vitamina B9 (Ácido Fólico - Metilfolato de Calcio)	200µG	100%
Vitamina B7 (D-biotina pura)	200µG	400%
Vitamina K2 (Menaquinona 7)	90µG	120%
Vitamina D3 (Colecalciferol)	60µG	1200%
Potasio (citrato monohidrato)	87,5MG	4,4%
Calcio (citrato e fosfato tricálcico)	52,3MG	6,5%
Magnesio (Bisglicinato de Magnesio)	40MG	10,7%
Colina (bitartrato de colina)	4,11MG	
Zinc (citrato de)	3MG	30%
Fosforo (Fosfato tricálcico)	1,18MG	0,2%
Cobre (citrato hemihidratado)	1MG	100%
Manganeso (citrato de)	499µG	25%
Selenio (selenometionina)	200µG	363,6%
Cromo (picolinato de)	200µG	500%
Yodo (Yoduro de potásio)	150µG	100%
Resveratrol (Polygonum Cuspidatum- raíz extracto seco 95%)	50MG	
Reishi hongo (Ganoderma lucidum) extracto seco 10% polissacáridos	20MG	
Cordyceps micelio (Cordycep) extracto seco 7% manitol	20MG	
Shitake hongo (Lentinula edodes) extrato seco 6% polissacáridos	20MG	
Hesperidina (citrus sinensis) bioflavonoides cítricos (fruto 60%)	15MG	
Pino Corteza (Pinus Pinaster) extrato seco 90% OPC	10MG	

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Multinutrientes



La tiamina: Conocida como vitamina B1, la tiamina contribuye al metabolismo de las proteínas, las grasas y los hidratos de carbono carbohidratos. Actúa principalmente en la conversión de carbohidratos y azúcares en energía. Además, la tiamina refuerza el sistema inmunitario y ayuda a controlar el estrés. También actúa liberando la energía almacenada, utilizándola como combustible para el cuerpo, lo que es interesante para aquellos que están tratando de perder peso. Podemos encontrar la vitamina B1 en alimentos como las legumbres, los cereales integrales, las espinacas y la col.

Riboflavina: también conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones convertir energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 ayuda en la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante. El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

Vitamina A: Ayuda a mantener una visión y una piel sanas. Favorece el desarrollo normal de los huesos y refuerza el sistema inmunitario.

Piridoxina La formulación más bioactiva de la famosa vitamina B6. Cuando se combina con la cobalamina y el folato, regula los niveles de homocisteína, un aminoácido directamente relacionado con enfermedades del corazón. Además, la piridoxina refuerza el sistema inmunitario y actúa sobre el almacenamiento de grasa y las hormonas. La vitamina B6 sigue participando en la producción de serotonina, la hormona responsable del bienestar y del deseo de comer dulces cuando está en un nivel bajo. El atún, el salmón, las lentejas, las zanahorias y el arroz integral son buenas fuentes de esta vitamina.

D-Biotina: También conocida como vitamina B7, es la vitamina de la belleza, porque da fuerza a las uñas, la piel y el cabello. Su función principal es el control de los niveles de glucosa en sangre. Más aún en el embarazo, teniendo en cuenta que interviene en el desarrollo saludable del bebé. Se encuentra en la cebada, el hígado, el cerdo, las nueces, la yema de huevo, las patatas, el pescado y el pollo.

Betacaroteno: El betacaroteno se adquiere a través de los alimentos, químicamente se considera un antioxidante carotenoide, por lo que inhibe los radicales libres y previene el envejecimiento. Es beneficioso para la visión, especialmente la nocturna, da elasticidad a la piel, aumenta la inmunidad, favorece el brillo del cabello, fortalece las uñas y actúa sobre el metabolismo de las grasas, por lo que se puede integrar en regímenes de adelgazamiento. En tiempos de sol y playa, el betacaroteno tiene la ventaja añadida de promover el bronceado, ayudar a proteger la piel de los rayos del sol. El proceso pasa por la transformación del beta-caroteno en vitamina A, que a su vez promueve la formación de melanina, el pigmento que da a la piel su color bronceado y la protege de los rayos ultravioleta (UV). Puede ser encontrado en: verduras como la zanahoria, la calabaza, la remolacha, el albaricoque, el mango, la papaya, la col, espinacas, boniato, brócoli y berros, por ejemplo. El color de los alimentos ayuda a percibir los que son ricos en beta-caroteno, está presente en el rojo, amarillo, naranja verduras de color púrpura y verde oscuro.

Metilcobalamina: También conocida como vitamina B12. Cuando se conjuga con la vitamina B9, la metilcobalamina actúa en la producción de glóbulos rojos y de hemoglobina, que son fundamentales para el transporte de oxígeno. La Asociación Dietética Americana recomienda la suplementación para los veganos y ovolactovegetarianos durante el embarazo y la lactancia para asegurar que se transfiere al bebé suficiente vitamina B12. Los recién nacidos que tienen una deficiencia de vitamina B12 pueden sufrir déficits de crecimiento, retrasos en el desarrollo y anemia megaloblástica. Puedes encontrar la vitamina B12 en alimentos como: el pescado, el marisco, los huevos, las carnes e incluso en microalgas como la espirulina.



Colina: Es un precursor de la acetilcolina. Participa en el metabolismo de los lípidos y actúa como fuente de grupos metilo en otros procesos metabólicos. La colina se considera una vitamina del grupo B, pero sus funciones no justifican su clasificación como vitamina. El cuerpo puede sintetizar la colina, siendo las principales fuentes la yema de huevo, la grasa animal y la vegetal.

Nicotinamida: Es una vitamina esencial perteneciente al complejo B, también conocida como o vitamina B3. Esta vitamina también puede aparecer en otras formas (ácido nicotínico, hexanicotinato de inositol). Al igual que las demás vitaminas del grupo B, la nicotinamida es hidrosoluble, no se acumula en el organismo y, en caso de exceso, se elimina a través de la orina. Es un precursor de la nicotinamida adenina dinucleótido (NAD) y de la nicotinamida adenina dinucleótido fosfato (NADP) que son facilitadores de reacciones enzimáticas importantes para muchas vías metabólicas. Estas coenzimas son esenciales en la producción de energía celular, el metabolismo de la glucosa y la síntesis de lípidos.

Ácido pantoténico: El ácido pantoténico también llamado vitamina B5. Nuestro cuerpo no almacena la vitamina B5, por lo que tenemos que consumirla cada día para reponer las fuentes, ya que es transportada por el torrente sanguíneo y el exceso se excreta por la orina. Actúa en muchas funciones en nuestro organismo, desde la producción de neurotransmisores en el cerebro, la salud de la piel y el cabello, hasta el metabolismo de las grasas, de las proteínas y de los alimentos que ingerimos, el ácido pantoténico también ayuda en el manejo del estrés y la ansiedad crónica, ya que ayuda a reducir trastornos mentales.

Piridoxina: También conocida como vitamina B6, participa en varios procesos biológicos en nuestro organismo, tales como: producción de neurotransmisores esenciales para el buen funcionamiento del cerebro, como la serotonina, la dopamina y la noradrenalina; la formación de mielina, una sustancia que protege a las neuronas; participa en el metabolismo de las proteínas, los aminoácidos, los carbohidratos y lípidos; activa el sistema inmunitario; participa en la producción de hemoglobina, un elemento esencial sustancia esencial para la formación de glóbulos rojos (RBC), entre otros.

Ácido ascórbico: La vitamina C como también se le conoce, participa en varias reacciones bioquímicas en las células cediendo principalmente grupos hidroxilos a otras moléculas, en especialmente para el colágeno, que está presente en varios tejidos del cuerpo. Además, también es una buena molécula antioxidante, ya que tiene la facilidad de neutralizar las especies reactivas de oxígeno generadas en las células. También es un importante cofactor para varias reacciones enzimáticas, como las responsables de la síntesis de catecolaminas, aminoácidos, colesterol y algunas hormonas. También es importante en la hidroxilación de ciertos factores de transcripción que, vinculados a las vías de transporte de hierro, la glucólisis, la angiogénesis y la supervivencia celular.

Menaquinona: La vitamina K2 pertenece a una familia de vitaminas - en ella tenemos la vitamina K1, o fitomenadiona, que se encuentra en las verduras de hoja verde oscura, vitamina K2 o la menaquinona, presente en los alimentos fermentados o producida por el microbiota bacteriano, presente de forma natural en el intestino, la menadiona sintética, o K3. Con el proceso natural de envejecimiento, la cantidad de vitamina K2 producida por las bacterias del microbiota intestinal no es suficiente y una deficiencia de esta vitamina puede perjudicar la salud de los huesos y del corazón. La función de la vitamina K2 en el organismo es participar en el proceso bioquímico de fijación del calcio en los huesos reforzándolo al mismo tiempo, ayuda a evitar la calcificación de las articulaciones (artrosis), de los vasos sanguíneos (aterosclerosis); por lo tanto, la vitamina K2 contribuye a la salud vascular, con una mejor circulación y una menor sobrecarga para el corazón. Hay estudios que apoyan la idea de que el uso de la vitamina K2 podría reducir la incidencia de cálculos renales, biliares y cataratas en los ojos. En relación con la diabetes, la vitamina K2 parece actuar promoviendo la producción de insulina y evitar que el cuerpo se vuelva resistente a la insulina.

Manganeso: Contribuye al funcionamiento normal del sistema neuromuscular, facilita la formación de huesos e interviene en el metabolismo energético.

Magnesio: Fortalece los huesos y la función muscular, interviene en el metabolismo energético y en la regulación del latido cardíaco.

Potasio: regula diferentes procesos como la presión arterial, los latidos del corazón y la obtención de energía de los alimentos.

i Información sobre los componentes

Multinutrientes



Fósforo: Elemento esencial para la formación de huesos y dientes. Interviene en el metabolismo energía, de las funciones celulares y en el mantenimiento del PH.

Reishi: Es un hongo oriental y uno de los grandes tónicos moduladores del sistema inmunológico y se ha utilizado por siglos en Asia en fórmulas nutritivas y rejuvenecedoras que promueven la vitalidad y la longevidad. En particular, investigaciones recientes muestran que este poderoso hongo pueden actuar de forma sinérgica para potenciar las propiedades de algunos fármacos de quimioterapia y medicamentos de quimioterapia , tratamientos contra el cáncer mediante inmunoterapia; puede promover la función de inflamación normal, disminuyendo la expresión de IL-6 y TNF alfa (interleucina 6 y factor de necrosis tumoral factor de necrosis tumoral); puede ayudar a potenciar la función antioxidante natural del ADN relacionada con el daño genético debido al estrés oxidativo; puede mejorar el control del desarrollo y la progresión de las células tumorales; puede modular y promover la función inmunitaria normal.

Shiitake: es una variedad de setas comestibles procedentes de Asia y conocidas por sus propiedades. Son una excelente fuente de selenio, hierro, proteínas, fibra dietética y vitamina C. Regula el colesterol, la presión arterial, se utiliza en la prevención del cáncer y la trombosis.

Bibliografías

- Al-Niaimi F, Chiang NYZ. Topical Vitamin C and the Skin: Mechanisms of Action and Clinical Applications. J Clin Aesthet Dermatol. 2017 Jul;10(7):14-17. Epub 2017 Jul 1.
- Gustavo Velásquez-Meléndez, Ignez Salas Martins, Ana Maria Cervato, Nélida Schmid Fornés, Maria de Fátima Nunes Marucci. Consumo alimentar de vitaminas e minerais em adultos residentes em área metropolitana de São Paulo. Scielo
- Revista de Saúde Pública vol. 31 no. 2 São Paulo Apr. 1997
- Poston HA, Riis RC, Rumsey GL, Ketola HG - The effect of supplemental dietary amino acids, minerals and vitamins on salmonids fed cataractogenic diets. Europe PCM, 01 Oct 1977, 67(4):472-509
- Elisabeth A. Frazier, Mary A. Fristad, L. Eugene Arnold - Multinutrient Supplement as Treatment: Literature Review and Case Report of a 12-Year-Old Boy with Bipolar Disorder.
- Williams MH - Vitamin supplementation and athletic performance. International Journal for Vitamin and Nutrition Research. Supplement, 01 Jan 1989, 30:163-191
- Heart Protection Study Collaborative Group - MRC/BHF Heart Protection Study of antioxidant vitamin supplementation in 20 536 high-risk individuals: a randomised placebo-controlled trial. The Lancet, Volume 360, Issue 9326, 6 July 2002, Pages 23-33 - David J. Hunter, JoAnn E. Manson, Graham A. Colditz, Meir J. Stampfer, Bernard Rosner, Charles H. Hennekens, Frank E. Speizer, and Walter C. Willett - A Prospective Study of the Intake of Vitamins C, E, and A and the Risk of Breast Cancer. The New England Journal of Medicine, July 22, 1993; 329:234-240
- Robert P Heaney (MD), Connie M Weaver (PhD) - Calcium and vitamin D, Endocrinology & Metabolims Clinics, March 2003, Volume 32, Issue 1, Pages 181-194



Potasio 1000+ 120

POTASIO 1000+ es un suplemento de excelencia que ayudará a suplir la deficiencia nutricional de potasio y así regular el sistema renal, cardíaco, muscular y esquelético.

- Enfermedades cardiovasculares
- La presión sanguínea ideal
- Los pacientes de diálisis
- Uso de corticoides en diversas enfermedades
- Uso de diuréticos
- Calambres musculares

El potasio es necesario para el funcionamiento normal de las células, los nervios y los músculos. Es el tercer mineral más abundante del cuerpo, después del calcio y el fósforo, juega un papel extremadamente importante, ya que es un electrolito, siendo esencial para el desempeño de numerosas funciones. También es necesario para el buen funcionamiento de los impulsos nerviosos y la contracción de todos los músculos del cuerpo humano y ayuda a mantener un ritmo cardíaco regular y normal. Otra función esencial del potasio en el cuerpo humano es almacenar los carbohidratos, que se convierten en energía.

También suministra fósforo con un alto nivel de biodisponibilidad, siendo esto esencial en la formación de ADN y ARN, así como de ATP y por lo tanto esencial en la producción de energía del cuerpo en general y el rendimiento muscular. El fósforo es indispensable en la absorción y uso del calcio por el cuerpo. **No contiene ningún alérgeno.**

Indicaciones:

Potasio 1000+ puede ser un complemento nutricional para cubrir las necesidades nutricionales diarias de potasio, aportándolo en su forma más biodisponible (Fosfato Dipotásico). Es un suplemento con alta biodisponibilidad en fósforo. La carencia de potasio puede provocar problemas de hipertensión. Los pacientes sometidos a diálisis tienen graves deficiencias de potasio. El potasio es el mejor regulador de los líquidos orgánicos y juega un papel decisivo en la prevención de la retención de líquidos y la formación de edemas (sensación de piernas cansadas, y manos y piernas visiblemente hinchadas). Una primera manifestación de la carencia de potasio son los calambres.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

***%VRN**

Fosfato Dipotasico (K2HP04)	1116MG	
Proporciona:		
Potasio	498,85MG	24,9%
Fosforo	198,65MG	28,4%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Potasio 1000+



Potasio: es uno de los electrolitos del cuerpo, los minerales que llevan una carga eléctrica, cuando se disuelven en los fluidos corporales como la sangre, casi todo el potasio del cuerpo está localizado dentro de las células. El potasio es necesario para el funcionamiento normal de las células, los nervios y los músculos.

Fósforo: El fósforo es un mineral esencial en el cuerpo y se encuentra en abundancia en los tejidos humanos que puede venir en dos formas, fosfatos orgánicos y fosfatos inorgánicos, la mayoría de los fosfatos se absorben en el estado inorgánico. Sin embargo, al igual que los fosfatos, el fósforo participa en varias funciones esenciales, como la formación de huesos junto con el calcio, reacciones químicas de liberación de energía, sistema tampón de fosfato en el líquido intracelular y los túbulos renales, también forma parte de los ácidos nucleicos, el ADN y el ARN.

Bibliografías

- Effect of phosphorus supplementation on weight gain and waist circumference of overweight/obese adults: a randomized clinical trial. J J Ayoub, M J A Samra, S A Hlais, M S Bassil & O A Obeid Nutrition & Diabetes volume 5, page e189 (2015) doi: 10.1038/nutd.2015.38
- Isaac G, Holland OB. Drug-induced hypokalemia: A cause for concern. Drugs & Aging 1992;2:35-41. Robertson JI. Diuretics, potassium depletion and risk of arrhythmias. Eur Heart J 1984;5(Suppl A):25-8. Whelton PK, Buring J, Borhani NO, et al. The effect of potassium supplementation in persons with a highnormal blood pressure. Results from phase 1 of the trials of hypertension prevention (TOHP). Ann Epidemiol 1995;5:85-95.
- Vorland CJ, Martin BR, Weaver CM, Peacock M, Hill Gallant KM. Phosphorus Balance in Adolescent Girls and the Effect of Supplemental Dietary Calcium. JBMR Plus. 2018;2(2):103-108. doi:10.1002/jbm4.10026 Published online 2018 Jan 18. doi: 10.1002/jbm4.10026
- McClure ST, Chang AR, Selvin E, Rebholz CM, Appel LJ. Dietary Sources of Phosphorus among Adults in the United States: Results from NHANES 2001-2014. Nutrients. 2017;9(2):95. Published 2017 Jan 30. doi:10.3390/nu9020095
- Calvo MS, Moshfegh AJ, Tucker KL. Assessing the health impact of phosphorus in the food supply: issues and considerations. Adv Nutr. 2014;5(1):104-113. Published 2014 Jan 1. doi:10.3945/an.113.004861
- Min SK, Choi K, Kim SK, Lee GI, Cho IC. Phosphorus as predictive factor for erectile dysfunction in middle aged men: A cross sectional study in Korea. Investig Clin Urol. 2016;57(6):442-448. doi:10.4111/icu.2016.57.6.442



Vitamina B Complex

60 80

Suplemento de alta calidad con vitaminas del complejo B que ayudará a mantener los más altos niveles de energía, evitando la fatiga y ayudando tanto en el control del estrés como en el apoyo a todo el sistema nervioso.

Las vitaminas del complejo B son importantes para las células sanguíneas, las hormonas y para el funcionamiento del sistema nervioso.

Como sustancias hidrosolubles, las vitaminas B no suelen almacenarse en el organismo en cantidades apreciables (a excepción de la vitamina B12). Por lo tanto, el cuerpo necesita un suministro adecuado de vitaminas B diariamente.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Las vitaminas del complejo B pueden utilizarse en el tratamiento de las carencias de esta vitamina y sus manifestaciones en diversas áreas como la dermatología, la pediatría, entre otros. Este suplemento ayuda en casos de enfermedad celíaca y costra láctea, desnutrición, restauración de la flora intestinal en dietas diabéticas y ulcerosas en casos de estomatitis, alcoholismo crónico, anorexia y astenia, etc. Tiene una acción importante para mantener los niveles de energía del cuerpo más altos y necesarios para el control del estrés, del día a día.



Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

*%VRN

Vitamina B3 (Niacina – de la Nicotinamida)	100MG	625%
Vitamina B1 (Tiamina)	50MG	4545%
D-Pantotenato Calcico		
Proporciona:		
Vitamina B5 (Acido Pantoténico)	50MG	833%
Calcio	4,34MG	0,5%
Inositol	26,42MG	
Vitamina B2 (Riboflavina)	20MG	1429%
P.A.B.A (Ácido ParaAmino Benzoico)	20MG	
Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfato)	10MG	714%
Bitartrato de Colina	8MG	
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	500µG	20000%
Vitamina B7 (Biotina – de D-Biotina)	300µG	600%
Vitamina B9 (Folato de Metilfolato de Calcio – Quatrefolic®)	200µG	100%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Vitamina B Complex



La tiamina: Conocida como vitamina B1, la tiamina contribuye al metabolismo de las proteínas, las grasas y los carbohidratos. Actúa principalmente en la conversión de carbohidratos y azúcares en energía. Además, la tiamina refuerza el sistema inmunitario y ayuda a controlar el estrés. También actúa en liberar la energía almacenada, utilizándola como combustible para el cuerpo, lo que es interesante para aquellos que están tratando de perder peso. Podemos encontrar la vitamina B1 en alimentos como las legumbres, los cereales integrales, las espinacas y la col.

Riboflavina: también conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones convertir la energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 contribuye a la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante. El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

D-Pantotenato de calcio: La forma más biodisponible de la vitamina B5. Es muy utilizado por los deportistas porque actúa en el metabolismo de los hidratos de carbono y las grasas. Además, entra en el proceso de producción de una serie de hormonas, incluyendo el cortisol y la testosterona. Aunque se encuentran pequeñas dosis en muchos alimentos, las principales fuentes de esta vitamina son: el aguacate, los huevos, el yogur, las carnes y las verduras.

Piridoxina-5-Fosfato: La formulación más bioactiva de la famosa vitamina B6. Esto cuando se asocia con cobalamina y folato, regula los niveles de homocistina, un aminoácido directamente relacionado con enfermedades del corazón. Además, la piridoxina refuerza el sistema inmunitario y actúa sobre el almacenamiento de grasa y las hormonas. La vitamina B6 sigue participando en la producción de serotonina, la hormona responsable del bienestar y del deseo de comer dulces cuando está en un nivel bajo. El atún, el salmón, las lentejas, las zanahorias y el arroz integral son buenas fuentes de esta vitamina.

Biotina: También conocida como vitamina B7, es la vitamina de la belleza, porque da fuerza a las uñas la piel y el cabello. Su función principal es el control de los niveles de glucosa en sangre. Más aún en el embarazo, teniendo en cuenta que interviene en el desarrollo saludable del bebé. Se puede encontrar en la cebada, el hígado, el cerdo, los frutos secos, la yema de huevo, las patatas, el pescado y el pollo.

L-Metil Folato Calcico: La famosa vitamina B9 es muy importante para las mujeres embarazadas, también llamada ácido fólico, esta vitamina es muy importante para el feto. Normalmente, la vitamina B9 contribuye a la producción de células sanguíneas, hace que los vasos sanguíneos se vuelvan más firmes y también previene la pérdida de memoria. Alimentos como el aguacate, la remolacha, el salmón, la leche y las verduras de color verde oscuro son buenas fuentes de esta vitamina.

Bitartrato de colina: Es un precursor de la acetilcolina. Participa en los metabolismos de los lípidos y actúa como fuente de grupos metilo en otros procesos metabólicos. La colina se considera una vitamina del grupo B, pero sus funciones no justifican su clasificación como vitamina. El cuerpo puede sintetizar la colina, siendo las principales fuentes la yema de huevo, la grasa animal y la vegetal.

Metilcobalamina: También conocida como vitamina B12. Cuando se conjuga con la vitamina B9, la metilcobalamina actúa en la producción de glóbulos rojos y hemoglobina - esencial para oxígeno. La Asociación Dietética Americana recomienda la suplementación para los veganos y ovolactovegetarianos, durante el embarazo y la lactancia para garantizar que haya suficiente vitamina B12 para transferir al bebé. Los recién nacidos con deficiencia de vitamina B12 pueden tener déficits de crecimiento, retrasos en el desarrollo y anemia megaloblástica. Puede encontrar la vitamina B12 en alimentos como: pescado, marisco, huevos, carne e incluso microalgas como la espirulina.

P.A.B.A. (Ácido Para-Amino Benzoico): Se considera una sustancia única soluble en agua, ya que es una vitamina dentro de una vitamina, que se combina con el ácido fólico; es una parte integral del complejo vitamínico B. Sus principales



funciones son estimular las bacterias intestinales, para producir ácido fólico, que favorece la síntesis del ácido pantoténico; como coenzima, el PABA actúa en la descomposición y utilización de las proteínas, como en la formación de las células sanguíneas especialmente los rojos; ayuda a formar ácido fólico; es importante para la utilización de proteínas; también para obtener y mantener una piel sana; siendo útil en casos eczema, lupus, y cambios en la piel debidos al envejecimiento, previene el vitiligo; adecuado para la pigmentación del cabello; se utiliza en combinación con ácido pantoténico, colina y ácido fólico en lo tratamiento de las canas; favorece la salud de los intestinos. Podemos encontrar PABA en el hígado, la melaza, los yogures y otros alimentos lácteos fermentados, así como en los cereales integrales.

Bibliografias

- Cook CC , Thomson AD - B-complex vitamins in the prophylaxis and treatment of Wernicke-Korsakoff syndrome. British Journal of Hospital Medicine, 01 May 1997, 57(9):461-465
- Vanilda A. S. de Arruda, Aline A. S. Pereira, Alex S. Fresitas, Ortrud M. Barth, Ligia B. Almeida - Dried bee pollen: B complex vitamins, physicochemical and botanical composition. Journal of Food Composition and Analysis. Volume 29, Issue 2, March 2013, Pages 100-105
- E. C. Barton - The theory and practice of the microbiological assay of the vitamin-B complex; together with the assay of selected amino acids and potassium. Analyst, Issue 833, 1945
- Con Stough, Andrew Scholey, Jenny Lloyd, Jo Spong, Stephen Myers, Luke A. Downey - The effect of 90 day administration of a high dose vitamin B complex on work stress. Human Psychopharmacology, Clinical & Experimental. Volume26, Issue7, October 2011, Pages 470-476
- Jyoti Dwivedi, Purnima Dey Sarkar - Study of oxidative stress, homocysteine, copper & zinc in nephrotic syndrome: therapy with antioxidants, minerals and B-complex vitamins. Journal of Biochemical Technology. Vol 1, No 4, 22 September 2009
- Long, Sara-Jayne BSc; Benton, David DSc - Effects of Vitamin and Mineral Supplementation on Stress, Mild Psychiatric Symptoms, and Mood in Nonclinical Samples: A Meta-Analysis. Psychosomatic Medicine: Journal of Biobehavioral Medicine. February/March 2013 - Volume 75 - Issue 2 - p 144-
- Dale I. Webb, M.D., Robert B. Chodos, M.D., Constance O. Mahar, M.S., and William W. Faloon, M.D. - Mechanism of Vitamin B12 Malabsorption in Patients Receiving Colchicine. October 17, 1968 N Engl J Med 1968; 279:845-850
- Janet Bryan, Eva Calvaresi, Donna Hughes - Short-Term Folate, Vitamin B-12 or Vitamin B-6 Supplementation Slightly Affects Memory Performance But Not Mood in Women of Various Ages. The Journal of Nutrition, Volume 132, Issue 6, 1 June 2002, Pages 1345-1356
- David O. Kennedy, Rachel Veasey, Anthony Watson, Fiona Dodd, Emma Jones, Silvia Maggini, Crystal F. Haskell - Effects of high-dose B vitamin complex with vitamin C and minerals on subjective mood and performance in healthy males. Psychopharmacology, July 2010, Volume 211, Issue 1, pp 55-68
- Kathy Radimer, Bernadette Bindewald, Jeffery Hughes, Bethene Ervin, Christine Swanson, Mary Frances Picciano - Dietary Supplement Use by US Adults: Data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 1999-2000. American Journal of Epidemiology, Volume 160, Issue 4, 15 August 2004, Pages 339-349
- E Joosten, A van den Berg, R Riezler, H J Naurath, J Lindenbaum, S P Stabler, R H Allen - Metabolic evidence that deficiencies of vitamin B-12 (cobalamin), folate, and vitamin B-6 occur commonly in elderly people. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 58, Issue 4, 1 October 1993, Pages 468-476

Vitamina C Alcalina

60 

Este suplemento contiene una forma no ácida de vitamina C, a base de ascorbato de calcio, combinado con potentes antioxidantes para favorecer el funcionamiento saludable de todo el cuerpo.

- Tiene un pH alcalino
- Promueve el sistema inmunológico
- Favorece el sistema circulatorio
- Desintoxica las células y las protege de los radicales libres

Las funciones antioxidantes de la vitamina C parecen tener importancia clínica al suministrar protección contra los daños causados por los radicales libres en los ojos, los pulmones, la sangre y el sistema inmune.

Es esencial para la síntesis de colágeno y glicosaminoglicanos, que son los materiales de construcción de todos los tejidos conectivos, como los vasos sanguíneos, los tendones, cartílagos y huesos de las articulaciones. La vitamina C también es esencial para la cicatrización normal y para la salud capilar.

Además de la vitamina C, tiene un complejo de bioflavonoides, potentes fitoquímicos que, además de otros específicos, ayudan a potenciar los beneficios de esta vitamina.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

La Vitamina C Alcalina puede ser un complemento alimenticio útil para quienes desean complementar su dieta con esta mezcla única de vitamina C no ácida, bioflavonoides cítricos, hesperidina y naringina. Sus principales beneficios son: ayudan a combatir los radicales libres, ayudan a prevenir las enfermedades cardiovasculares, favorecen la salud ocular, reducir los síntomas de la gripe, mejorar la calidad y el aspecto de la piel, el cabello y las uñas y favorecen la reducción de los niveles de colesterol malo (LDL).

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 2 cápsulas:		*%VRN
Ascorbato de calcio	560MG	
Proporciona:		
Vitamina C	500MG	625%
Calcio	60MG	7,4%
Bioflavonoides cítricos	100MG	
Hesperidina	35MG	

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Vitamina C Alcalina



Naringina: La naringina o (4, 5, 7-trihidroxiflavanona-7-ramnoglucoído), es un flavonoide, una flavona glicosídica que se encuentra en los cítricos. Se extrae principalmente de la corteza de los cítricos, pero también se encuentra, aunque en pequeñas cantidades, en la pulpa, el zumo, las hojas, las flores y las semillas de la planta. Da a los cítricos su sabor amargo. La concentración de naringina depende del tipo de cítrico y, dentro de cada variedad, depende en función de la madurez de la fruta, siendo más abundante en los frutos inmaduros. Los cítricos que contienen naringina también suelen contener otros ingredientes como diferentes flavonoides, limonoides y pectinas, con efectos protectores para la salud. Los cítricos con la proporción más alta de naringina es la del pomelo.

A la naringina se le atribuyen muchas propiedades saludables en relación con el síndrome metabólico (SM). Muchos estudios han confirmado la interacción entre la ingesta de naringina y la mejora de los síntomas de la EM, la corrección de los trastornos metabólicos relacionados con la resistencia a la insulina, la prevención de la hiperinsulinemia en pacientes resistentes a la insulina y la dislipidemia inducida por la dieta: los efectos metabólicos positivos de la naringina se han observado incluso en casos de dietas con alto contenido en grasas y colesterol.

En estudios preclínicos sobre la diabetes de tipo 2, la naringina demostró tener propiedades similares a la insulina, como la reducción de los lípidos, la atenuación de la resistencia a la insulina, la disfunción de las células β esteatosis hepática y daño renal.

Hesperidina: La hesperidina es un fitoterapéutico de estructura glucósido-flavonoide, también conocido como vitamina P o citrina. Es un protector vascular que actúa sobre la pared capilar y sobre la permeabilidad del endotelio, lo que da lugar a una actividad antiinflamatoria y antiexudativa. También tiene actividad antioxidante al prevenir la oxidación de las LDL.

La asociación de la Hesperidina con la vitamina C mejora su acción y disminuye la fragilidad capilar. Es una sustancia natural que se encuentra en abundancia en el mesocarpio (parte blanca) de los limones y naranjas verdes, y también puede encontrarse en las uvas, las ciruelas, la papaya, el propóleo y el Ginkgo biloba. La hesperidina tiene una acción muy importante sobre el sistema vascular, normalizando la circulación y aumentando la resistencia de los vasos sanguíneos.

Bibliografías

- Frech T, Clegg D.: Current Rheumatology Reports [serial online]. April 2007;9(1):25-30.
- Henriksson P, Diczfalusy U, Freyschuss A.: Microcirculation (New York, N.Y.: 1994) [serial online]. January 2012;19(1):86-93.
- Desneves K, Todorovic B, Cassar A, Crowe T.: Clinical Nutrition (Edinburgh, Scotland) [serial online]. December 2005;24(6):979-987.
- Maggini S, Beveridge S, Suter M.: The Journal of International Medical Research [serial online]. 2012;40(1):28-42.
- Yang M, Collis C, Kelly M, Diplock A, Rice-Evans C.: European Journal Of Clinical Nutrition [serial online]. Chew EY, et al. Ophthalmology. 2013 Aug;120(8):1604-11.e4.
- Benavente-García O, Castillo J.: Journal Of Agricultural And Food Chemistry [serial online]. August 13, 2008;56(15):6185-6205.



- Vinciguerra G, Belcaro G, Cornelli U, et al.: The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness [serial online].December 2013;53(6):644-654.
- Bendich A, Langseth L.: J Am Coll Nutr 1995;14:124-136.
- Berkarda B, Koyuncu H, Soybir G, Baykut F.: Res Exp Med (Berl) 1998 Aug;198(2):93-9.
- Bush MJ, Verlangieri AJ.: Res Commun Chem Pathol Pharmacol 1987;57:137-140.
- Cunningham JJ, Mearkle PL, Brown RG.: J Am Coll Nutr 1994;13:344-350.
- Edwards DJ, Bernier SM.: Life Sci 1996;59(13):1025-30.
- Eriksson J, Kohvakka A.: Ann Nutr Metab 1995;39:217-223.
- Faruque MO, Khan MR, Rahman M, Ahmed F.: Br J Nutr 1995;73:625-632.
- Franke AA, Cooney RV, Custer LJ, et al.: Adv Exp Med Biol 1998;439:237-48.
- Frei B.: Am J Med 1994;97 Suppl. 3A:5S-13S.
- Gale CR, Martyn CN, Winter PD, Cooper C.: BMJ 1995;310:1563-1566.
- Ghosh SK, et al.: Gerontology 1994;40:268-272.
- Green MHL, et al. Mutat: Res DNAging Genet Instability Aging 1994;316:91-102.
- Grimm T, Schafer A, Hogger P.: Free Radic Biol Med. 2004 Mar 15;36(6):811-22.
- Gruenwald J, Graubaum HJ, Busch R, Bentley C.: Adv Ther. 2006 Jan-Feb;23(1):171-8.
- Guilhou JJ, Fevrier F, Debure C, et al.: Int J Microcirc Clin Exp 1997;17 Suppl 1:21-6.
- Lehr H-A, Frei B, Arfors K-E.: Proc Natl Acad Sci USA 1994;91:7688-7692.
- Miyake Y, Yamamoto K, Tsujihara N, Osawa T.: Lipids 1998 Jul;33(7):689-95.
- Mukhopadhyay CK, Chatterjee IB.: J Biol Chem 1994;269:30200-30205.
- Paolisso G, Balbi V, Volpe C, et al.: J Am Coll Nutr 1995;14:387-392

Vitamina D3 4000

60 

Suplemento de vitamina D3, la vitamina del sol, que es responsable en nuestro organismo manteniendo más de 2000 genes, siendo decisivo para un funcionamiento orgánico perfecto de células, tejidos y órganos.

- Regula más de 2000 genes en nuestro cuerpo
- Retrasa el envejecimiento
- Promueve la salud reproductiva
- Fortalece y regula el sistema inmunológico
- Fomenta el buen humor y la sensación de bienestar

Además de su tradicional participación en el metabolismo del calcio y el fósforo, hoy en día existe un creciente conjunto de pruebas que lo señalan como indispensable en la prevención de varios tipos de cáncer (colon, mama, pulmón, páncreas, ovario, próstata), así como en la formación de serotonina y su efecto antidepresivo.

De los dos tipos de vitamina D, D2 (Ergocalciferol) y D3 (Colecalciferol), sólo este último cumple sus funciones orgánicas previstas.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

La vitamina D3 4000 es un suplemento nutricional para personas que quieren complementar los niveles de vitamina D en el organismo. Sus principales beneficios son promover la salud cardiovascular, el rendimiento deportivo, el desarrollo muscular, formación y longevidad de células, proceso de retraso del envejecimiento, salud pancreática, salud reproductiva, salud de la piel, cabello, huesos, ojos, salud respiratoria, patrones de sueño, audición, sistema inmunológico, control de peso, digestión y absorción de la comida, el buen humor y la sensación de bienestar.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

***%VRN**

Vitamina D3	100µG (4000IU)	2000%
-------------	----------------	-------

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

Mineral

237ML

Mineral contiene los 72 minerales que el cuerpo necesita diariamente y, sin ellos, las vitaminas no se absorben. Es el regulador de pH más potente y natural que se da de forma natural en el Gran Lago Salk, Utah - ESTADOS UNIDOS.

- Solución de agua de mar con 6 veces mayor concentración de minerales y con una concentración equilibrada de sodio
- Fortalece los huesos, las articulaciones y los dientes
- Nutre y tonifica la piel, el cabello y las uñas
- Aporta los microminerales necesarios para el buen funcionamiento del organismo
- Favorece la asimilación del calcio
- Ayuda al equilibrio del pH

Usos y aplicaciones:

- Mejora del rendimiento de los deportistas, entre otros
- Cabello y piel
- Intestino
- Salud circulatoria
- Equilibrio del pH
- Asimilación del calcio
- Sustitución de electrolitos
- Remineralización del agua
- Huesos y articulaciones

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

El mineral puede ser un complemento alimenticio útil para aquellos que deseen complementar su dieta con más de 72 minerales iónicos. Además de proporcionar a nuestro cuerpo todos los minerales que necesita, regula el pH natural. El uso de este suplemento puede aportar beneficios para los huesos y las articulaciones, el cabello y la piel, el intestino, la asimilación del calcio, salud circulatoria y en la activación y potenciación de las vitaminas. También puede utilizarse para remineralizar el agua corriente, aumentar el rendimiento deportivo y reponer los minerales, tanto para nuestras mascotas como para nuestras plantas.

Modo de Uso/Cuidados:

Los adultos deben tomar 10 gotas en un vaso de agua o zumo los 3 primeros días, y después ir aumentando la dosis a razón de 10 gotas por día hasta alcanzar las 40 gotas diarias divididas en dos tomas de 20 gotas cada una, o según prescripción profesional. Los niños de 2-3 años deben tomar una gota por cada 2,5kg de peso. Remineralice su agua potable añadiendo 20-40 gotas por cada 5 litros, o 2-4 gotas por vaso. No debe excederse la dosis diaria recomendada. Si tiene algún problema de salud consulte antes a su médico. Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada. Guardar en lugar fresco y seco y mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por 40 gotas:

*%VRN

Clorato de Magnesio	250MG	66,67%
---------------------	-------	--------

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

① Información sobre los componentes

Mineral



Magnesio: refuerza los huesos y la función muscular, interviene en el metabolismo energético y en la regulación de los latidos del corazón. El magnesio actúa como cofactor en más de 300 reacciones metabólicas, desempeñando un papel fundamental en la salud ósea, a través de una correcta absorción y metabolización del calcio, teniendo también un importante papel en el metabolismo de la glucosa, en la regulación de la insulina y la glucemia, así como en la síntesis de proteínas y aminoácidos. También actúa en la estabilidad de la unión neuromuscular, así como en la estabilidad de la activación muscular y cardíaca, en el mantenimiento del tono vasomotor y como regulador fisiológico de las funciones hormonales e inmunológicas.

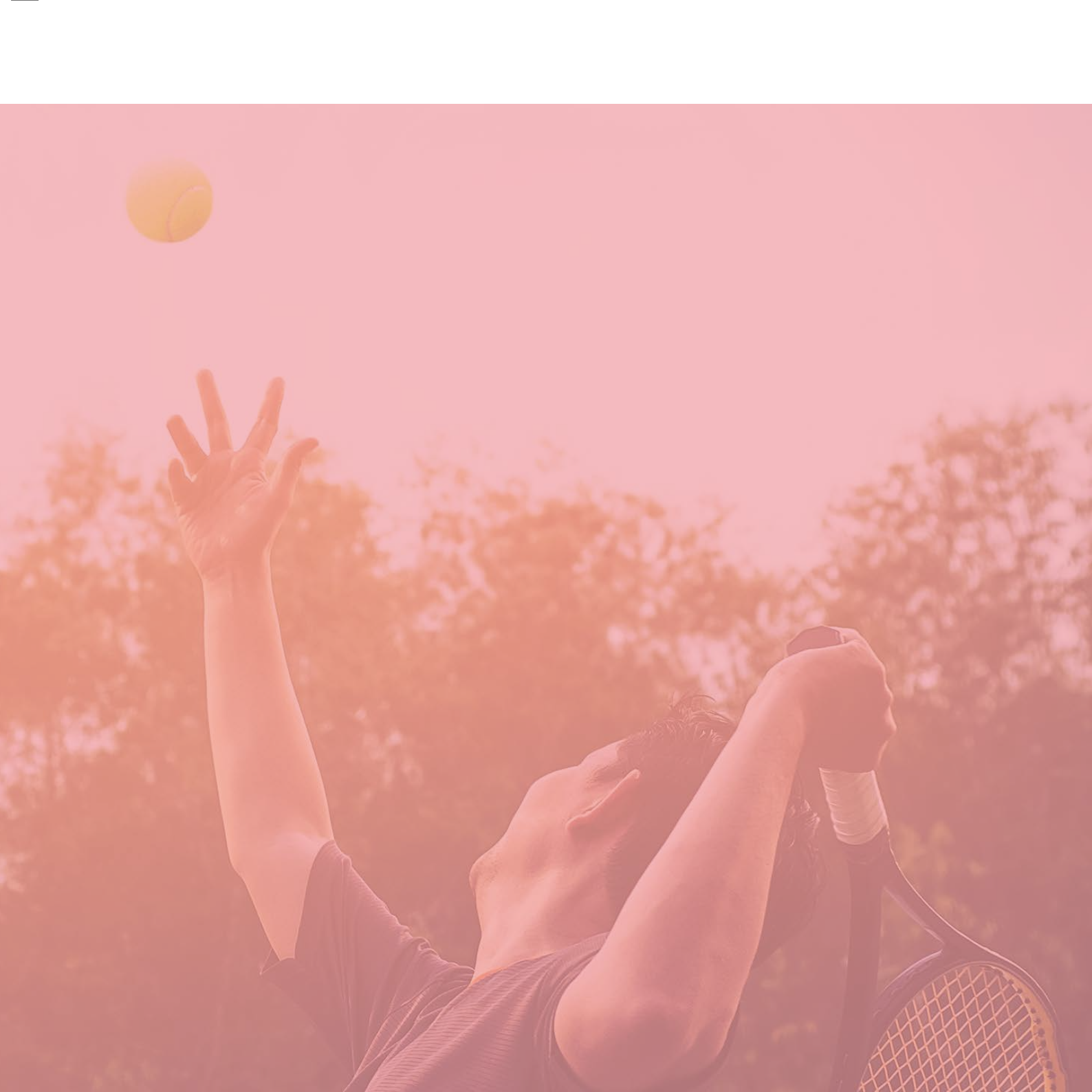
Bibliografías

- Magnesium Research. Volume 18, Number 3, 187-92, September 2005
- Mittendorf R, Dammann O, Lee KS. Brain lesions in newborns exposed to highdose magnesium sulfate during preterm labor. Department of Obstetrics and Gynecology, Loyola University Medical Center, Maywood, IL, USA. J Perinatol. 2005 Dec 1;
- Rauws, A.G., Pharmacokinetics of Bromide Ion-An Overview. Fd. Chem. Toxic., 21:379-382, 1983
- Magnesium content of the food supply in the modern-day world. Magnesium [01 Jan 1986, 5(1):1-8] , Marier JR
- Oral Magnesium Supplementation Improves Insulin Sensitivity and Metabolic Control in Type 2 Diabetic Subjects. Diabetes Care 2003 Apr; 26(4): 1147-1152. Martha Rodríguez-Morán, MD, MSC and Fernando Guerrero-Romero, MD.
- The effect of magnesium supplementation on blood pressure: a meta-analysis of randomized clinical trials, American Journal of Hypertension, Volume 15, Issue 8, 1 August 2002, Pages 691-696, Sun Ha Jee, Edgar R Miller, Eliseo Guallar, Vikesh K Singh, Lawrence J Appel, Michael J Klag
- Magnesium Supplementation and Osteoporosis, Nutrition Reviews, Volume 53, Issue 3, 1 March 1995, Pages 71-74, J. E. Sojka, V.M.D.



Salud Cardiovascular

Co-Enzima Q10
Krill+DHA Plus
Liponutrientes



Co-Enzima Q10 120

SUBLINGUAL

Suplemento que proporciona Co-Enzima Q10 de absorción sublingual fermentado naturalmente, sin azúcar, colorantes ni aromatizantes artificiales, proporcionando una mayor y más rápida absorción. Tiene como objetivo ayudar a complementar las necesidades de la Co-Enzima Q10 que no están satisfechos con su dieta a través de la biosíntesis de la molécula.

- Indispensable para que el oxígeno llegue a todas las células
- Aumenta la energía y la vitalidad
- Promueve la función del músculo cardíaco
- Con N-Acetil-L-Carnitina
- Sublingual para una mayor absorción

Como casi todas las actividades celulares dependen de la energía, la Co-Enzima Q10 es esencial para la salud de todos los tejidos y órganos humanos; aparte de eso, es un nutriente antioxidante natural que retrasa la formación de radicales libres en sistemas biológicos.

La Co-Enzima Q10 también es importante para el mantenimiento de los vasos sanguíneos y de la función del músculo cardíaco. Además, las personas que toman estatinas pueden desarrollar deficiencias en la Co-Enzima Q10 y pueden requerir suplementos.

L-Carnitina actúa en la metabolización de las grasas y los hidratos de carbono. Transporta los ácidos grasos a la mitocondria para la producción de trifosfato de adenosina (ATP). L-Carnitina se encarga de llevar el oxígeno y los ácidos grasos a las células. Allí, la Co-Enzima Q10 ayudará a convertirlos en energía.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Co-Enzima Q10 sublingual puede ser un complemento útil para las personas cuyas necesidades dietéticas de Co-Enzima Q10 no se satisfacen mediante la biosíntesis de la molécula.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 comprimido sublingual al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas y lactantes, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



**Ingredientes y Valor Nutricional por cada comprimido sublingual:**

Coenzima Q10 (Ubiquinona)	10MG
N-Acetil-L-Carnitina HCl	100MG

i Información sobre los componentes

Co-Enzima Q10



Co-Enzima Q10: La coenzima Q10 es una molécula que existe en nuestro cuerpo y juega un papel clave en el metabolismo energético y en la protección antioxidante de nuestras células. También conocida como ubiquinona, esta coenzima se encuentra en todas las células de nuestro cuerpo, pero principalmente en las células que requieren un mayor suministro de energía, como las células musculares, especialmente del corazón y del músculo esquelético.

Los niveles reducidos de Q10 se asocian a la fatiga, la falta de fuerza muscular y el envejecimiento. Las funciones de la coenzima Q10 se sitúan principalmente a nivel de las mitocondrias, el centro energético de células. Cuando transformamos los alimentos y el oxígeno en energía (ATP), la parte final de esta transformación depende de la presencia de la coenzima Q10, y sin niveles adecuados de la misma, nuestras células no son capaces de producir energía de forma eficaz. Es también en la mitocondria, durante esta producción de energía, donde se produce un alta de producción de radicales libres de oxígeno, y donde la presencia de niveles adecuados de Q10 disminuye la producción de radicales libres de oxígeno. También desempeña un papel antioxidante en la regeneración de otros antioxidantes como la vitamina C y la vitamina E.

N-Acetil-L-Carnitina: La actividad de la N-Acetil-L-Carnitina está relacionada con la capacidad de mejorar el metabolismo de las mitocondrias y mejorar la neurotransmisión colinérgica. Aumenta energía celular al estimular la captación de acetil CoA en las mitocondrias durante la oxidación de ácidos grasos. Esta cualidad mejora las funciones cognitivas, la memoria y la concentración, prevenir la muerte neuronal. Otros aspectos relacionados con la N-Acetil-L-Carnitina son la regulación de la expresión génica, la síntesis de fosfolípidos y la síntesis de proteínas.

Bibliografías

- Lönnrot, K. , Alho, H. , Holm, P. , Lagerstedt, A. and Huhtala, H. (1998), The effects of lifelong ubiquinone Q10 supplementation on the Q9 and Q10 tissue concentrations and life span of male rats and mice. IUBMB Life, 44: 727-737. doi:10.1080/15216549800201772
- Shults CW, Oakes D, Kiebertz K, et al. Effects of Coenzyme Q10 in Early Parkinson Disease Evidence of Slowing of the Functional Decline. Arch Neurol. 2002;59(10):1541-1550. doi:10.1001/archneur.59.10.1541
- Frederick L. Crane (2013) Biochemical Functions of Coenzyme Q10, Journal of the American College of Nutrition, 20:6, 591-598, DOI: 10.1080/07315724.2001.10719063
- Therapeutic Effects of Coenzyme Q10 and Remacemide in Transgenic Mouse Models of Huntington's Disease Robert J. Ferrante, Ole A. Andreassen, Alpaslan Dedeoglu, Kimberly L. Ferrante, Bruce G. Jenkins, Steven M. Hersch, M. Flint Beal Journal of Neuroscience 1 March 2002, 22 (5) 1592-1599; DOI: 10.1523/JNEUROSCI.22-05-01592.2002
- Coenzyme Q10 administration increases brain mitochondrial concentrations and exerts neuroprotective effects Russell T. Matthews, Lichuan Yang, Susan Browne, Myong Baik, M. Flint Beal Proceedings of the National Academy of Sciences Jul 1998, 95 (15) 8892-8897; DOI: 10.1073/pnas.95.15.8892
- Detlef Mohr, Vincent W. Bowry, Roland Stocker, Dietary supplementation with coenzyme Q10 results in increased levels of ubiquinol-10 within circulating lipoproteins and increased resistance of human low-density lipoprotein to the initiation of lipid peroxidation, Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Lipids and Lipid Metabolism, Volume 1126, Issue 3, 1992, Pages 247-254, ISSN 0005-2760, [https://doi.org/10.1016/0005-2760\(92\)90237-P](https://doi.org/10.1016/0005-2760(92)90237-P)



Krill+DHA Plus

60 

Krill+DHA Plus es una fórmula para aquellos que quieren complementar su dieta con la fuente más biodisponible de Omega 3, el aceite de krill. Es un suplemento para aquellos que desea mejorar la función cardiovascular y cerebral.

- Fuente altamente biodisponible (fosfolípidos) de Omega 3 con casi 500mg de EPA/DHA por cápsula
- El gran alimento del cerebro y las células

El aceite de krill de la Antártida está hecho de krill con un alto porcentaje de DHA y colina, que son esenciales para los adultos, pero también para el desarrollo normal del cerebro del feto y del niño. Contiene grasas omega-3, ácido eicosapentanoico (EPA) y docosahexanoico (DHA).

La mayoría de los aceites de pescado están en forma de triglicéridos, pero el aceite de Krill está en forma de fosfolípidos, que es más estable y tiene la adición de astaxantina, que ayuda al proceso de estabilización adicional, con todos los otros beneficios reconocidos a esta sustancia.

Esta fórmula, enriquecida con EPA-DHA de aceite de pescado, procesada en frío y libre de metales pesados y contaminantes, proporciona a su cuerpo la posibilidad de aprovechar al máximo estas dos fuentes excepcionales de omega 3.

No es adecuado para las personas alérgicas al pescado o al marisco.

Indicaciones:

El Krill+DHA Plus puede ser un complemento nutricional para los individuos que desean apoyo/ayuda para cubrir las necesidades nutricionales diarias de omega 3. El aceite de krill es la más rica y biodisponible fuente de omega 3, en forma de fosfolípidos que alimentan su cerebro y protegen sus células y su corazón, también presenta una acción anti-inflamatoria ya que es precursor de prostaglandinas antiinflamatorias.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

Ácido Eicosapentaenoico (EPA)	125MG
Ácido Docosahexaenoico (DHA)	290MG
Astaxantina	0,10MG
100 gramos de producto contienen aproximadamente 732 kcal	

① Información sobre los componentes

Krill+DHA Plus



Aceite de Krill: Se obtiene del crustáceo Krill de la Antártida (*Euphrasia superba*) y destaca por su rico contenido en ácidos grasos omega-3 en forma de fosfolípidos, lo que facilita su asimilación por el cuerpo humano. El aceite de krill es la fuente más rica y biodisponible de fosfolípidos que nutren su cerebro y protegen sus células y su corazón.

EPA (ácido eicosapentanoico): ácido graso omega-3 que protege la función del corazón y del cerebro. Favorece la circulación sanguínea y el sistema inmunitario.

DHA (ácido docosahexaenoico): ácido graso omega-3 que protege el corazón y la función cerebral. Científicos de la Universidad de California han presentado una investigación que demuestra que el consumo de este ácido detiene el deterioro que provoca el Alzheimer.

Bibliografías

- Ulven, S.M., Kirkhus, B., Lamglait, A. et al. Lipids (2011) 46: 37. <https://doi.org/10.1007/s11745-010-3490-4>
- L avie CJ, Milani RV, Mehra MR, Ventura HO: Omega-3 polyunsaturated fatty acids and cardiovascular diseases. J Am Coll Cardiol. 2009, 54: 585-594. 10.1016/j.jacc.2009.02.084
- Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ. : Omega-3 fatty acids and cardiovascular disease: new recommendations from the American Heart Association. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2003, 23: 151-152. 10.1161/01.ATV.0000057393.97337.AE
- Kevin C. Maki, Mathew S. Reeves, Mildred Farmer, Mikko Griinari, Kjetil Berge, Hogne Vik, Rachel Hubacher, Tia M. Rains, Krill oil supplementation increases plasma concentrations of eicosapentaenoic and docosahexaenoic acids in overweight and obese men and women, Nutrition Research, Volume 29, Issue 9, 2009, Pages 609-615, ISSN 0271- 5317, <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2009.09.004>.
- LLOYD A. HORROCKS, YOUNG K. YEO, HEALTH BENEFITS OF DOCOSAHEXAENOIC ACID (DHA), Pharmacological Research, Volume 40, Issue 3, 1999, Pages 211-225, ISSN 1043-6618, <https://doi.org/10.1006/phrs.1999.0495>.
- Martin Guerin, Mark E Huntley, Miguel Olaizola, Haematococcus astaxanthin: applications for human health and nutrition, Trends in Biotechnology, Volume 21, Issue 5, 2003, Pages 210-216, ISSN 0167-7799, [https://doi.org/10.1016/S0167-7799\(03\)00078-7](https://doi.org/10.1016/S0167-7799(03)00078-7).
- Antioxidant Activities of Astaxanthin and Related Carotenoids Yousry M. A. Naguib, Journal of Agricultural and Food Chemistry 2000 48 (4), 1150-1154, DOI: 10.1021/jf991106k.
- MDPI and ACS StyleFassett, R.G.; Coombes, J.S. Astaxanthin: A Potential Therapeutic Agent in Cardiovascular Disease. Mar. Drugs 2011, 9, 447-465.
- Dietary Krill Oil Supplementation Reduces Hepatic Steatosis, Glycemia, and Hypercholesterolemia in High-Fat-Fed Mice Sally Tandy, Rosanna W. S. Chung, Elaine Wat, Alvin Kamili, Kjetil Berge, Mikko Griinari, and Jeffrey S. Cohn Journal of Agricultural.



Fórmulas Especiales

Células Plus

Inmune

Metabolismo

Ojos Sanos

Huesos sanos

Sin Inflamación





Células Plus 120

Uno de los suplementos nutrigenómicos más eficaces para proteger sus células y su salud. Esta fórmula es extraordinariamente rica en polifenoles que ayudan al organismo a mantener niveles de energía más altos, proteger el sistema cardiovascular, promover una mejor digestión y una piel más sana.

- Fortalece el sistema inmunológico
- Modela la función hormonal, antiinflamatoria y antitumoral
- Ayuda a desintoxicar el hígado y favorece su funcionamiento
- Ayuda a inhibir la metastización

Esta fórmula única está diseñada para:

- Activar la vía genética Nrf2 que regula la producción de antioxidantes importantes, como glutatona y superóxido dismutasa (SOD), así como enzimas de desintoxicación, incluyendo la glutatona transferasa, al tiempo que disminuye la regulación de los factores inflamatorios, como el NF-kB;
- Inhibir la angiogénesis y, en consecuencia, la metastización;
- Modelar la función hormonal, antiinflamatoria y antitumoral;
- Fortalecer el sistema inmunológico y desintoxicar el hígado.

Nuestras células están cada vez más sometidas a enormes presiones debido a factores ambientales en los cuales la dieta y el modo de vida juegan un papel decisivo, llevando a nuestro organismo un elevado número de radicales libres y factores inflamatorios.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Células Plus es un suplemento nutricional, extremadamente rico en polifenoles, para las personas que desean aumentar los niveles de energía y vitalidad, proteger el sistema cardiovascular, promover una mejor digestión y una piel más sana. También es ideal para acompañar los tratamientos oncológicos, por sus propiedades inhibitoras de la angiogénesis y, en consecuencia, de la metástasis, y para quien desea reforzar el sistema inmunitario y desintoxicar el hígado.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 a 4 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 4 cápsulas:

Quercitina (Sophora Japónica flores) (95% bioflavonoides-HPLC)	300MG
Scutellaria Baicalensis raíz extracto 5:1	200MG
Cúrcuma longa rizoma (estandarizado a 95% curcumina)	200MG
Astragalus membranaceus raíz (estandarizado a 16% polisacáridos 5:1)	200MG
Extracto de Té Verde (hoja) (estandarizado a 98% polifenoles e 50%EGCG)	200MG
Bróculi extracto (proporciona Indol-3-Carbinol)	200MG
Complejo de Fitoesteroles	150MG
Reishi (Ganoderma Lucidum) polvo	125MG
Cordyceps Sinensis extracto 7% manitol	60MG
Saw Pamletto - Palma Enana extracto (baya) (estandarizado a 45% concentración lipídica)	60MG

i Información sobre los componentes

Células Plus



Astrágalo: Se trata de una planta ancestral utilizada en la medicina china y ayurvédica para las infecciones, la inflamación de las vías respiratorias superiores comunes, las alergias, la fibromialgia, la anemia, el VIH y para reforzar y regular el sistema inmunitario. También se utiliza para el síndrome de fatiga crónica (SFC), enfermedad renal, diabetes e hipertensión arterial. Actualmente también se utiliza en combinación con otras hierbas, como la *Scutellaria baicalensis*, por vía oral para el tratamiento del cáncer de mama, de cuello de útero, de pulmón y de próstata. Varios estudios indican que las saponinas y otros compuestos botánicos abundantes en esta planta favorecen el comportamiento de células sanas de la mama y de la próstata, y refuerza la inmunidad. El astrágalo también tiene un componente que aumenta el tamaño de los telómeros (parte terminal de los cromosomas que determina longevidad). Las pruebas científicas demuestran la capacidad del astrágalo para mejorar el sistema inmunitario y combatir enfermedades como el cáncer y las cardiopatías. Los investigadores del Centro Oncológico MD Anderson de la Universidad de Texas descubrió que el extracto de astrágalo potenció la capacidad de destruir las células cancerosas.

Brócoli: Proporciona enzimas protectoras y promueve la función celular normal.

Cordiceps: Se trata de un hongo oriental cuyo principal componente activo, ha demostrado poseer muchas actividades farmacológicas, incluyendo la estimulación inmunológica, antibacteriana, antiviral, antioxidante, antiinflamatorio y antitumoral. Puede ser beneficioso apoyar pacientes y supervivientes de cáncer. Las pruebas disponibles sugieren que la eficacia del CS como potencial agente terapéutico antineoplásico/anticancerígeno está relacionado con su papel como activador de la respuesta inmunitaria innata.

Cúrcuma: Favorece las funciones hepáticas y digestivas.

Fitoesteroles: Los esteroides vegetales, o fitoesteroides, son sustancias estructuralmente similares al colesterol, pero a diferencia de éste, sólo están presentes de forma natural en los productos de origen vegetal, como frutas, verduras, legumbres, frutos oleaginosos, semillas. El impacto de esteroides vegetales en la reducción de los niveles de LDL y colesterol total está relacionado con la disminución de la absorción del colesterol a nivel intestinal. Porque son estructuralmente similares al colesterol, los esteroides vegetales se unen a los transportadores de colesterol y se absorben lugar del colesterol. El colesterol que no se absorbe se elimina por el intestino.

Indole-3-carbinol: (I3C) es un fitonutriente azufrado que se encuentra en las plantas crucíferas como el brócoli, que se convierte en el cuerpo en diindolilmetano (DIM). El indol-3-carbinol tiene una fuerte acción anticancerígena, especialmente a nivel del cáncer de mama, de ovario y de próstata, al inhibir la conocida 16-alfa hidroxí-estrón, un tipo de estrógeno que provoca daños en el ADN e inhibe la apoptosis (muerte celular programada) de las células cancerosas, provocando su proliferación de estas células tumorales que pueden degenerar en metástasis. El indol 3-Carbinol también mantiene el equilibrio entre estrógenos y testosterona, por lo que es fundamental para el sistema endocrino tanto de hombres como de mujeres.

También es un potente antioxidante y desintoxicante del hígado. Los estrógenos, en particular el estradiol, puede convertirse en 2-hidroxí-estradiol o en 16 hidroxí-estradiol. La 16 hidroxíestrón es altamente cancerígena, ya que provoca daños en el material genético de las células (ADN) e inhibe la apoptosis (muerte celular programada) de las células cancerosas. El I3C facilita la conversión de estradiol en 2-hidroxí-estrón reduciendo la tasa de su conversión en 16-hidroxí-estrón y evitando así su actividad cancerígena. La relación 2-hidroxíestrón/16-hidroxíestrón indica el riesgo de que una mujer desarrolle cáncer de mama y de ovario. Los niveles elevados de 2-hidroxíestrón predominan en las mujeres con menos probabilidades de contraer cáncer, mientras que los niveles elevados de 16-hidroxíestrón



son más comunes en las mujeres con el cáncer. Cuando las células de cáncer de mama son tratadas con I3C (in vitro), el 90% de ellas dejan de crecer, sean o no dependientes de los estrógenos. El I3C reduce la incidencia del cáncer de cuello uterino de 76 a 8% en ratones de laboratorio, e inhibe el crecimiento del cáncer de mama con mayor eficacia que cualquier otro agente utilizado solo. El I3C aumenta la concentración de 2-hidroxiestrone y, por tanto, disminuye la posibilidad de aparición de tumores en mujeres y hombres. Su efecto en el hombre se debe especialmente a su capacidad de bloquear una aflatoxina que promueve el cáncer de próstata, siendo por tanto muy importante, también, en la salud de los hombres. Se ha descubierto que, en la mayoría de las personas con cáncer, el gen p53 está inactivado. Al inhibir los factores de crecimiento (proteínas quinasas) y activar la actividad de los genes p53 y p21, facilitando así la apoptosis de las células cancerosas, el I3C puede ser un agente quimioterapéutico en varios tipos de enfermedades malignas. Desgraciadamente, debido al empobrecimiento de los vegetales, y al hecho de que su consumo en la sociedad moderna está disminuyendo, la cantidad de I3C que podemos obtener de ellos es muy pequeño.

Quercetina: Protege el sistema óseo y cardiovascular.

Reishi: Es un hongo oriental y uno de los grandes tónicos moduladores del sistema inmunológico y se ha utilizado por siglos en Asia en fórmulas nutritivas y rejuvenecedoras que promueven la vitalidad y la longevidad. Investigaciones más recientes muestran específicamente que este poderoso hongo puede apoyar la salud de los pacientes con cáncer. También conocido como Ling Zhi, este hongo tiene los siguientes beneficios: puede actuar de forma sinérgica para potenciar las propiedades de algunos medicamentos de quimioterapia y tratamientos contra el cáncer; tratamientos de quimioterapia e inmunoterapia contra el cáncer; puede promover la función normal de la inflamación, disminuyendo la expresión de IL-6 y TNF alfa (interleucina 6 y factor de necrosis tumoral); puede ayudar a potenciar la función antioxidante natural del ADN relacionado con el daño genético debido al estrés oxidativo; puede mejorar el control del desarrollo y la progresión de las células tumorales; puede modular y promover la función inmune normal.

Saw Palmetto: Es una hierba utilizada tradicionalmente para el tratamiento de los síntomas de la hiperplasia prostática benigna. Sin embargo, algunos estudios "in vitro" han encontrado que Saw Palmetto inhibe el crecimiento de células de cáncer de próstata y puede inducir la apoptosis. Los estudios en animales muestran que el Saw Palmetto inhibe el crecimiento de las células tumorales, lo que indica que puede ser útil para tratar no sólo el cáncer de próstata, sino otros, como el de mama. Otros estudios muestran que el Saw Palmetto mejora los síntomas de las vías urinarias relacionadas con la HBP. Aunque estos estudios son prometedores, es necesario investigar más para determinar si el Saw Palmetto es eficaz para estas condiciones.

Scutellaria baicalensis: Es una planta utilizada desde hace miles de años en la medicina china. Tiene efectos antiinflamatorios y antioxidantes. **Antimetastático:** La agregación de trombocitos puede funcionar en el mecanismo de acción antimetastático. Se ha observado una correlación directa entre la actividad funcional de las plaquetas, por un lado, y el grado de avance de los tumores y su actividad metastásica, por otro. Se demostró que el extracto de Scutellaria baicalensis produce un efecto normalizador mediado por la homeostasis de las plaquetas, sea cual sea el patrón de alteración, que apunta a la actividad adaptógena de la planta. Se cree que esta actividad es la responsable del efecto antitumoral del fármaco y, en particular, por sus efectos de prevención de la metástasis.

Efectos antimicrobianos: En un estudio de laboratorio, la apigenina y la luteolina aisladas de la Scutellaria baicalensis mostraron actividad antibacteriana contra el Staphylococcus aureus resistente a la meticilina.

Actividad antimutagénica: mostró actividad antimutagénica en algunos estudios "in vitro". En un estudio, la Scutellaria baicalensis inhibió el daño en el ADN de los linfocitos causado por el material total de las partículas de cigarrillo. En una serie de estudios, Wong et al. mutagénesis causada por el benzopireno en el hígado de rata. Estos efectos pueden deberse a la inhibición de la actividad del citocromo P450IA1-EROD. En un estudio con animales, la Scutellaria baicalensis inhibió el desarrollo de lesiones preneoplásicas en las glándulas mamarias de las ratas.

Actividad inhibidora de la aromatasa: En un estudio "in vitro", esta planta inhibió la aromatasa libre y intracelular. En dos estudios de mutagénesis realizados por los mismos autores, la Scutellaria Baicalensis inhibió la mutagénesis al inhibir la mediación del metabolismo de CYP3 y CYP450IA1 (enzimas con la función de oxidar xenobióticos) - También tiene una función hepatoprotectora contra los agentes hepatotóxicos(47,48).

i Información sobre los componentes

Células Plus



Actividad anti-hipoxia: puede prevenir el agotamiento de la energía mitocondrial en la hipoxia, inhibir la restricción energética dependiente del succinato y preservar las membranas mitocondriales intactas (49).

Té verde: Protección contra los radicales libres. Pérdida de peso, favorece la función pulmonar celular, hepática y arterial.

Bibliografías

- Biochemical and Biophysical Research Communications: A study on the immune receptors for polysaccharides from the roots of Astragalus membranaceus, a Chinese medicinal herb; Volume 320, Issue 4, 6 August 2004, Pages 1103-1111 Bao-Mei Shao, Wen Xu, Hui Dai, Pengfei Tu Zhongjun Li, Xiao-Ming Gao
- Cancer Therapy: Preclinical: Sulforaphane, a Dietary Component of Broccoli/Broccoli Sprouts, Inhibits Breast Cancer Stem Cells, May 2010 Volume 16, Issue 9
- Yanyan Li, Tao Zhang, Hasan Korkaya, Suling Liu, Hsiu-Fang Lee, Bryan Newman, Yanke Yu, Shawn G. Clouthier, Steven J. Schwartz, Max S. Wicha and Duxin Sun - Journal of Pharmacy and Pharmacology: Cordyceps fungi: natural products, pharmacological functions and developmental products, Volume 61, Issue 3 March 2009 Pages 279-291
- Professor Xuanwei Zhou, Zhenghua Gong, Ying Su, Juan Lin, Kexuan Tang - Tumori Journal; Turmeric and curcumin as topical agents in cancer therapy, 01 Feb 1987, 73(1):29-31
- Kuttan R, Sudheeran PC, Josph CD - Nutrition and Cancer, Phytosterols Reduce In Vitro Metastatic Ability of MDA-MB-231 Human Breast Cancer Cells Volume 40, 2001 ,Pages 157-164
- Atif B. Awad , Heinric Williams & Carol S. Fink - Annals of The New York Academy of Sciences: Indole-3-carbinol, A Novel Approach to Breast Cancer Prevention Volume 768, Issue 1 Cancer Prevention: From the Laboratory to the Clinic: Implications of Genetic, Molecular, and Preventive Research, September 1995, Pages 180-200
- H. LEON BRADLOW, DANIEL W. SEPKOVIC, NITIN T. TELANG, MICHAEL P. OSBORNE - Journal of Cellular Biochemistry: Effects of low dose quercetin: Cancer cell specific inhibition of cell cycle progression Volume 106, Issue 11 January 2009 Pages 73-82
- Jae Hoon Jeong, Jee Young An, Yong Tae Kwon, Juong G. Rhee, Yong J. Lee - Anti-Tumor Effects of Ganoderma lucidum (Reishi) in Inflammatory Breast Cancer in In Vivo and In Vitro Models February 28, 2013
- Ivette J. Suarez-Arroyo, Raysa Rosario-Acevedo, Alexandra Aguilar-Perez, Pedro L. Clemente, Luis A. Cubano, Juan Serrano, Robert J. Schneide, Michelle M. Martinez-Montemayor - Saw Palmetto Extracts for Treatment of Benign Prostatic HyperplasiaA Systematic Review. JAMA. 1998;280(18):1604-1609
- Wilt TJ, Ishani A, Stark G, MacDonald R, Lau J, Mulrow C. - Characterization of Chemical Constituents in Scutellaria baicalensis with Antiandrogenic and Growth-Inhibitory Activities toward Prostate Carcinoma; Clin Cancer Res May 15 2005 (11) (10) 3905-3914
- Michael Bonham, Jeff Posakony, Ilsa Coleman, Bruce Montgomery, Julian Simon and Peter S. Nelson - Prevention of cytotoxicity and inhibition of intercellular communication by antioxidant catechins isolated from Chinese green tea, Carcinogenesis, Volume 10, Issue 6, 1 June 1989, Pages 1003-1008 Randall J. Ruch, Shu-jun Cheng, James E. Klaunig



Inmune

60 80

Inmune es un potente nutrigenómico diseñado científicamente para promover un buen funcionamiento del Sistema Inmune. Esta combinación única de componentes vegetales y nutrientes seleccionados, influencia las quinasas de señalización (Selective Kinase Response Modulators (SKRM)) que "hablan" con los genes que modulan las vías de optimización del sistema inmunitario.

- Modula y optimiza el funcionamiento del sistema inmunitario
- Favorece la recuperación en caso de resfriado o gripe
- Ayuda a los problemas autoinmunes
- Retrasa el envejecimiento prematuro de las células
- Aumenta la energía y la resistencia
- Ayuda al cuerpo a combatir los radicales libres que dañan las células
- Reduce los síntomas de la alergia

Inmune ofrece un alto grado de equilibrio de la función inmunitaria y también apunta a ciertos determinantes fundamentales relacionados con la inmunidad - como la actividad de los eicosanoides, las citocinas, los glóbulos blancos, los fagocitos, los mastocitos, los eosinófilos, los basófilos, los linfocitos (células B y células T)- que están asociados a las respuestas prioritarias del sistema inmunitario.

El funcionamiento saludable del sistema inmunitario es primordial para la protección y la respuesta de nuestro organismo ante posibles ataques de virus, bacterias, gérmenes, parásitos y hongos. Desarrollado mediante procesos que combinan los últimos avances en nutrigenómica y proteómica celular, INMUNE garantiza la máxima seguridad y eficacia. **No contiene ningún alérgeno.**

Indicaciones:

Inmune es un suplemento diseñado para promover un óptimo funcionamiento del sistema inmunológico, proporcionando protección y facilitando la respuesta de nuestro organismo ante posibles ataques de virus, bacterias, gérmenes, parásitos y hongos.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 2 cápsulas:		*%VRN
Pelargonium Sidoides DC (raíz extracto seco-proporción 5-7:1)	50MG	
Cetraria Islandica talos (extracto seco 20% polisacáridos proporción 15:1)	100MG	
Astragalus Membranaceus Moench raíz (extracto seco 16% polisacáridos (UV) proporción 5:1)	50MG	
Echinacea Purpurea (L.) Moench planta entera-extracto seco 4% polifenoles	100MG	
Boswellia serrata Roxb. ex Colebr. Resina extracto seco 65% ácidos boswellicos	30MG	
Commiphora Myrrha resina extracto seco proporción 10:1	25MG	
Curcuma Longa rizoma es 95% Curcumina 20 Mesh granular	50MG	
Sambucus Nigra L. flor extracto Seco 4,5% rutina (UV), proporción 12:1	100MG	
Glycyrrhiza Glabra raíz extracto Seco 20% ac. Glicirrícico	50MG	5%
Andrographis Paniculata es. proporción 5:1	50MG	
Thymus Vulgaris es. 0,2% Timol proporción 4:1	50MG	
Plantago Major es. proporción 4:1	50MG	
Origanum Vulgare L. hojas extracto seco 1,75% aceites volátiles	25MG	
Eleutherococcus Senticosus raíz extracto seco 0,8% Eleuterosidos B+E	25MG	
Ganoderma Lucidum polvo	50MG	
Pinus Pinaster-Pycnogenol-corteza extracto seco 90% OPC	10MG	
Bioflavonoides Citricos (hesperidina (60%))	12MG	
Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)	30MG	18,75%
Vitamina B6 (Piridoxal 5-fosfato)	5MG	177,21%
Vitamina E (Succinato ácido natural de D-alfa-tocoferilo 1210 UI/g)	30MG	125%
Selenio (de selenometionina)	20µG	18,18%
L-Glutamina	50MG	
L-Arginina HCl	50MG	
Zinc (citrato)	0,948MG	4,75%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

❶ Información sobre los componentes

Inmune



Pelargonium sidoides - Esta planta, originaria de Sudáfrica, se utiliza en la medicina popular desde 1665, y su eficacia clínica en el tratamiento de las infecciones respiratorias fue demostrado por estudios clínicos de la década de 1970. Ayuda a que el cuerpo tenga defensas naturales en el organismo para combatir las infecciones causadas por microorganismos. Los estudios clínicos también demostraron que ejerce una actividad auxiliar en la eliminación de la flema que normalmente acompaña a la tos presente en las infecciones respiratorias.

Cetraria Islandica - Tiene una acción favorable en el tratamiento de la ronquera, tos convulsiva y asma bronquial (expectorante y antitusivo). Sus jugos amargos estimulan el apetito y la secreción de jugos gástricos. La hierba se utiliza internamente para la gastroenteritis, la intoxicación gastrointestinal, tuberculosis y bronquitis.

Astragalus membranaceus Moench - Esta planta se utiliza ampliamente como medicamento inmunoestimulante para reducir la incidencia del resfriado común y la gripe. También se utiliza para mejorar la recuperación y reducir la fatiga. El astragalósido también mostró propiedades cardioprotectoras, inmunoestimulantes, antiinflamatorias, antibacterianas, antivirales, antioxidantes y neuroprotectoras. También inhibe la formación de AGEs (productos de glicación avanzada) implicados en las complicaciones neuropáticas de los diabéticos, estimula la producción de inmunoglobulinas y macrófagos, protege contra la toxicidad de las quimioterapias, entre otros beneficios y propiedades.

Echinacea purpurea (L.) Moench - Esta planta tiene un efecto inmunoestimulante e inmunomodulador. Se estima que la equinácea aumenta el número de anticuerpos y glóbulos blancos. Esto mejora la respuesta inmune, la curación, es antibacteriano y antiviral. Se utiliza habitualmente para la prevención de infecciones como la gripe o los resfriados.

Boswellia serrata Roxb. ex Colebr. - La Boswellia serrata es un árbol originario de la India y Arabia Saudí. Su extracto seco obtenido de la goma-resina del tallo se utiliza para el tratamiento de la artritis reumatoide, procesos inflamatorios, afecciones inflamatorias y artríticas, artrosis, artritis reumatoide juvenil, miositis, fibrositis, y colitis. También se utiliza para tratar el asma bronquial y las enfermedades intestinales inflamatorias (colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn).

Commiphora myrrha - La mirra se encuentra en la región noreste de África, entre Somalia, partes orientales de Etiopía y también en Oriente Medio, India y Tailandia. Las propiedades de la mirra incluyen su carácter antimicrobiano, astringente, antiinflamatorio, antiséptico, aromático, cicatrizante, desodorante, desinfectante, anestésico y rejuvenecedor. La mirra se utiliza a menudo para fortalecer las encías, rejuvenecer la piel envejecida o arrugada, tratar el acné, las aftas, las úlceras y las alergias cutáneas.

Curcuma Longa - La curcuma es un tipo de raíz con propiedades medicinales. Las principales propiedades de la cúrcuma son su acción antiinflamatorio, antioxidante, antibacteriano y digestivo, por lo que esta planta tiene varios beneficios para el organismo, tales como: mejorar la digestión, ayudar a la pérdida de peso, combatir los resfriados, prevenir los ataques de asma, desintoxicar y tratar los problemas hepáticos, regular la flora intestinal, regular el colesterol, estimular el sistema inmunológico, aliviar las inflamaciones de la piel (como el eczema, el acné, o la psoriasis), mejorar la respuesta antiinflamatoria natural.

Sambucus nigra L. - La baya del saúco, presente de forma natural en Europa y el norte de África, es una de las plantas medicinales más utilizadas en el mundo. La baya del saúco tiene muchos beneficios. No sólo es nutritivo, sino que también puede combatir los síntomas del resfriado y la gripe, ayudar a la salud del corazón, combatir la inflamación y las infecciones, entre otros beneficios.

Glycyrrhiza glabra - El regaliz es una planta medicinal, también conocida como Glycyrrhiza, Perejil, Regaliz, Madroño o Raíz Dulce, muy utilizada para tratar problemas respiratorios. Sus propiedades incluyen :antiinflamatorio,



antiespasmódico, expectorante, mucolítico antitusivo, antimicrobiano, antioxidante, antiséptico, diurético, emoliente, laxante y tónico.

Andrographis paniculata - Planta herbácea de la familia de las Acanthaceae que tiene una larga historia de uso en la medicina ayurvédica y la medicina tradicional china. Su principal ingrediente activo, la andrografolida, tiene estudios que indican efectos terapéuticos en infecciones de las vías respiratorias, fiebre, artritis reumatoide, disentería bacteriana y diarrea, además de sus efectos en la fatiga de la esclerosis múltiple, preventivo en gastritis y úlceras. También tiene efectos antiinflamatorios bien documentados, que puede convertirlo en una alternativa a los antiinflamatorios de la medicina tradicional.

Thymus vulgaris - planta medicinal con un fuerte efecto desinfectante, antiséptico, antitusivo, antiinflamatorio, fluidificante, broncoespasmódico, expectorante, aromático, bactericida, cicatrizante y antifúngico. A menudo se utiliza para la tos, la bronquitis o el dolor de garganta.

Plantago major - El *Plantago* es una planta medicinal de la familia de las Plantagináceas, también conocida como Tansage, o Transage, muy utilizada para tratar los resfriados, la gripe y la inflamación de la garganta, el útero y los intestinos. Sus principales propiedades son la acción antibacteriana, astringente, desintoxicante, expectorante, analgésica, antiinflamatoria, cicatrizante, depurativa, descongestionante, digestiva, diurética, tónica, sedante y laxante.

Origanum vulgare L. - Su hábitat está extendido por toda Europa, en suelos de altitud media, soleados, secos y pedregosos, pero está naturalizada en el continente americano. Esta planta está indicada para: trastornos digestivos, trastornos respiratorios acompañados de tos seca o irritativa, como laringitis o tosferina. También tiene acción expectorante, béquica y antitusiva.

Eleutherococcus senticosus - Ginseng siberiano es una hierba asiática conocida por su nombre científico del *Eleutherococcus senticosus*. Es una planta originaria de regiones del mundo como Japón, el norte de norte de China, sureste de Rusia, Corea del Sur y Corea del Norte. Puede proporcionar varios beneficios para el cuerpo humano, como: aliviar el estrés, mejorar las funciones cognitivas, reforzar el sistema inmunitario y reducir la fatiga. También es responsable de disminuir la inflamación en procesos inflamatorios en el cuerpo, mantener el corazón sano, mejorar la salud respiratoria, proporcionar energía y prevenir el desarrollo de enfermedades degenerativas.

Ganoderma lucidum - hongo Reishi, también conocido como hierba de Dios, Lingzhi, hongo de inmortalidad, hongo de la longevidad y planta espiritual, tiene propiedades medicinales como: fortalecer el sistema inmunológico, prevenir la arterosclerosis, ayudar en el tratamiento del cáncer colorrectal, el asma y la bronquitis, prevenir el empeoramiento de la hepatitis B y ayudar a mantener la función hepática adecuada, ayudar a controlar la presión arterial, prevenir el cáncer de próstata, prevenir las enfermedades hepáticas y renales.

Pinus Pinaster - Pycnogenol - Inicialmente, el término pycnogenol se acuñó para referirse a un grupo completo de compuestos fenólicos, ahora Pycnogenol® se utiliza exclusivamente para referirse a un producto patentado a base de extracto de corteza de pino marítimo francés (*Pinus pinaster*) por Horphang Research. Entre sus propiedades destacan: un poder antioxidante y antiinflamatorio (los compuestos polifenólicos del extracto de pino marítimo francés, como el Pycnogenol, ofrecen protección contra los radicales libres); protección venosa y producción de óxido nítrico (las proantocinidinas tienen afinidad por las células con glicosaminoglicanos, situadas en tejidos como la piel, la pared vascular o la mucosa intestinal). Este compuesto tiene beneficios en diversos sistemas/patologías como: sistema cardiovascular, retinopatía diabética y trastornos de la retina, rendimiento deportivo y sistema muscular, sistema articular, piel, asma y alergias, entre otros.

Bioflavonoides de los cítricos - Son numerosos los efectos beneficiosos asociados a los bioflavonoides de los cítricos, pero dentro de ellos cabe destacar: su función reforzadora de las paredes de los vasos sanguíneos, además de darles flexibilidad, lo que permite luchar contra las enfermedades de los vasos sanguíneos y del sistema linfático, incluyendo las hemorroides, la insuficiencia venosa crónica, las úlceras varicosas, la fácil aparición de hematomas, las hemorragias nasales o el linfedema tras una operación de cáncer de mama. Su poder antioxidante es útil para prevenir los efectos nocivos de los radicales libres. Previene la oxidación de los vasos sanguíneos, además, parece favorecer la absorción de la vitamina C, especialmente importante por su poder antioxidante. Tiene una fuerte acción sobre: hemorragias nasales, insuficiencia venosa crónica, colesterol, inflamación (acción importante sobre la inflamación asmática), diabetes, alergias, cáncer, linfedema, acné, entre otros.

❶ Información sobre los componentes

Inmune



Vitamina C (ácido L-ascórbico) - Esta vitamina participa en varias reacciones bioquímicas en células principalmente cediendo grupos hidroxilos a otras moléculas, especialmente al colágeno, que está presente en varios tejidos del cuerpo. Además, también es una buena molécula antioxidante, ya que tiene la facilidad de neutralizar las especies reactivas del oxígeno generado en las células. También es un importante cofactor para varias reacciones enzimáticas, como los responsables de la síntesis de catecolaminas, aminoácidos, colesterolos y algunas hormonas.

Vitamina B6 (Piridoxal 5-fosfato) - vitamina que participa en diversos procesos biológicos de nuestro organismo, como: producción de neurotransmisores esenciales para el buen funcionamiento del cerebro, como la serotonina, la dopamina y la noradrenalina; formación de mielina, sustancia que rodea y protege a las neuronas; participa en el metabolismo de las proteínas, los aminoácidos, los carbohidratos y lípidos; actúa en el sistema inmunológico; actúa en la producción de hemoglobina, sustancia esencial para la formación de glóbulos rojos (RBC), entre otros.

Vitamina E - La principal función de la vitamina E en el organismo es prevenir el daño causado por los radicales libres en las células, teniendo así varios beneficios para la salud: mejorar el sistema inmunológico (aumenta la resistencia a las infecciones), mejorar la salud de la piel y del cabello, prevenir enfermedades neurológicas, prevenir enfermedades cardiovasculares, combatir la infertilidad, mejorar la resistencia y la fuerza muscular, ayudar en el tratamiento del hígado graso, entre otros.

Selenio - El selenio es un mineral con un alto poder antioxidante y por lo tanto ayuda a prevenir enfermedades y fortalecer el sistema inmunológico, ayudar a reducir la inflamación y mejorar el sistema inmunológico, incluso ayudando en casos de VIH, tuberculosis y hepatitis C a tener más inmunidad. Además de proteger contra problemas cardíacos como la aterosclerosis, mejorar la función tiroidea, previene el Alzheimer, entre otros.

L-Glutamina - La glutamina es el aminoácido más abundante en el cuerpo. Células del tracto gastrointestinal, el riñón, el hígado y las células del sistema inmunitario (linfocitos T, macrófagos) utilizan este aminoácido como fuente de energía y es necesario para el mantenimiento de un gran número de funciones celulares. La glutamina es esencial para el sistema fagocítico mononuclear (monocitos y macrófagos), que producen citocinas que median las respuestas inmunitarias. La producción de citoquinas depende de la disponibilidad de glutamina. Este aminoácido también participa en la formación de la nicotianamina adenina dinucleótido fosfato (NADPH), dando lugar a la formación de superóxidos por parte de los neutrófilos y monocitos. Además, la glutamina es un sustrato esencial para la síntesis de glutatión, un importante antioxidante intracelular, y también regula las vías de transducción de señales de proliferación celular y apoptosis.

L-Arginina HCl - La arginina es un aminoácido producido en el cuerpo humano que participa en varias funciones del organismo, como la mejora de la cicatrización, la estimulación del sistema inmunitario y el músculo. También tiene otros beneficios como: ayudar en la recuperación de la fatiga y el cansancio, mejorar la cicatrización, ayudar a la eliminación de toxinas del cuerpo, ayudar al tratamiento de la disfunción sexual, mejorar la inmunidad (porque estimula la producción de células de defensa), fortalecer e hidratar el cabello, entre otros.

Zinc - El zinc es importante tanto para la síntesis de las células inmunitarias como en su acción de defensa contra virus, bacterias y hongos. También protege el cuerpo al tener una acción antioxidante, disminuyendo la cantidad de radicales libres. Además, aproximadamente 100 enzimas diferentes necesitan zinc para poder catalizar las reacciones químicas que mantienen las funciones celulares eficientes. Por lo tanto, el zinc, además de desempeñar un papel importante en nuestro sistema inmunológico, también ayuda a que todo el cuerpo funcione mejor.



Bibliografias

- Abuelsaad AS. Microb Pathog. 2014 Jan 21;66C:48-56.
- Agbonlahor Okhwarobo, Joyce Ehizogie Falodun, Osayemwenre Erharuyi, Vincent Imieje, Abiodun Falodun, Peter Langer Harnessing the medicinal properties of *Andrographis paniculata* for diseases and beyond: a review of its phytochemistry and pharmacology Asian Pacific Journal of Tropical Disease 2014; 4(3): 213-222.
- Ammon HP, Safayhi H, Mack T, Sabieraj J. Mechanism of antiinflammatory actions of curcumine and boswellic acids. J Ethnopharmacol 1993;38(2-3):113-119.
- Disilvestro et al. The Ohio State University. Nutr. J. 2012 26;11:79.
- Domenico Careddu, Andrea Pettenazzo Pelargonium sidoides extract EPs 7630: a review of its clinical efficacy and safety for treating acute respiratory tract infections in children
- Freysdottir J, Omarsdottir S, Ingólfssdóttir K, Vikingsson A, Olafsdottir ES. In vitro and in vivo immunomodulating effects of traditionally prepared extract and purified compounds from *Cetraria islandica*. Int Immunopharmacol. 2008 Mar;8(3):423-30. doi: 10.1016/j.intimp.2007.11.007. Epub 2007 Dec 7.
- Holmannová D, Koláčková M, Krejsek J. Vnitr Lek. 2012 Oct;58(10):743-].
- Kallon S. J Anim Sci Biotechnol. 2013 Jun 21;4(1):22.
- Krawitz et al. BMC Complementary and Alternative Medicine 2011, 11:16.
- Barak V, Halperin T, Kalickman I. Eur Cytokine Netw. 2001 Apr-Jun;12(2):290-6.
- Melchior J, Palm S, Wikman G. Phytomedicine. 1996/1997;34:315-318.
- Caceres DD, Hancke JL, Burgos RA, et al. Phytomedicine. 1999;6:217-223.
- Gabrielian ES, Shukarian AK, Goukasova GI, et al. Phytomedicine . 2002;9:589-597. - Kimmattkar N, Thawani V, Hingorani L, Khiyani R. Efficacy and tolerability of *Boswellia serrata* extract...of knee--a randomized double blind placebo controlled trial. Phytomedicine. 2003 Jan;10(1):3-7.
- Prasad AS, et al. Am J Clin Nutr. 2007. Mar;85(3):837-44.
- Safayhi H, et al. Boswellic acids: novel, specific, nonredox inhibitors of 5-lipoxygenase. J Pharacol Exp Ther 1992;26
- Safayhi H, Sailer ER, Ammon HP. Mechanism of 5-lipoxygenase inhibition by acetyl-11-keto-beta-boswellic acid. Mol Pharmacol 1995;47(6):1212-1216
- Skaper S.D., Fabris M., Ferrari V., Carbonare M.D. and Leon A. Quercetin protects cutaneous tissueassociated cell types including sensory neurons from oxidative stress induced by glutathione depletion: cooperative effects of ascorbic acid. Fr Rad Biol Med 1997; 22(4):669-678.
- Singh GB, Atal CK. Pharmacology of an extract of salai guggal ex-*Boswellia serrata*, a new non- steroidal antiinflammatory agent. Agents Actions 1986;18(3-4):407-412.
- Timmer A, Günther J, Motschall E, Rücker G, Antes G, Kern WV. Pelargonium sidoides extract for treating acute respiratory tract infections. Cochrane Database Syst Rev. 2013;(10):CD006323. - van der Walt JJA. Notes on the nomenclature of Pelargonium (Geraniaceae). J South Afr Bot. 1979;45:377-380.
- Welton AF, Tobias LD, Fiedler-Nagy C, et al. Effects of flavonoids on arachidonic acid metabolism Prog Clin Biol Res 1986; 213:231-242

Metabolismo 120

El nutrigenómico Metabolismo está científicamente diseñado para apoyar un metabolismo saludable, mantener niveles equilibrados de azúcar en la sangre, así como disminuir el apetito por los dulces y la absorción de grasas.

- Favorece la consecución del peso ideal
- Ayuda a equilibrar los niveles de azúcar en sangre
- Promueve la secreción normal y la sensibilidad a la insulina y la leptina (hormona supresora del apetito)
- Promueve la regulación saludable de la grelina (hormona responsable de la sensación de hambre)
- Promueve el metabolismo saludable de los carbohidratos, las grasas y las proteínas

Esta fórmula combina 14 nutrigenómicos profundamente estudiados por la ciencia y altamente eficaces para dotar a los profesionales de la salud de una valiosa herramienta para, junto con una dieta genéticamente adecuada y ejercicio regular, conseguir los mejores resultados posibles.

La leptina y la grelina son dos hormonas con reconocida influencia en el equilibrio de la energía del cuerpo. La leptina como mediador a largo plazo de este balance supresor de la energía y la ingesta de alimentos, desempeña un papel importante en la reducción de peso. La grelina es una hormona encargada de generar la sensación de hambre, que nos advierte de la necesidad de ingerir nutrientes.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Metabolismo es un suplemento nutricional para personas que desean apoyar un metabolismo saludable, mantener niveles equilibrados de azúcar en la sangre, así como disminuir el apetito por los dulces y la absorción de grasas.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 4 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 4 cápsulas:

*%VRN

L-Carnitina Tartrato	439,9MG	
Canela de China (Cinnamoun cassia) extracto seco corteza	300MG	
Garcinia cambogia (Garcina cambogiaL). Extracto seco fruto 60% ácido hidroxicitrico	250MG	
L-Taurina	200MG	
Melón amargo (Momordica Charantia) extracto seco fruto 10% charantina	200MG	
Coleus (Coleus Forskohlii) extracto seco parte aérea, 10% Forskolina, proporción 10:1	200MG	
Gymnema silvestre (Gynnema silvestre) extracto seco hoja 25% ácido gymmemico	150MG	
Té Verde (Camelia sinesis) extracto seco hoja - 95% polifenoles, 40% EGCG, 3,5% cafeína	150MG	
Cardo Mariano (Silybum marianum L.) extracto seco semillas 80% Silimarina	125MG	
Ácido alfa-lipoico	100MG	
Mango Africano (Mangifera Indica-Irvingia) extracto seco semillas proporción 20:1	100MG	
Ñame silvestre (Dioscorea opposita) extrato seco raíz 16% diosgenina proporción 20:1	100MG	
Picolinato de Cromo	1,626MG	
Proporciona: Cromo	200µG	500%
Yoduro potásico	131µG	
Proporciona: Yodo	100µG	66,7%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Metabolismo



Ácido alfa lipoico: Promueve la salud celular y la producción de energía, mejora la función antioxidante de la vitamina C y E.

Canela: Refuerza el sistema inmunitario en los cambios de estación.

Cardo mariano: Planta muy común en el Mediterráneo, se ha utilizado ampliamente en el apoyo nutricional del hígado desde hace más de 2000 años. Las semillas secas de la flor del cardo mariano son ricas en silimarina, un complejo de flavonolignanos: silibina, silidianina, silicristina. La silimarina es responsable de la poderosa actividad de protección y regeneración hepática. El hígado es el principal órgano de desintoxicación del cuerpo, y se encarga de desactivar toxinas como el etanol, venenos ambientales, pesticidas y determinados productos farmacéuticos. Además de su función desintoxicante, el hígado desempeña un papel esencial en el metabolismo de las proteínas, los hidratos de carbono y los lípidos, la síntesis del colesterol, la secreción biliar y el almacenamiento de las vitaminas liposolubles. Cuando está dañado o enfermo, la capacidad del hígado para eliminar toxinas y llevar a cabo sus muchas otras funciones puede verse gravemente afectada. Se ha demostrado que la silimarina favorece y mejora el funcionamiento normal y saludable del hígado mediante tres acciones principales. Al unirse a la membrana externa de la célula, la silimarina impide que las toxinas dañinas entren en la célula. La silimarina protege el hígado como un componente importante de las defensas antioxidantes del hígado. Pero el hígado genera radicales libres tóxicos y especies reactivas de oxígeno (por ejemplo, peróxidos) como resultado de sus funciones normales de metabolismo y desintoxicación. Además, la silimarina aumenta los niveles de glutatión y superóxido dismutasa, dos antioxidantes primarios del hígado. También estimula la regeneración de las células hepáticas dañadas.

Extracto de coleus forskohlii: Ayuda a la pérdida de peso rompiendo los tejidos, previene la formación de grasa en los tejidos y estimula el metabolismo

Garcinia cambogia: Ayuda a la pérdida de peso al disminuir el apetito. Reduce la capacidad del cuerpo de acumular grasa en los tejidos.

Gymnema: Regula la glucosa y favorece el funcionamiento del corazón.

L-Carnitina: Es una forma acetilada del aminoácido L-carnitina. El acetyl L-carnitina es capaz de atravesar la barrera hematoencefálica y, una vez que llega al cerebro, se convierte en acetyl-CoA, que se une a la colina ya presente para convertirse en acetilcolina. La acetilcolina es un neurotransmisor estrechamente vinculado a muchas funciones cognitivas importantes, como la formación de la memoria, la capacidad de razonamiento, el procesamiento de datos perceptivos y la capacidad de crecimiento de las estructuras neuronales. También tiene fuertes propiedades antioxidantes. Favorece el transporte de grupos acetilo y ácidos grasos en la mitocondria para la producción de energía. Por lo tanto, sirve como depósito de energía de los grupos acetilos y ambos nutrientes ayudan a mejorar producción de energía. Sus beneficios van desde la depresión, hasta la apoplejía, pasando por protección neuronal, a reforzar la acción de las mitocondrias. Muchas de las teorías se centran en la reducción del envejecimiento de las mitocondrias, de ahí su evidente beneficio "antienvejecimiento". El CLA también aumenta el metabolismo de las células cerebrales y se ha demostrado que contribuye para mejorar la memoria, el tiempo de reacción y otras funciones cognitivas.

Mango africano: (Mangifera Indica - Irvingia) - estudios recientes han demostrado que los individuos que fueron que recibieron Mango Africano mostraron "mejoras significativas" en su peso corporal, grasa corporal y la circunferencia abdominal, así como una serie de parámetros que indican una mejor salud del corazón, colesterol, colesterol LDL, glucosa en sangre, proteína C reactiva, niveles de adiponectina y leptina, sin cambiar su dieta o rutina de ejercicios. Otros



estudios han demostrado resultados similares, con sujetos que pierden peso sin hacer otros cambios en su estilo de vida. Y La buena noticia es que, hasta ahora, no se han detectado efectos secundarios.

Melón amargo: (*Momordica Charantia*) - Una planta que en los últimos años ha recibido una inmensa atención por sus propiedades antidiabéticas es el melón amargo, *Momordica charantia* (*M. charantia*). Su fruto también se utiliza para el tratamiento de la diabetes y otras enfermedades relacionadas de los pueblos indígenas de Asia, América del Sur, India y África Oriental. En los estudios preclínicos han documentado abundantes efectos antidiabéticos e hipoglucémicos de *M. charantia* a través de varios mecanismos.

Ñame silvestre: Es el nombre común que recibe la planta trepadora de la especie *Dioscorea villosa*, nativo de Asia y América del Norte y Central. El rizoma de esta planta se utiliza para la producción de complementos alimenticios, por las propiedades medicinales atribuidas a este sustrato. El principal agente bioactivo de este extracto es la diosgenina, una saponina esteroidea, cuya estructura es similar a la de las hormonas sexuales femeninas, imitando su efecto en el cuerpo, que puede ser convertido en dehidroepiandrosterona (DHEA). La DHEA ayuda a reducir la grasa abdominal y a mejorar resistencia a la insulina. Otros estudios sugieren que la DHEA ayuda a reducir la inflamación de las arterias. Muchos estudios señalan los beneficios de la DHEA en el tratamiento de personas con sobrepeso, ayudando a reducir el peso y la grasa corporal total y el colesterol LDL.

Picolinato de cromo: Favorece el metabolismo de los hidratos de carbono y el control de las grasas.

L-Taurina: La taurina es uno de los aminoácidos libres más abundantes en el organismo. Es crucial en el metabolismo y está presente en niveles particularmente altos en el cerebro, el músculo esquelético, el corazón y la retina del ojo.

Té verde: Se ha demostrado que el té verde ayuda a reducir la obesidad cuando se consume diario. El efecto anti-obesidad del té verde se ha relacionado con su contenido en cafeína y catequinas, en particular el epigallocatequina-3-galato (EGCG). Varios estudios han explorado los efectos del té verde en las condiciones de sobrepeso y obesidad. En muchas epidemias humanas epidemiológicas, han demostrado los efectos beneficiosos del té verde y sus catequinas en la gestión del sobrepeso. Se ha demostrado que el té verde ayuda a reducir significativamente el índice de masa corporal (IMC), peso y grasa corporal, aumentando la termogénesis postprandial y la oxidación de las grasas. Además, también se ha demostrado que reduce: el colesterol en sangre, los triglicéridos, la glucosa y los niveles de insulina.

Yodo: El yodo es un componente estructural de las hormonas tiroxina y tri-yodotironina. Estas hormonas controlan el metabolismo de todo el cuerpo. El buen funcionamiento del metabolismo tiroideo depende de los niveles óptimos de yodo en la dieta.

Bibliografías

- Sunkara L, Zeng X, Curtis A, Zhang G. Molecular Immunology [serial online]. February 2014;57(2):171-180.
- Henderson S, Magu B, Kreider R, et al. Journal Of The International Society Of Sports Nutrition [serial online]. December 9, 2005;2:54-62.
- Heymsfield SB, Allison DB, Vasselli JR, et al. *Garcinia cambogia* (hydroxycitric acid) as a potential antiobesity agent: a randomized controlled trial [see comments]. *Jama* 1998;280:1596-600.
- Hoeger WW, Harris C, Long EM, et al. Four-week supplementation with a natural dietary compound produces favorable changes in body composition. *Adv Ther* 1998;15:305-14.
- Kriketos AD, Thompson HR, Greene H, et al. (-)-Hydroxycitric acid does not affect energy expenditure and substrate oxidation in adult males in a post-absorptive state. *Int J Obes Relat Metab Disord* 1999;23:867-73.
- McCarty MF. Promotion of hepatic lipid oxidation and gluconeogenesis as a strategy for appetite control. *Med Hypotheses* 1994;42:215-25.

i Información sobre los componentes

Metabolismo



- Baskaran K, Ahamath BK, Shanmugasundaram KR, Shanmugasundaram ER. Antidiabetic effect of a leaf extract from *Gymnema sylvestre* in non-insulin-dependent diabetes mellitus patients. *J Ethnopharmacol* 1990;30:295-305
- Bierhaus A, Chevion S, Chevion M, Hofmann M, et al. Advanced glycation end product-induced activation of NF-kappaB is suppressed by alpha-lipoic acid in cultured endothelial cells. *Diabetes* 1997;46:1481-90.
- Jacob S, Henriksen EJ, Schiemann AL, et al. Enhancement of glucose disposal in patients with Type 2 diabetes by alpha-lipoic acid. *Arzneimittelforschung* 1995;45:872-874.
- Nagamatsu M, Nickander KK, Schmelzer JD, et al. Lipoic acid improves nerve blood flow, reduces oxidative stress, and improves distal nerve conduction in experimental diabetic neuropathy. *Diabetes Care* 1995;18:1160-1167.
- Ou P, Tritschler HJ, Wolff SP. Thiocctic (lipoic) acid: A therapeutic metal-chelating antioxidant. *Biochem Pharmacol* 1995;50:123-126.
- Packer L, Witt EH, Tritschler HJ. Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free Radic Biol Med* 1995;19:227-250.
- Packer L. Antioxidant properties of lipoic acid and its therapeutic effects in prevention of diabetes complications and cataracts. *Ann N Y Acad Sci* 1994;738:257-264.
- Caldwell KL, Jones R, Hollowell JG. Thyroid. 2005 Jul;15(7):692-9.
- Borak J. Adequacy of iodine nutrition in the United States. *Conn Med.* 2005 Feb;69(2):73-7.
- Ngondi, J. Lipids in Health and Disease, 2009.
- Oben, J. Lipids in Health and Disease, 2008.
- Kropacova, K, Misurova, E, Hakova, H. Protective and therapeutic effect of silymarin on the development of latent liver damage. *Radiats Biol Radioecol* 1998;38:411-5.



Ojos Sanos

60 

Ojos Sanos es un complemento alimenticio que presenta una combinación de astaxantina, luteína, zeaxantina y arándano, reuniendo así lo que, nutrigenómicamente, se consideran los mejores y más importantes nutrientes conocidos para la salud de los ojos.

- Protege la piel y la vista de los efectos nocivos de la radiación solar
- Protege toda el área ocular de los efectos de los radicales libres
- Previene el envejecimiento de los tejidos oculares
- Previene la pérdida de la vista

Este suplemento contiene una dosis ideal de astaxantina natural que afirma ser uno de los antioxidantes más potentes, y además de otros muchos beneficios, protege el ojo de los efectos nocivos de los radicales libres, mejora y protege la piel tanto en su textura, ya sea eliminando las arrugas y las marcas no deseadas e incluso puede curar ciertos problemas de la piel, reduciendo sustancialmente el riesgo de cáncer de piel. Promueve incluso una apariencia más joven en general. También reduce los efectos nocivos de los rayos UV en el ADN y sigue funcionando como un potente antiinflamatorio natural y protector del sistema cardiovascular con extraordinario interés para los deportistas.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Ojos Sanos es un suplemento nutricional para personas que desean un apoyo para cubrir las necesidades nutricionales, presentando una combinación de astaxantina, luteína, zeaxantina y el arándano, que desde el punto de vista nutrigenómico, se consideran los mejores y más importantes nutrientes conocidos para la salud ocular, proporcionando una gran ayuda a combatir el envejecimiento de los tejidos oculares y el desarrollo y proliferación de algunas patologías oculares como: glaucoma, presbicia, degeneración macular y cataratas.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

		*%VRN
Luteína (de Tagetes Erecta flores 200MG)	10MG	
Vitamina C (Ácido L-ascórbico 150MG)	150MG	187,5%
Arándano (Vaccinium myrtillus 100MG)	100MG	
Astaxantina (de haematococcus pluvialis 80MG)	2MG	
Zinc (Gluconato de Zinc 75,6MG)	10MG	100%
Zeaxantina (de Tagetes Erecta 20MG)	2MG	
Vitamina E (D-alfa tocoferilo succionato 14,4MG)	12MG α-TE	100%
Vitamina A (Betacaroteno 10% 7,5 MG)	125µg RE	15,7%
Vitamina B2 (Riboflavina-5-Fosfato 1,46 MG)	1,4MG	100%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Ojos Sanos



Riboflavina: también conocida como vitamina B2, tiene como una de sus principales funciones convertir la energía de los alimentos para que llegue a los músculos. Además, la vitamina B2 contribuye a la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante. El ardor ocular, la fatiga ocular, la sensación de arena en los ojos, o las alteraciones visuales suelen ser síntomas causados por una deficiencia de vitamina B, especialmente de vitamina B2. Las fuentes ricas en vitamina B2 son: la leche, los huevos, las almendras, las setas, la soja y las espinacas.

Vitamina A: Ayuda a mantener una visión y una piel sanas. Favorece el desarrollo normal del hueso y refuerza el sistema inmunitario.

Luteína: La luteína es uno de los dos principales carotenoides que se encuentran en la pigmentación de color del ojo humano. El color funciona como un filtro de luz que protege los tejidos del ojo de los daños causada por la luz solar. Además de estar presente en los tejidos y el plasma del ojo, la luteína junto con la zeaxantina, componen la piel, el cuello uterino, el cerebro, las mamas y la sangre. La luteína no es producida por nuestro cuerpo y debe ser ingerida a través de los alimentos o en forma de suplementos.

Arándanos: Los arándanos (*Vaccinium myrtillus* L.), también conocidos por nosotros como arándanos son un arbusto más popular en el norte de Europa que en el sur. Sus frutos son muy ricos en taninos, ácidos orgánicos, glucósidos, pectinas, carotenos, flavonoides, antocianinas, vitaminas B y C, provitamina A, ácidos vegetales y minerales, especialmente hierro, manganeso y cromo. Debido a los pigmentos de antocianina, que son los antioxidantes que existen en las frutas, ejerce sobre el organismo una acción antiinflamatoria y antihemorrágica. Además, también aumentan la resistencia capilar y disminuyen su permeabilidad, también ayudan a regenerar la pigmentación púrpura de los ojos, necesaria para la visión nocturna, habiendo sido muy utilizado por los pilotos británicos durante la Segunda Guerra Mundial. Estudios recientes demuestran que los arándanos pueden mejorar varios problemas de visión, como la miopía y la degeneración de la mácula por la edad o la diabetes. También combate las insuficiencias venosas, como las varices, las hemorroides, y la diarrea cuando la fruta se come seca.

Ácido ascórbico: O vitamina C como también se le conoce, participa en varias reacciones bioquímicas en las células cediendo principalmente grupos hidroxilos a otras moléculas, en especialmente para el colágeno, que está presente en varios tejidos del cuerpo. Además, también es una buena molécula antioxidante, ya que tiene la facilidad de neutralizar las especies reactivas de oxígeno generadas en las células. También es un importante cofactor para varias reacciones enzimáticas, como las responsables de la síntesis de catecolaminas, aminoácidos, colesterol y algunas hormonas. También es importante en la hidroxilación de ciertos factores de transcripción que, se vinculan a las vías de transporte de hierro, la glucólisis, la angiogénesis y la supervivencia celular.

Astaxantina: Ha mostrado resultados muy prometedores desde el punto de vista del antienviejecimiento (anti-aging). Afirmar ser el antioxidante más potente que, además de otros muchos beneficios, protege el ojo de los efectos dañinos de los radicales libres, mejora y protege la piel ya sea en su textura, eliminando las arrugas y las marcas no deseadas e incluso puede curar ciertos problemas de la piel, reduciendo sustancialmente el riesgo de cáncer de piel. También favorece un aspecto más joven en general. Puede reducir los efectos dañinos de los rayos UV en el ADN y también actúa como un poderoso antiinflamatorio natural y protector del sistema cardiovascular de extraordinario interés para los deportistas.

Zinc: El zinc es un mineral importante para el mantenimiento de la salud porque participa en más de 300 reacciones químicas en el cuerpo. Las principales fuentes de zinc son los alimentos de origen animal como las ostras, las gambas,



las carnes de vacuno, pollo, pescado e hígado. Trigo, cereales integrales, los frutos secos, los cereales, las legumbres y los tubérculos también son ricos en zinc, pero las frutas y verduras que tienen zinc no son las mejores fuentes porque no permiten una buena absorción de este mineral. Los principales beneficios del zinc para la salud son: estimula el crecimiento de los niños; contribuye a un cabello suave y brillante, combatiendo la caída del cabello; ayuda a la absorción de la vitamina A; estimula la función tiroidea, protege el sistema nervioso y el organismo de las infecciones porque favorece el sistema inmunológico, previene la diabetes tipo 2, contribuye a la pérdida de peso porque mejora la acción de la insulina; tiene acción antioxidante, protegiendo el cuerpo y mejorando el rendimiento durante el ejercicio físico intenso.

Zeaxantina: La zeaxantina es un pigmento llamado caroteno, con acción antioxidante en el que tiene la función de combatir los radicales libres. Este caroteno está presente de forma natural en el organismo, principalmente en los ojos. Para poder producirse, es necesario el consumo regular de fuentes alimentarias de este componente. La zeaxantina es un carotenoide que se encuentra junto con la luteína y tiene una función muy importante para la visión. Es responsable de la conservación de la mácula, la visión central, el foco de la lectura, la conducción de la visión (estructura anatómica que se encuentra en el centro de la retina y el color amarillento debido a este pigmento) y en la prevención de problemas de la visión, como las cataratas y la degeneración macular.

Vitamina E: La vitamina E es una vitamina esencial para el funcionamiento del organismo, ya que presenta una potente acción antioxidante, propiedades antiinflamatorias, además de contribuir al mantenimiento del colesterol malo y mejorar la fertilidad, ya que desempeña un importante papel en la producción de hormonas. Esta vitamina se encuentra en los alimentos, y sus principales fuentes son los de origen vegetal, como los cereales integrales, las semillas de girasol, las almendras, las avellanas, los cacahuetes, los aguacates, o el aceite de oliva. Pero en algunos casos, la vitamina E debe consumirse también en forma de suplementos para complementar la dieta.

Bibliografías

- Wolfgang Schalch, William Cohn, Felix M. Barker, Wolfgang Köpcke, John Mellerio, Alan C. Bird, Anthony G. Robson, Fred F. Fitzke, Frederik J. G. M. van Kuijk - Xanthophyll accumulation in the human retina during supplementation with lutein or zeaxanthin - the LUXEA (Lutein Xanthophyll Eye Accumulation) study. Archives of Biochemistry and Biophysics, Volume 458, Issue 2, 15 February 2007, Pages 128-135
- Yang-Mu Huang, Hong-Liang Dou, Fei-Fei Huang, Xian-Rong Xu, Zhi-Yong Zou, Xin-Rong Lu, Xiao-Ming Lin - Changes following supplementation with lutein and zeaxanthin in retinal function in eyes with early age-related macular degeneration: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. British Journal of Ophthalmology, September 2014, <http://dx.doi.org/10.1136/bjophthalmol-2014-305503>
- Nicholas A. Phelps Brown, Anthony J. Bron, John J. Harding, Helen M. Dewar - Nutrition supplements and the eye. Eye volume 12, pages 127-133 (1998)
- KJ Blades, S Patel & KE Aidoo - Oral antioxidant therapy for marginal dry eye. European Journal of Clinical Nutrition volume 55, pages 589-597 (2001)
- John J McNeil PhD, John J McNeil PhD, John J McNeil, Luba Robman, MD, PhD, Gabriella Tikellis, PhD, Martha I Sinclair, PhD, Catherine A McCarty, MPH, PhD, Hugh R Taylor, AC, MD - Vitamin E supplementation and cataract, Randomized controlled trial. American Academy of Ophthalmology, January 2004, Volume 111, Issue 1, Pages 75-84
- B. Olmedilla, F. Granado, I. Blanco, M. Vaquero, C. Cajigal - Lutein in patients with cataracts and age related macular degeneration: a long term supplementation study. Journal of the Science of Food and Agriculture, Nutritional Enhancement of Plant Foods (NEODIET), Volume 81, Issue 9, July 2001, Pages 904-909
- Ronald P. Hobbs, MD and Paul S. Bernstein, MD, PhD - Nutrient Supplementation for Age-related Macular Degeneration, Cataract, and Dry Eye. Journal of Ophthalmic and Vision Research. 2014 Oct-Dec; 9(4): 487-493.
- Michael Rhone, Arpita Basu - Phytochemicals and age related eye diseases. Nutrition Reviews, Volume 66, Issue 8, August 2008, Pages 465-472

Huesos Sanos 120

Huesos Sanos es un suplemento con 15 nutrigenómicos de probada eficacia para mantener o promover la salud de los huesos y las articulaciones.

- Permite la reposición de minerales (macrominerales) y otros nutrientes para mantenimiento y renovación de huesos y articulaciones
- Aporta los macrominerales, en su forma más biodisponible, indispensables para el buen funcionamiento del organismo

El mantenimiento de los huesos (conocido como "remodelación") y su densidad dependen en gran medida de los nutrientes esenciales, como el calcio y las vitaminas D y K, boro, magnesio y manganeso, que pueden faltar en muchas dietas modernas. Huesos Sanos promueve la salud musculoesquelética, incluyendo el apoyo a mineralización y remodelación ósea saludables, así como apoyo a la salud de los tejidos conjuntivos y para resolver problemas como la inflamación y el dolor, sin efectos colaterales.

La salud de las articulaciones puede beneficiarse de la glucosamina y la condroitina y otros nutrientes que favorecen la integridad del cartílago.

Contiene derivados del pescado.

Indicaciones:

Huesos Sanos es un suplemento nutricional que presenta una combinación de 15 nutrigenómicos de probada eficacia para mantener o promover la salud ósea y articular. Así, esta fórmula puede favorecer las patologías del área osteoarticular.



Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 4 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Ingredientes y Valor Nutricional por cada 4 cápsulas:

***%VRN**

Vitamina C (Ácido Ascórbico)	100MG	125%
Vitamina D3	2,5µG	50%
Vitamina K (Menaquinona 7)	75µG	100%
Calcio (Fosfato de)	534,6MG	66,8%
Cobre (Citrato de)	500µG	50%
Cromo (Picolinato de)	40µG	100%
Fósforo (de Fosfato de Calcio)	412,2MG	58,9%
Magnesio (Citrato de)	102MG	27,2%
Manganeso (Citrato de)	1000µG	50%
Selenio (de Seleno-Metionina)	200µG	363,6%
Yodo (de Yoduro Potásico)	75µG	50%
Zinc (Monometionina de)	15MG	150%
Ácido Bórico (de Perborato de Sodio hidratado)	2,5MG	
Ácido Hialurónico	95MG	
Metil Sulfonil Metano (MSM)	320MG	
Glucosamina 2KCL (Sulfato de)	250MG	
Condroitina (Sulfato de)	150MG	
Acetil-L-Cisteína	100MG	

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Huesos Sanos



Vitamina C: es el más potente eliminador de radicales hidroxilos (los más tóxicos y los que más degradan la estructura celular -huesos y cartilagos-) e interviene en la síntesis de colágeno, siendo necesaria para mantener la integridad de los discos intervertebrales y los cartilagos.

Vitamina D3: regula más de 1000 genes en nuestro organismo, ayuda en la síntesis de enzimas de la membrana que intervienen en el transporte activo del calcio y actúa como inmunomodulador.

Vitamina K2: previene el depósito de calcio en las arterias y optimiza su utilización en la formación de los huesos gracias a su efecto sobre la activación de la osteocalcina.

Calcio y magnesio (citrato): además de su importancia en la construcción de la densidad ósea, son indispensable en la conducción nerviosa, la contracción muscular, el metabolismo energético, la coagulación de la sangre, la permeabilidad de la membrana y la señalización hormonal.

Zinc, cobre y selenio (citrato): son esenciales para que el organismo desarrolle eficazmente la renovación de las articulaciones y también son catalizadores de las enzimas del sistema endocrino.

Manganeso (citrato): dará lugar a Superóxido Dismutasa y convertirá la Glucosamina en La condroitina, que es esencial para la elasticidad del cartilago y su capacidad para absorber el impacto. Pero la función principal es, la inhibición de las enzimas que producen la destrucción permanente del cartilago (este es un verdadero constructor de cartilago).

Boro (ácido bórico): El boro es esencial para el desarrollo saludable de los huesos, ayuda al cuerpo a metabolizar las vitaminas y los minerales y también afecta a los niveles de estrógeno y testosterona. Hay algunas pruebas que apoyan las afirmaciones de que el boro puede mejorar el rendimiento deportivo al aumentar coordinación ojo-mano, junto con algunas investigaciones limitadas que apoyan las afirmaciones de que puede ayudar a aumentar la masa muscular. Las primeras investigaciones han demostrado que el boro puede, también desempeñan un papel en la osteoartritis, una enfermedad articular degenerativa.

N-acetil-L-cisteína: precursor de la cisteína, que a su vez es precursora del glutatión. Esto, a su vez es un componente importante de dos enzimas antirradicales (glutatión peroxidasa y reductasa).

Ácido hialurónico: A medida que las articulaciones envejecen, el ácido hialurónico, el líquido que proporciona lubricación entre las articulaciones y el tejido conectivo, comienza a romperse. Con el tiempo, este líquido empieza a perder su volumen y a menudo se escapa de las articulaciones, el resultado es una fricción que provoca molestias y dolor. El ácido hialurónico permite para que las articulaciones se muevan con suavidad y proporciona un cojín entre las articulaciones (también en las articulaciones intervertebrales).

MSM: antiflogístico (antiinflamatorio), ayuda a mantener la respuesta inmunitaria normal, la contracción muscular, el metabolismo del tejido conectivo y el mantenimiento de la integridad del cartilago.

D-Glucosamina y Condroitina Sulfato: ayuda a la síntesis de colágeno, neutraliza el efecto de los radicales libres y reconstruye el cartilago (pero cuidado, sólo el cartilago que queda).

Bibliografías

- Altman, R. D.: Status of hyaluronan supplementation therapy in osteoarthritis. (2003) Curr Rheumatol Rep 5(1), 7-14.
- Bendich A, Leader S, Muhuri P.: Supplemental calcium for the prevention of hip fracture: potential health-economic benefits. Clin Ther 1999;21:1058-72.



- Bronner F.: Calcium and osteoporosis. *Am J Clin Nutr* 1994;60:831-6.
- Castelo-Branco C.: Management of osteoporosis. An overview. *Drugs Aging* 1998;12:25-32.
- Celotti F, Bignamini A.: Dietary calcium and mineral/vitamin supplementation: a controversial problem. *J Int Med Res* 1999;27:1- 14.
- Chapin RE, Ku WW, Kenney MA, McCoy H, Gladen B, Wine RN, Wilson R, Elwell MR.: The effects of dietary boron on bone strength in rats. *Fundam Appl Toxicol* 1997;35:205-15.
- Conconi MT, Tommasini M, Muratori E, Parnigotto PP.: Essential amino acids increase the growth and alkaline phosphatase activity in osteoblasts cultured in vitro. *Farmaco* 2001 Oct;56(10):755-61.
- Debi R, Richman G, Bar Ziv Y et al.: The Role of MSM in Knee Osteoarthritis: A double-blind, randomized prospective study. *Osteoarthritis and Cartilage Supp Vol* 15(C), 2007.
- Eaton-Evans J.: Osteoporosis and the role of diet. *Br J Biomed Sci* 1994;51:358-70.
- Hyun TH, Barrett-Connor E, Milne DB.: Zinc intakes and plasma concentrations in men with osteoporosis: the Rancho Bernardo Study. *Am J Clin Nutr.* 2004 Sep;80(3):715-21.
- Kelly GS.: The role of glucosamine sulfate and chondroitin sulfates in the treatment of degenerative joint disease. *Altern Med Rev* 1998;3:27-39.
- Knapen MH, Schurgers LJ, Vermeer C.: Vitamin K(2) supplementation improves hip bone geometry and bone strength indices in postmenopausal women. *Osteoporos Int.* 2007 Feb 8.
- Lebel, L., Gabrielsson, J., Laurent, T. C., and Gerdin, B.: Kinetics of circulating hyaluronan in humans. 4. (1994) *Eur J Clin Invest* 24(9), 621-6.
- Leffler CT, Philippi AF, Leffler SG, Mosure JC, Kim PD.: Glucosamine, chondroitin, and manganese for degenerative joint disease of the knee or low back: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. *Mil Med* 1999;164:85-91.
- McCarty MF.: Enhanced synovial production of hyaluronic acid may explain rapid clinical response to high-dose glucosamine in osteoarthritis. *Med Hypotheses* 1998;50:507-10.
- Meunier PJ, Delmas PD, Eastell R, McClung MR, Papapoulos S, Rizzoli R, Seeman E, Wasnich RD.: Diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women: clinical guidelines. *International Committee for Osteoporosis Clinical Guidelines. Clin Ther* 1999;21:1025-44.
- Moskowitz, R. W.: Hyaluronic acid supplementation. (2000) *Curr Rheumatol Rep* 2(6), 466-71. - Murav'ev Iu V, Venikova MS, Pleskovskaia GN, Riazantseva TA, Sigidin Ia A.: [Effect of dimethyl sulfoxide and dimethyl sulfone on a destructive process in the joints of mice with spontaneous arthritis]. *Patol Fiziol Eksp Ter* 1991;37-9.
- Nielsen FH.: The justification for providing dietary guidance for the nutritional intake of boron. *Biol Trace Elem Res* 1998;66:319- 30.
- O'Brien KO.: Combined calcium and vitamin D supplementation reduces bone loss and fracture incidence in older men and women. *Nutr Rev* 1998;56:148-50.
- Pagonis TA, Givissis PA, Kritis AC, Christodoulou AC. The Effect of MSM on Osteoarthritic Large Joints and Mobility. *Int Jour Ortho*, 2014;1(1):19-24. ISSN: 2311-5106
- Prabhoo R, Prabhoo TR.: Vitamin K2: a novel therapy for osteoporosis. *J Indian Med Assoc.* 2010 Apr;108(4):253-4, 256-8.
- Reid IR.: The roles of calcium and vitamin D in the prevention of osteoporosis. *Endocrinol Metab Clin North Am* 1998;27:389-98.
- Shankland WE, 2nd.: The effects of glucosamine and chondroitin sulfate on osteoarthritis of the TMJ: a preliminary report of 50 patients. *Cranio* 1998;16:230-5.
- Sojka JE.: Weaver CM. Magnesium supplementation and osteoporosis. *Nutr Rev* 1995;53:71-4. - Tapadinhas MJ, Rivera IC, Bignamini AA.: Oral glucosamine sulphate in the management of arthrosis: report on a multi-centre open investigation in Portugal. *Pharmatherapeutica* 1982;3:157-68.
- Yamauchi M, Yamaguchi T, Nawata K, Takaoka S, Sugimoto T.: Relationships between undercarboxylated osteocalcin and vitamin K intakes, bone turnover, and bone mineral density in healthy women. *Clin Nutr.* 2010 Dec;29(6):761-5

Sin Inflamación 120

Sin Inflamación es un antiinflamatorio 100% natural, que combina 14 nutrigenómicos demostrado su eficacia en la modulación de la inflamación y el dolor, proporcionando un alivio eficaz del dolor sin efectos secundarios.

- Desactiva el fator (NF- κ B) responsable de la inflamación crónica
- Elimina la inflamación, el dolor y la oxidación celular

Los moduladores selectivos de quinasas de respuesta, o SKRM, son sustancias nutricionales que puede equilibrar la señalización de las quinasas, ayudando a restaurar la señalización de los genes, influyendo favorablemente en la expresión de los genes y revertir los efectos de patologías crónicas.

Con 14 nutrigenómicos eficazmente para modular la inflamación y el dolor:

- Proporciona alivio del dolor eficaz sin efectos secundarios.
- Modula la producción de prostaglandinas E2 (PGE2) en células-objetivo específicas.
- Se dirige a los moduladores selectivos de la respuesta de las quinasas (SKRM) para modular la actividad de las quinasas para una buena salud.
- La sinergia del ácido oleanólico y el Rosmarinus Officinalis proporciona una gran eficacia incluso con una dosis pequeña, presentando una excelente relación coste-eficacia.

Pode conter vestígios de soja ou derivados de soja.

Indicaciones:

Sin Inflamación es un suplemento nutrigenómico diseñado para aliviar el dolor y la inflamación de forma natural, gracias a su potente combinación de plantas terapéuticas. Es el sustituto perfecto de los antiinflamatorios sintéticos, eliminando todos los efectos secundarios adversos que pueden derivarse de su consumo.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 4 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 4 cápsulas:

Bromelaina	250MG
Extracto de Boswelía Serrata 65%	150MG
Extracto de corteza de Sauce Blanco 3%	150MG
Extracto de raíz de Cúrcuma 20%	120MG
Equivalente a Curcumina pura	24MG
Lecitina de Soja - 20% fosfatidilserina, 20% Fosfatidilcolina	120MG
Equivalente a Fosfatidilcolina pura	24MG
Equivalente a Fosfatidilserina pura	24MG
Extracto de raíz de jengibre 5%	100MG
Papaína	100MG
Extracto de hoja de Olivo 6%	100MG
Extracto de Ashawaganda - 1,5% whitanólidos, 1% alcaloides	100MG
Extracto Harpagofito 2,5%	100MG
Extracto de raíz de Agracejo 97%	82,5MG
Equivalente a Agracejo Clorhidrato Puro	80MG
Extracto de hoja de Romero 6%	60MG
Extracto de hoja de Sófora 98%	40,8MG
Equivalente a Quercitina pura	40MG
Extracto de flor de Pasiflora 2%	40MG

i Información sobre los componentes

Sin inflamación



Bromelina y papaína: son enzimas proteolíticas que funcionan como SKRM (moduladores selectivos de las respuestas quinasas) que han demostrado la capacidad de modular vías de señalización celular específicas y que pueden desempeñar un papel en la inflamación aguda y crónica (inhibición de NF-kB - factor de transcripción esencial en la respuesta inflamatoria. Este factor es el que inicia los procesos inflamatorios).

Quercetina: se trata de un SKRM que promueve la regulación a la baja del gen Bcl-2 (regulador celular que, entre otras cosas, impide la acción autoinmune en nuestras células) y, además, hace que se regule positivamente la expresión del regulador celular Bax que permite la eliminación de las células comprometidas por la inflamación). Así, Bcl-2 disminuye significativamente y aumenta la expresión de Bax.

Curcuma longa: promueve la eliminación de las especies reactivas de oxígeno (ROS) e induce la expresión de proteínas citoprotectoras dependientes de Nrf2 (un factor que promueve la liberación de una variedad de enzimas antioxidantes y proteínas desintoxicantes). Destaca por sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y de inducción de enzimas de fase 2 como la hemoxygenasa (HO-1) de. La curcumina produce curcuminoides, demetoxicurcumina (DMC) y bisdemetoxicurcumina (BDMC). Se ha demostrado que la DMC induce la HO-1 (hemo oxigenasa - efecto antiinflamatorio) con mayor eficacia que cualquier otra sustancia.

Jengibre: tiene efecto hepatoprotector, inhibe la formación de compuestos inflamatorios y tiene efecto antiinflamatorio directo al inhibir las vías de señalización inflamatoria ("expresión de quimioquinas") y se acumulan los estudios que demuestran su eficacia en el dolor artrítico.

Fosfatidilcolina: es un fosfolípido esencial para la síntesis y el mantenimiento de membranas celulares sanas y libres de inflamación.

Boswellia serrata: los preparados con la planta Boswellia se han utilizado en la medicina tradicional india desde hace cientos de años para la salud de las articulaciones. Los ingredientes activos son extraídos de la resina de goma de la planta de incienso de la India. Los estudios científicos han demostrado que también favorece la salud de los pulmones y del hígado. Desde el punto de vista de la nutrigenómica, su utilidad deriva de su capacidad, como SKRM, de ayudar a la respuesta inflamatoria normal del cuerpo, activando los factores de transcripción de los genes que regulan los procesos inflamatorios. La investigación también muestra su eficacia en la inhibición de la vía de la lipoxigenasa, que es una valiosa herramienta para promover la salud de las articulaciones.

Ashwagandha: es una planta comúnmente utilizada en la medicina ayurvédica que, nutrigenómicamente, ha demostrado que uno de sus compuestos, la apocinina, inhibe el NADPH oxidasa (nicotinamida adenina fosfato) (factor oxidativo y proinflamatorio).

Sauce blanco (Salix alba): es una de las plantas antiinflamatorias más clásicas, inhibiendo la producción de la enzima ciclooxigenasa y la consiguiente disminución de prostaglandinas PGE2, formadas a partir del ácido araquidónico.

Romero (Rosmarinus officinalis) y hoja de olivo: inhiben las quinasas de señalización de la formación de ciertas sustancias, como la PGE2, que se asocian con la inflamación y el dolor. (Inhiben la NF-kB - factor de transcripción, esencial en la respuesta inflamatoria).

Passiflora: muy rica en flavonoides, fenoles y aceites esenciales con demostrado poder sedante y descontracturante (efectos miorelajantes y anti-inflamatorios).



Berberina: la berberina, junto con las vitaminas D3 y K2, apoya nutrigenómicamente la renovación de los huesos a medida que envejecemos.

Harpagofito: activa los moduladores de las respuestas selectivas de quinasas (SKRM), en forma de ácidos tetrahidro-iso-alfa (THIAA), para modular la actividad de las quinasas para una buena salud. (inhibición de NF-kB - factor de transcripción, esencial en la respuesta inflamatoria).

Bibliografías

- Sangita Chandra, Priyanka Chatterjee, Protapaditya Dey, Sanjib Bhattacharya, Evaluation of Anti-inflammatory Effect of Ashwagandha: A Preliminary Study in vitro, Pharmacognosy Journal, Volume 4, Issue 29, 2012, Pages 47-49, ISSN 0975-3575, <https://doi.org/10.5530/pj.2012.29.7>.
- N. Singh, (Mrs.) R. Nath, (Miss) A. Lata, S. P. Singh, R. P. Kohli & K. P. Bhargava (2008) Withania Somnifera (Ashwagandha), a Rejuvenating Herbal Drug Which Enhances Survival During Stress (an Adaptogen), International Journal of Crude Drug Research, 20:1, 29-35, DOI: 10.3109/13880208209083282.
- Synergy in a medicinal plant: Antimicrobial action of berberine potentiated by 5 -methoxyhydnocarpin, a multidrug pump inhibitor. Frank R. Stermitz, Peter Lorenz, Jeanne N. Tawara, Lauren A. Zenewicz, Kim Lewis Proceedings of the National Academy of Sciences Feb 2000, 97 (4) 1433-1437; DOI: 10.1073/pnas.030540597
- The anti-inflammatory potential of berberine in vitro and in vivo. Kuo, Chi-Li et al. Cancer Letters , Volume 203 , Issue 2 , 127 - 137
- Gupta I, Gupta V, Parihar A, Gupta S, Lüdtke R, Safayhi H, Ammon HP. Effects of Boswellia serrata gum resin in patients with bronchial asthma: results of a double-blind, placebo-controlled, 6-week clinical study. Eur J Med Res. 1998 Nov;3(11) 511-514. PMID: 9810030.
- N. Kimmatkar, V. Thawani, L. Hingorani, R. Khiyani, Efficacy and tolerability of Boswellia serrata extract in treatment of osteoarthritis of knee – A randomized double blind placebo controlled trial, Phytomedicine, Volume 10, Issue 1, 2003, Pages 3-7, ISSN 0944-7113, <https://doi.org/10.1078/094471103321648593>.
- Singh, G.B. & Atal, C.K. Agents and Actions (1986) 18: 407. <https://doi.org/10.1007/BF01965005>.
- Maurer, H. CMLS, Cell. Mol. Life Sci. (2001) 58: 1234. <https://doi.org/10.1007/PL00000936>.
- Steven J. Taussig, Stanley Batkin, Bromelain, the enzyme complex of pineapple (Ananas comosus) and its clinical application. An update, Journal of Ethnopharmacology, Volume 22, Issue 2, 1988, Pages 191-203, ISSN 0378-8741, [https://doi.org/10.1016/0378-8741\(88\)90127-4](https://doi.org/10.1016/0378-8741(88)90127-4).
- SRIMAL, R. C. and DHAWAN, B. N. (1973), Pharmacology of diferuloyl methane (curcumin), a non steroidal anti inflammatory agent. Journal of Pharmacy and Pharmacology, 25: 447-452. doi:10.1111/j.2042-7158.1973.tb09131.x
- Phosphatidylcholine Association Increases the Anti-Inflammatory and Analgesic Activity of Ibuprofen in Acute and Chronic Rodent Models of Joint Inflammation: Relationship to Alterations in Bioavailability and Cyclooxygenase-Inhibitory Potency Lenard M. Lichtenberger, Jimmy J. Romero, Winanda M. J. de Ruijter, Fariba Behbod, Rebecca Darling, Anis Q. Ashraf and Sudershan K. Sanduja Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics July 1, 2001, 298 (1) 279-287;
- Sigurd Leyck, Norbert Dereu, Eugen Etschenberg, Miklos Ghyczy, Erich Graf, Johannes Winkelmann, Michael J. Parnham. Improvement of the gastric tolerance of non-steroidal anti-inflammatory drugs by polyene phosphatidylcholine (Phospholipon® 100), European Journal of Pharmacology, Volume 117, Issue 1, 1985, Pages 35-42, ISSN 0014-2999, [https://doi.org/10.1016/0014-2999\(85\)90469-8](https://doi.org/10.1016/0014-2999(85)90469-8).
- Devil's Claw (Harpagophytum procumbens): no evidence for anti-inflammatory activity in the treatment of arthritic disease. L. W. Whitehouse, M. Znamirowska, C. J. Paul Can Med Assoc J. 1983 Aug 1; 129(3): 249-251. PMID: PMC1875112

i Información sobre los componentes

Sin inflamación

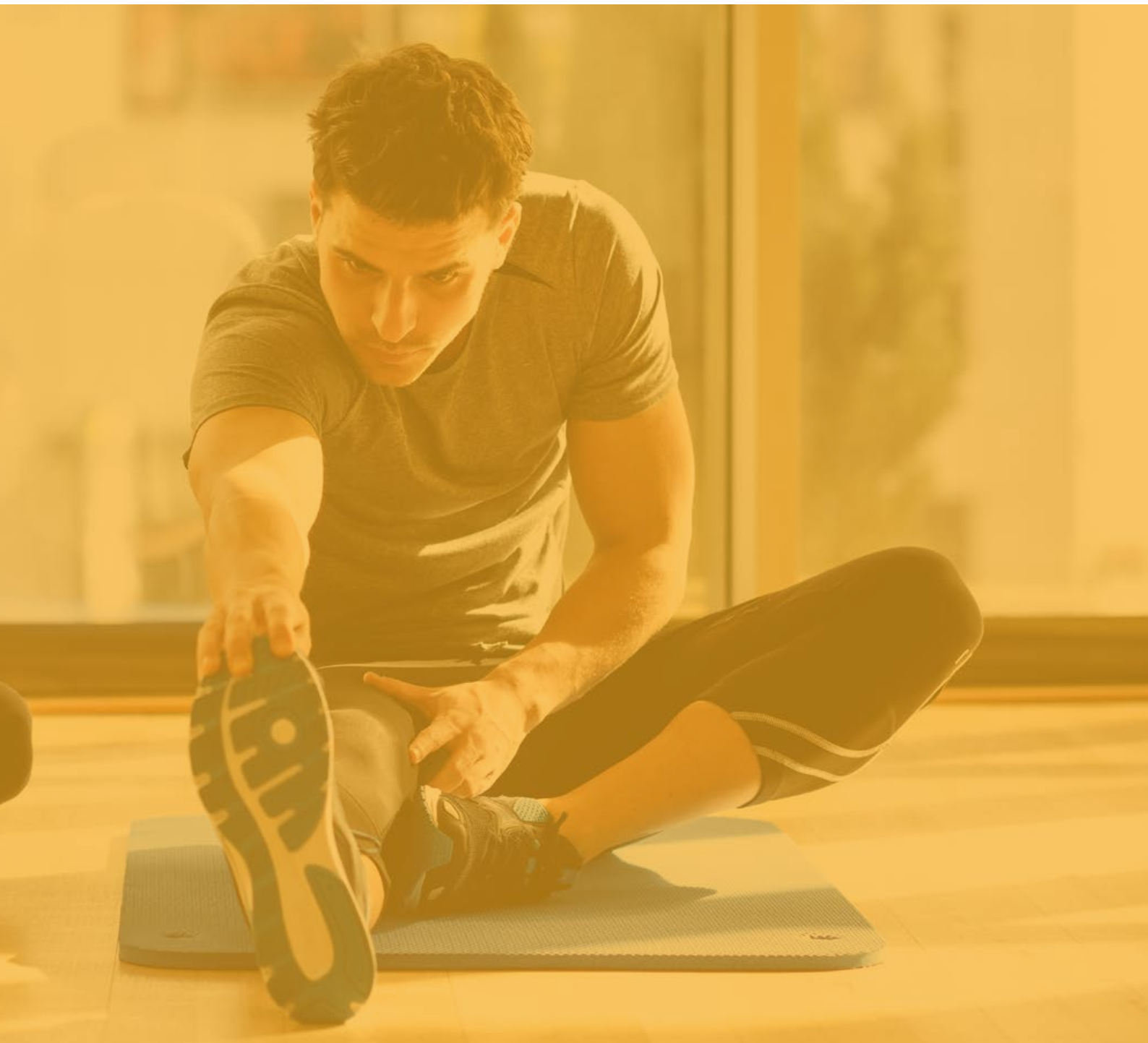


- Phenolic Compounds and Antimicrobial Activity of Olive (*Olea europaea* L. Cv. Cobrançosa) Leaves Ana Paula Pereira , Isabel C.F.R. Ferreira , Filipa Marcelino , Patricia Valentão, Paula B. Andrade, Rosa Seabra, Leticia Estevinho, Albino Bento and José Alberto Pereira *Molecules* 2007, 12(5), 1153-1162; doi:10.3390/12051153
- Ginger—An Herbal Medicinal Product with Broad Anti-Inflammatory Actions Reinhard Grzanna, Lars Lindmark, and Carmelita G. Frondoza *Journal of Medicinal Food* 2005 8:2, 125-132
- Anti-inflammatory steroids induce biosynthesis of a phospholipase A2 inhibitor which prevents prostaglandin generation R. J. FLOWER & G. J. BLACKWELL *Nature* volume 278, pages 456-459 (29 March 1979) doi:10.1038/278456a0
- Ana Beatriz Montanher, Silvana Maria Zucolotto, Eloir Paulo Schenkel, Tânia Silvia Fröde, Evidence of anti-inflammatory effects of *Passiflora edulis* in an inflammation model, *Journal of Ethnopharmacology*, Volume 109, Issue 2, 2007, Pages 281-288, ISSN 0378-8741, <https://doi.org/10.1016/j.jep.2006.07.031>.
- Teresita Guardia, Alejandra Ester Rotelli, Américo Osvaldo Juarez, Lilian Eugenia Pelzer, Anti-inflammatory properties of plant flavonoids. Effects of rutin, quercetin and hesperidin on adjuvant arthritis in rat, *Il Farmaco*, Volume 56, Issue 9, 2001, Pages 683-687, ISSN 0014-827X, [https://doi.org/10.1016/S0014-827X\(01\)01111-9](https://doi.org/10.1016/S0014-827X(01)01111-9)



Sport

Macrominerales Sport
Magnesio Sport



Macrominerales Sport

30 

Todos los macrominerales indispensables para el mantenimiento y la protección de los huesos y articulaciones sanas, lo que favorece su fuerza y flexibilidad.

- Aporta los macrominerales esenciales para el buen funcionamiento del organismo
- Permite la reposición de macrominerales y otros nutrientes para el mantenimiento y renovación de músculos, huesos y articulaciones

Favorece el aumento de la movilidad, el equilibrio y la funcionalidad de tus huesos, músculos y articulaciones, ayudando también a la recuperación post-entrenamiento.

Con manganeso, glucosamina, condroitina y ácido hialurónico, entre otros.

La protección que necesitan los deportistas para mantener la salud músculo-esquelética de sus cuerpo, mayor movilidad, equilibrio y funcionalidad.

Contiene derivados de la soja y puede contener derivados del pescado.

Indicaciones:

Macrominerales Sport es un complemento alimenticio elaborado para cubrir las necesidades nutricionales, presentando una combinación de glucosamina, condroitina, ácido hialurónico y otros minerales. Así pues, esta fórmula incluye lo que, nutrigénómicamente, se consideran los mejores y más importantes macrominerales para la salud musculoesquelética del organismo.



Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 sobre al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Ingredientes y Valor Nutricional por cada sobre:		*%VRN
Fosfato tricalcico recubierto con lecitina de soja (LIPOCAL)	1320MG	
Proporciona:		
Calcio	475,2MG	59,4%
Fosfato disódico anhidro	1000MG	
Proporciona:		
Sodio	323,6MG	
Fosforo (de Fosfato tricalcico y Fosfato disódico anhidro)	468,8MG	67%
Metil Sulfonil Metano (MSM 60-80 Mesh)	320MG	
Magnesio (citrato de)	187,5MG	50%
Glucosamina 2KCl (de sulfato de glucosamina vegetal)	187,5MG	
Condroitina (Sulfato de sódio de tiburón 90% HPLC)	135MG	
Vitamina C (de Ácido L- Ascórbico)	100MG	125%
N-Acetil-L-Cisteina	100MG	
Zinc (citrato de)	15MG	150%
Ácido Hialurónico	4,75MG	
Boro (de Ácido Bórico)	2,5MG	
Manganeso (citrato de)	2MG	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,5MG	107,1%
Selenio (de selenometionina)	200µG	363,6%
Yoduro Potásico	196µG	
Proporciona:		
Yodo	150µG	100%
Potasio	46,2µG	0,000023%
Vitamina A (Betacaroteno 10%)	167µG	20,9%
Picolinato de Cromo	120µG	300%
Vitamina K2 (de Menaquinona 7)	75µG	100%
Vitamina D3 (de Colecalciferol)	2,5µG	50%

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Macrominerales Sport



Vitamina C: el más potente eliminador de radicales hidroxilos (los más tóxicos y los que más degradan la estructura celular - huesos y cartílagos) e intervienen en la síntesis de colágeno, siendo necesario para mantener la integridad de los discos intervertebrales y del cartílago.

Vitamina D3: regula más de 1000 genes en nuestro cuerpo, ayuda en la síntesis de enzimas del membranas implicadas en el transporte activo de calcio y actúa como inmunomodulador.

Vitamina K2: previene el depósito de calcio en las arterias y optimiza su uso en la formación de los huesos a través de su efecto sobre la activación de la osteocalcina.

Calcio y magnesio: además de su importancia en la construcción de la densidad ósea, son indispensables en la conducción nerviosa, la contracción muscular, el metabolismo energético, la coagulación de la sangre, la permeabilidad de la membrana y la señalización hormonal.

Zinc y selenio: son esenciales para que el organismo desarrolle eficazmente la renovación de la articulaciones y también son catalizadores de enzimas del sistema endocrino.

Manganeso (citrato): dará lugar a Superóxido Dismutasa y convertirá la Glucosamina en La condroitina, que es esencial para la elasticidad del cartílago y su capacidad para absorber el impacto. Pero la función principal es la inhibición de las enzimas que producen la destrucción permanente del cartílago (este es un verdadero constructor de cartílago).

Boro (ácido bórico): El boro es esencial para el desarrollo saludable de los huesos, ayuda al cuerpo a metabolizar las vitaminas y los minerales y también afecta a los niveles de estrógeno y testosterona. Hay algunas pruebas que apoyan las afirmaciones de que el boro puede mejorar el rendimiento deportivo al aumentar coordinación ojo-mano, junto con algunas investigaciones limitadas que apoyan las afirmaciones de que puede ayudar a aumentar la masa muscular. Las primeras investigaciones han demostrado que el boro puede, también desempeñan un papel en la osteoartritis, una enfermedad articular degenerativa.

N-acetil-L-cisteína: precursor de la cisteína que, a su vez, es el precursor del glutatión. Esto, a su vez, es un componente importante de dos enzimas antirradicales (Glutatión Peroxidasa y Reductasa).

Ácido hialurónico: A medida que las articulaciones envejecen, el ácido hialurónico, el fluido que proporciona la lubricación entre las articulaciones y el tejido conectivo, comienza su descomposición. Con el tiempo, este líquido empieza a perder su volumen y a menudo se escapa de las articulaciones, lo que provoca una fricción que causa molestias y dolor. Ácido hialurónico permite que las articulaciones se muevan con suavidad y proporciona un cojín entre ellas (también en las conexiones intervertebrales).

MSM: antiflogístico (antiinflamatorio), ayuda a mantener la respuesta inmunitaria normal, la contracción muscular, el metabolismo del tejido conectivo y el mantenimiento de la integridad del cartílago.

D-Glucosamina y Condroitina Sulfato: ayuda a la síntesis de colágeno, neutraliza el efecto de los radicales libres y reconstruye el cartílago (pero cuidado, sólo el cartílago que queda).

Sodio: participa en el proceso de las contracciones musculares, por lo que la ausencia de este mineral provoca debilidad muscular. También es regulador del equilibrio electrolítico y ayuda a mantener la forma de las células. Interviene en la transmisión neuronal.

Fósforo: Elemento esencial para la formación de huesos y dientes sanos. También interviene en el metabolismo energético.



en las funciones celulares y en el mantenimiento del PH. Participa en la contracción muscular, reduce la fatiga y el dolor muscular cuando los músculos necesitan trabajar más intensamente.

Vitamina B2 (riboflavina): La vitamina B2 es necesaria para metabolizar las proteínas, los azúcares y las grasas que el organismo utiliza como fuentes de energía y elementos básicos. También favorece la función nerviosa.

Yodo: Favorece la función de la tiroides. Las hormonas tiroideas desempeñan un papel importante en una amplia gama de funciones corporales, como el metabolismo, la salud ósea, la respuesta inmunitaria y el desarrollo del sistema nervioso central (SNC). Ayuda a mantener la salud del cabello, la piel y las uñas.

Potasio: Regula diferentes procesos como la presión arterial, los latidos del corazón y la obtención de energía de los alimentos, como función central, en la salud de los huesos tiene la capacidad de neutralizar los ácidos metabólicos que destruyen el hueso. El hueso (y la capa de humedad que lo rodea) es la única reserva adicional sustancial de base disponible para que el cuerpo elimine el exceso de ácidos metabólicos. Cuando agotamos todas las demás reservas alcalinas disponibles, los compuestos alcalinizantes se extraen del interior y de los alrededores del hueso. Este drenaje de compuestos alcalinizantes del hueso conduce, a su vez, a la pérdida de calidad y salud de los mismos.

Vitamina A: Pertenece a la familia de los compuestos liposolubles que desempeñan un importante papel en la visión, el crecimiento de los huesos, la reproducción, la división y la diferenciación celular. La vitamina A es importante para la salud de los huesos; sin embargo, esta vitamina en la fórmula incorrecta (retinol) y en cantidades inadecuadas puede provocar fracturas, mientras que en la fórmula correcta (beta-caroteno) se considera ampliamente segura y no se ha relacionado con efectos adversos en los huesos u otras partes del cuerpo.

Cromo: El cromo ayuda a mantener la actividad de la insulina en el cuerpo de manera eficiente, un efecto que puede ser protector del hueso de dos maneras: promoviendo la producción de colágeno por parte del hueso células constructoras de hueso (llamadas osteoblastos); o moderando la degradación ósea (resorción). Un tercer aspecto protector de los huesos se identificó en un estudio, en el que, además de mejorar la regulación de la insulina y la reducción de la excreción de calcio, la suplementación con picolinato de cromo aumentó la sangre niveles sanguíneos de DHEA, una hormona que puede desempeñar un papel fisiológico en la conservación de densidad ósea en mujeres posmenopáusicas.

Bibliografías

- Altman, R. D.: Status of hyaluronan supplementation therapy in osteoarthritis. (2003) Curr Rheumatol Rep 5(1), 7-14.
- Bendich A, Leader S, Muhuri P.: Supplemental calcium for the prevention of hip fracture: potential health-economic benefits. Clin Ther 1999;21:1058-72.
- Bronner F.: Calcium and osteoporosis. Am J Clin Nutr 1994;60:831-6.
- Castelo-Branco C.: Management of osteoporosis. An overview. Drugs Aging 1998;12:25-32.
- Celotti F, Bignamini A.: Dietary calcium and mineral/vitamin supplementation: a controversial problem. J Int Med Res 1999;27:1-14.
- Chapin RE, Ku WW, Kenney MA, McCoy H, Gladen B, Wine RN, Wilson R, Elwell MR.: The effects of dietary boron on bone strength in rats. Fundam Appl Toxicol 1997;35:205-15.
- Conconi MT, Tommasini M, Muratori E, Parnigotto PP.: Essential amino acids increase the growth and alkaline phosphatase activity in osteoblasts cultured in vitro. Farmaco 2001 Oct;56(10):755-61.
- Debi R, Richman G, Bar Ziv Y et al.: The Role of MSM in Knee Osteoarthritis: A double-blind, randomized prospective study. Osteoarthritis and Cartilage Suppl Vol 15(C), 2007.
- Eaton-Evans J.: Osteoporosis and the role of diet. Br J Biomed Sci 1994;51:358-70.
- Hyun TH, Barrett-Connor E, Milne DB.: Zinc intakes and plasma concentrations in men with osteoporosis: the Rancho Bernardo

i Información sobre los componentes

Macrominerales Sport



- Study. Am J Clin Nutr. 2004 Sep;80(3):715-21.
- Kelly GS.: The role of glucosamine sulfate and chondroitin sulfates in the treatment of degenerative joint disease. Altern Med Rev 1998;3:27-39.
 - Knapen MH, Schurgers LJ, Vermeer C.: Vitamin K(2) supplementation improves hip bone geometry and bone strength indices in postmenopausal women. Osteoporos Int. 2007 Feb 8.
 - Lebel, L., Gabrielsson, J., Laurent, T. C., and Gerdin, B.: Kinetics of circulating hyaluronan in humans. 4. (1994) Eur J Clin Invest 24(9), 621-6.
 - Leffler CT, Philippi AF, Leffler SG, Mosure JC, Kim PD.: Glucosamine, chondroitin, and manganese for degenerative joint disease of the knee or low back: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. Mil Med 1999;164:85-91.
 - McCarty MF.: Enhanced synovial production of hyaluronic acid may explain rapid clinical response to high-dose glucosamine in osteoarthritis. Med Hypotheses 1998;50:507-10.
 - Meunier PJ, Delmas PD, Eastell R, McClung MR, Papapoulos S, Rizzoli R, Seeman E, Wasnich RD.: Diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women: clinical guidelines. International Committee for Osteoporosis Clinical Guidelines. Clin Ther 1999;21:1025-44.
 - Moskowitz, R. W.: Hyaluronic acid supplementation. (2000) Curr Rheumatol Rep 2(6), 466-71.
 - Murav'ev Iu V, Venikova MS, Pleskovskaia GN, Riazantseva TA, Sigidin Ia A.: [Effect of dimethyl sulfoxide and dimethyl sulfone on a destructive process in the joints of mice with spontaneous arthritis]. Patol Fiziol Eksp Ter 1991;37-9.
 - Nielsen FH.: The justification for providing dietary guidance for the nutritional intake of boron. Biol Trace Elem Res 1998;66:319- 30.
 - O'Brien KO.: Combined calcium and vitamin D supplementation reduces bone loss and fracture incidence in older men and women. Nutr Rev 1998;56:148-50.
 - Pagonis TA, Givissis PA, Kritis AC, Christodoulou AC. The Effect of MSM on Osteoarthritic Large Joints and Mobility. Int Jour Ortho, 2014;1(1):19-24. ISSN: 2311-5106
 - Prabhoo R, Prabhoo TR.: Vitamin K2: a novel therapy for osteoporosis. J Indian Med Assoc. 2010 Apr;108(4):253-4, 256-8.
 - Reid IR.: The roles of calcium and vitamin D in the prevention of osteoporosis. Endocrinol Metab Clin North Am 1998;27:389-98. - Shankland WE, 2nd.: The effects of glucosamine and chondroitin sulfate on osteoarthritis of the TMJ: a preliminary report of 50 patients. Cranio 1998;16:230-5.
 - Sojka JE.: Weaver CM. Magnesium supplementation and osteoporosis. Nutr Rev 1995;53:71-4.
 - Tapadinhas MJ, Rivera IC, Bignamini AA.: Oral glucosamine sulphate in the management of arthrosis: report on a multi-centre open investigation in Portugal. Pharmatherapeutica 1982;3:157-68.
 - Yamauchi M, Yamaguchi T, Nawata K, Takaoka S, Sugimoto T.: Relationships between undercarboxylated osteocalcin and vitamin K intakes, bone turnover, and bone mineral density in healthy women. Clin Nutr. 2010 Dec;29(6):761-5.
 - Quarta Pesquisa Nacional de Exame de Saúde e Nutrição da Coreia (KNHANES) 2009. J Am Coll Nutr. 2015; 34 (5): 400-7 .)
 - <https://www.bones.nih.gov/health-info/bone/bone-health/nutrition/vitamin-and-bone-health>



Magnesio Sport 120

Magnesio Sport se presenta en forma de malato de magnesio, magnesio con Ácido Málico.

- Favorece el metabolismo muscular y el sistema inmunitario
- Ayuda en patologías crónicas como la Fibromialgia
- Ayuda a la recuperación del dolor muscular y la fatiga muscular crónica
- Elimina los metales nocivos del cuerpo
- Estimula la energía celular y mejorar la digestión.

En el sistema neuromuscular, el magnesio participa en la transmisión neuroquímica y excitabilidad muscular, control de la actividad eléctrica cardíaca, contractilidad muscular y función de las células nerviosas. En el metabolismo óseo, es necesario para el mantenimiento de la integridad ósea, ya que está metabólicamente relacionado con el calcio. Es constituyente de la estructura ósea mineral junto con el calcio y fosfato, y participan en los procesos de intercambio de minerales entre los huesos y los tejidos. Además, actúa en la regulación de la osificación y en la adecuada fijación de calcio, impidiendo su deposición en forma de cálculos.

El malato de magnesio tiene en su fórmula moléculas de ácido málico que se unen a una molécula de magnesio para constituir una fuente necesaria de magnesio y también de ácido málico, teniendo una mayor biodisponibilidad. Además, tiene una absorción prolongada y no reacciona con el ácido gástrico por estar en forma de malato, evitando las molestias gástricas, que no se producen con otras formas de magnesio. Los estudios han demostrado que el malato de magnesio tiene la capacidad de reducir el dolor muscular, como en la fibromialgia. El ácido málico es un compuesto que actúa en el ciclo de Krebs, desempeñando un papel importante en la producción de energía en el cuerpo. **No contiene ningún alérgeno.**

Indicaciones:

Magnesio Sport es un suplemento diseñado para ayudar a reducir el dolor, la discapacidad funcional y los cambios conductuales y cognitivos, siendo esencial en patologías como el síndrome de fatiga crónica y la fibromialgia. Los estudios han demostrado que puede tener beneficios como complemento en la prevención de la osteoporosis y el mantenimiento de la salud del corazón. Es relevante en deportistas de alta competición, para ayudar en la rápida recuperación y alivio del dolor después del entrenamiento.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

		*%VRN
Magnesio Malato	100MG	26,67%
Ácido Málico	1MG	

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Magnesio Sport



Magnesio SPORT es un suplemento diseñado para ayudar a reducir el dolor, la incapacidad funcional y los cambios conductuales y cognitivos, siendo esencial en afecciones como el síndrome de fatiga crónica y la fibromialgia. Los estudios han demostrado que puede tener beneficios como coadyuvante en la prevención de la osteoporosis y en el mantenimiento de la salud del corazón. Es relevante en deportistas de alta competición, para ayudar en la recuperación rápida y alivio del dolor después del entrenamiento.

Bibliografias

- Anderson DMW, Dea ICM. Recent advances in the chemistry of acacia gums. J Soc Cosmet Chem, 1971; 22: 61-76.
- Gil ES, Brandão ALA. Excipientes: Suas aplicações e controle físico-químico, Pharmabooks, 2007; 95-96p.
- MONTEIRO TH, VANNUCCHI H. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Magnésio. International Life Sciences Institute, São Paulo, 2010.
- Rosalam S, England R. Review of xanthan gum production from unmodified starches by Xanthomonas campestris sp. Enzyme and Microbial Technology, New York, v. 39, n. 2, p. 197-207, 2006.
- Sutherland IW. Xanthan. In: SWINGS, J. G.; CIVEROLO, E. L. Xanthomonas. London: Chapman & Hall, 1993. p. 363- 388.
- UweGröber J, Klaus K. Magnesium in Prevention and Therapy. Nutrients 2015; 7: 8199-8226.



Depuradores

Toxinas



Toxinas

60 

Potente fórmula nutrigenómica, con una combinación sinérgica de fibras y nutrientes, que contiene una elevada cantidad de plantas desintoxicantes, favoreciendo la desintoxicación a nivel hepático e intestinal, drenando las toxinas presentes en el organismo.

- Promueve una desintoxicación general del cuerpo
- Elimina los metales pesados y las sustancias tóxicas
- Drena el hígado y ayuda a mantener el sistema digestivo sano

Con la alimentación actual, es habitual retener en el colon los alimentos no digeridos, que junto con otros residuos, microorganismos y toxinas, fermentan en el organismo y circulan por el torrente sanguíneo hacia todo el cuerpo.

Mantener el colon limpio, con desintoxicaciones regulares, ayuda a prevenir problemas como la fatiga, las alergias, el estreñimiento, la falta de apetito, el sobrepeso, el mal aliento e incluso enfermedades más graves.

Esta fórmula es perfecta para ayudar, en la fase inicial de una dieta, porque ayuda en la pérdida de peso y el alivio de la retención de líquidos.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Toxinas es un suplemento diseñado para ayudar a desintoxicar el hígado y el intestino pero también quelata los metales pesados ayudando en su eliminación del organismo. También se recomienda utilizar al inicio de una dieta, además de limpiar el organismo, es una ayuda para eliminar líquidos en exceso.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

Cáscara de Psyllium	300MG
Extracto de alfalfa 3:1	40MG
Equivalente a planta entera	120MG
Extracto de semilla de hinojo 4:1	40MG
Equivalente a semilla entera	160MG
Extracto de Menta 10%	40MG
Extracto de ajo 1%	40MG
Pectino cítrico	40MG
Extracto de regaliz (Desglicirrizado) 2%	40MG
Extracto de Aloe Vera 200:1	40MG
Equivalente a gel entero	8000MG
Cayena en polvo	40MG
Extracto de raíz de jengibre 5%	40MG
Extracto de té Verde 90%	40MG
Extracto de Orégano 4:1	40MG
Equivalente a planta entera	160MG
Extracto de semilla de Uva 95%	40MG
Extracto de fenogreco 4:1	40MG
Equivalente a semilla entera	160MG
Extracto de hoja de ortiga 10:1	40MG
Chlorella orgánica	40MG
Espirulina	40MG

i Información sobre los componentes

Toxinas



Psilio: El psilio, o psyllium, es una sustancia muy conocida por hacer que los intestinos estén limpios, es una fibra soluble hecha de las cáscaras de las semillas de una planta, Plantago. Debido a su eficacia, el psilio es comúnmente utilizado por personas que sufren problemas como el estreñimiento, las hemorroides y la obesidad. Varias investigaciones realizadas por la Universidad de Maryland - Centro Médico, demuestran la importancia del uso del Psyllium como tratamiento muy eficaz contra el estreñimiento. Según los investigadores, el psilio, cuando "se combina con agua, estimula la contracción de los intestinos y ayuda a acelerar el paso de las heces por el tracto digestivo." Sin embargo, otros estudios médicos demuestran que, además de beneficiar la salud intestinal, esta fibra también es beneficiosa para otros órganos como el corazón y el páncreas.

Alfalfa: Favorece la digestión, ayuda a mantener la visión, el hígado, los huesos y el corazón sanos. Es un inmunoestimulante.

Hinojo: El hinojo es el nombre dado a la especie herbácea *Foeniculum vulgare* Mill. un umbelífero comestible fuertemente aromática que se utiliza en la cocina, en la perfumería y como saborizante en la fabricación de licores y es una planta medicinal. El hinojo tiene propiedades antiespasmódicas, estimulantes, relajantes, vermífugas y antiartríticas.

Menta: La menta es una planta medicinal y una hierba aromática, que puede utilizarse para tratamiento de problemas estomacales, dolores e inflamaciones musculares, dolores de cabeza, mareos en el embarazo. El nombre científico de la menta es *Mentha piperita* y tiene propiedades como: reducir los espasmos estomacales, los vómitos y el mareo, mejorar la circulación sanguínea, antibacteriano y antiviral, digestivo, descongestionante, antiinflamatorio antioxidante, analgésico, tónico, desinfectante, anticonvulsivo, estimulante de la producción de bilis y reductor de la producción de gas.

Ajo: Favorece el funcionamiento cardíaco y el normal funcionamiento celular. Ayuda a controlar los niveles de colesterol y facilita el funcionamiento del sistema inmunitario.

Aloe Vera: es una planta utilizada con diversos fines medicinales desde hace muchos años. En general, se utiliza para problemas relacionados con la piel (acné, quemaduras, psoriasis, lepra, etc.). Es un potente regenerador y antioxidante natural. A esta planta se le reconocen propiedades antibacterianas, cicatrizantes, capacidad para rehidratar el tejido capilar y cerrar las cutículas del cabello, o la dermis dañada por una quemadura, entre otras. El aloe vera es un excelente nutriente, con importantes proteínas, vitaminas y minerales. Contiene varias enzimas y puede utilizarse para regular el tránsito intestinal, siendo muy utilizado para casos de problemas intestinales y baja absorción de nutrientes.

Cayena: La pimienta de cayena (*Capsicum annuum*) estimula la digestión, ayuda en el tratamiento de la circulación sanguínea, es rica en vitaminas A y C. Además de ser un fuerte estimulante del metabolismo, ayuda a en el proceso de depuración y eliminación de toxinas del organismo.

Jengibre: Es un tubérculo con efecto hepato-protector, inhibidor de la formación de la inflamación ya que tiene un efecto antiinflamatorio directo al inhibir las vías de señalización inflamatoria ("expresión de quimioquinas").

Té verde: Protección contra los radicales libres. Pérdida de peso, favorece el desarrollo celular, hepático y la función pulmonar arterial.

Orégano: Protege contra el estrés celular y los radicales libres. Favorece el desarrollo celular normal.



Uva: Protege contra los radicales libres y el estrés celular. Favorece el desarrollo celular normal y la funcionalidad del corazón y la piel.

Alholva: La alholva se utiliza para ayudar en el tratamiento de la anemia, el raquitismo y la gastritis, inflamación, celulitis, heridas, caries, estreñimiento, acné, faringitis, inflamación en la vulva, menstruación, colesterol, hemorroides, forúnculos además de aumentar la energía corporal, aumentar la masa muscular y reduce la grasa corporal.

Ortiga: La ortiga es conocida por una propiedad presente en sus hojas que, al tocar la piel, puede irritarla, dejando una sensación de que la piel se quemó y de urticaria. Esta planta es muy rica en vitaminas, especialmente del complejo B, C y K. Además de tener minerales como magnesio y hierro, oligoelementos, betacaroteno, aminoácidos, calcio, sales, fosfato y proteínas. Sus propiedades son: reducir el contenido de ácido úrico, aliviar la artrosis, las crisis de artritis, la gota y también otras manifestaciones reumáticas; disminuyen el nivel de glucosa en la sangre, estimulando el suministro de sangre a todas las partes del cuerpo.

Chlorella orgánica: Es un alga verde unicelular de agua dulce, siendo la principal fuente de clorofila del planeta - La clorofila estimula la formación de glóbulos rojos y aumenta la de los glóbulos blancos del cuerpo. La Chlorella seca contiene aproximadamente 45% de proteínas, 20% de grasas y 20% de hidratos de carbono, 5% de fibra, 10% de minerales y vitaminas. Ayuda a desintoxicar el cuerpo, contribuyendo fuertemente a equilibrar el pH interno.

Espirulina: La espirulina es una bacteria, más propiamente una cianobacteria con forma de espiral, capaz de realizar la fotosíntesis. Se caracteriza por un sabor y un olor particulares, con un perfil nutricional que lo convierte en un superalimento. Durante mucho tiempo se consideró un alga, quizás porque se desarrolla y vive en colonias y tanto su aspecto como su color se asemeja a un alga. Su constitución incluye clorofila y ficocianina. La clorofila (utiliza el sol como fuente de energía) es responsable del color verde y de la eliminación de toxinas en el cuerpo, con influencia en el fortalecimiento del sistema inmunológico. La ficocianina es la responsable del color azul y tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Bibliografías

- Eliaz, Isaac, MD, MS, LAc. - The Truth About detox what you need to know to do it right. Alternative Medicine; Mendota Heights Ed. 12. (Sep/Oct 2013): 42-45.
- Maria-Corina Serban, Amirhossein Sahebkar, Simona Dragan, Gheorghe Stoichescu-Hogea, Sorin Ursoniu, Florina Andrica, Maciej Banach - A systematic review and meta-analysis of the impact of Spirulina supplementation on plasma lipid concentrations. Clinical Nutrition, August 2016, Volume 35, Issue 4, Pages 842-851
- Hyo-seon LEE, Chun-yeon CHOI, Chungwon CHO, Youngsun SONG - Attenuating Effect of Chlorella Supplementation on Oxidative Stress and NFκB Activation in Peritoneal Macrophages and Liver of C57BL/6 Mice Fed on an Atherogenic Diet. Food & Nutrition Science Regular Papers, 2003,p. 2083-2090
- Milner, John A. - Garlic: Its anticarcinogenic and anti-tumorigenic properties. Nutrition Reviews; Oxford Vol. 54, Ed. 11, (Nov 1996): S82.
- S.Yongchaiyudha, V.Rungpitarangsi, N.Bunyapraphatsara, O.Chokechaijaroenporn - Antidiabetic activity of Aloe vera L. juice. I. Clinical trial in new cases of diabetes mellitus. Phytomedicine Volume 3, Issue 3, November 1996, Pages 241-243
- kojo ESHUN, qian HE - Aloe Vera: A Valuable Ingredient for the Food, Pharmaceutical and Cosmetic Industries—A Review. Food Science and Nutrition, 10 Aug 2010, <https://doi.org/10.1080/10408690490424694>
- Anna Nurmi, Tarja Nurmi, Jaakko Mursu, Raimo Hiltunen, and Sari Voutilainen - Ingestion of Oregano Extract Increases Excretion of Urinary Phenolic Metabolites in Humans. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 2006, 54 (18), pp 6916- 6923

i Información sobre los componentes

Toxinas



- Vijaya ManoharCass IngramJudy GrayNadeem A. TalpurBobby W. EchardDebasis BagchiHarry G. Preuss - Antifungal activities of origanum oil against Candida albicans. Molecular and Cellular Biochemistry, December 2001, Volume 228, Issue 1- 2, pp 111-117
- Daniela Erba, Patrizia Riso, Alessandra Bordoni, Paola Fotia, Pier Luigi Biagi, GiulioTestolina - Effectiveness of moderate green tea consumption on antioxidative status and plasma lipid profile in humans. The Journal of Nutritional Biochemistry, Volume 16, Issue 3, March 2005, Pages 144-149
- Gloria Y. Yeh, MD, MPH, David M. Eisenberg, MD, Ted J. Kaptchuk, OMD and Russell S. Phillips, MD - Systematic Review of Herbs and Dietary Supplements for Glycemic Control in Diabetes. Diabetes Care 2003 Apr; 26(4): 1277-1294. <https://doi.org/10.2337/diacare.26.4.1277>
- Monica H Carlsen, Bente L Halvorsen, Kari Holte, Siv K Bøhn, Steinar Dragland, Laura Sampson, Carol Willey, Haruki Senoo, Yuko Umezono, Chiho Sanada, Ingrid Barikmo, Nega Berhe, Walter C Willett, Katherine M Phillips, David R JacobsJr and Rune Blomhoff - The total antioxidant content of more than 3100 foods, beverages, spices, herbs and supplements used worldwide. Nutrition Journal20109:3 <https://doi.org/10.1186/1475-2891-9-3>
- Joseph Chang - Medicinal herbs: Drugs or dietary supplements? Biochemical Pharmacology Volume 59, Issue 3, 1 February 2000, Pages 211-219
- Ken Wojcikowski, David W. Johnson, Glenda Gobe'Correspondence information about the author Glenda Gobe - Herbs or natural substances as complementary therapies for chronic kidney disease: ideas for future studies. The Journal of Laboratory and Clinical Medicine. April 2006Volume 147, Issue 4, Pages 160-166



Liver Hangover 60 60

LIVER HANGOVER Contiene varios componentes dietéticos que se ha demostrado que apoyan la función y la estructura del hígado. La colina, el inositol y la betaina intervienen en el metabolismo del grupo metilo, que es esencial para el funcionamiento normal del hígado y es indispensable en el metabolismo de las grasas a nivel hepático (nutrientes lipotrópicos).

Función

- Desintoxicante: protege el hígado, como un componente importante de la defensa antioxidante del hígado;
- Función protectora de la célula hepática: al unirse al exterior de la membrana celular, la silimarina inhibe la entrada de toxinas no deseadas en la célula (hepatotoxicidad);
- Antifibrótico: evitar la reparación inadecuada de los tejidos debido a la deposición de tejido conectivo (disminución de la activación de las células estrelladas, lo que promueve una acción antifibrinogénica);
- Potencial función de regeneración de las células hepáticas (la silimarina parece tener la capacidad de restaurar las células hepáticas deficientes a su estado fisiológico normal).



Modo de Uso/Cuidados:

Los adultos deben tomar 1 cápsula al día o según prescripción profesional. No se debe exceder la dosis diaria recomendada. Si tiene algún problema médico, consulte a su médico primero. Los suplementos no deben reemplazar una dieta y un estilo de vida variado y equilibrado. No recomendado para menores de 18 años, mujeres embarazadas y mujeres lactantes, excepto cuando sea prescrito/recomendado por un Médico/Farmacéutico. Almacenar en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Ingredientes y Valor Nutricional por cada cápsula:

*%VRN

Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)	80MG	100%
Vitamina B3 (Nicotinamida-Niacina)	6MG37,50%	
D-Pantotenato Cálcico		
Fornece:		
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	3MG	50%
Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfato)	1,4MG	100%
Vitamina B2 (Riboflavina-5-Fosfato)	1,4MG	100%
Vitamina B1 (Cloridrato de Tiamina-HCL)	1,10MG	100%
Vitamina B7 (D-biotina)	50MG	100%
Vitamina B9 (Ácido FólicoMetilfolato de Cálcio)	50MG	25%
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	2,5µG	
Inositol	75MG	
Betaina (HCL)	49,63MG	
Colina (Bitartrato de Colina)	41,1MG	
P.A.B.A (Ácido Para-Aminobenzoico)	10MG	
N-Acetil-L-Cisteína	100µG	
Zinco (Citrato de)	5MG	5%
Salix alba L. - casca extrato seco, 3% Salicina rácio: 6:1	60MG	
Silybum marianum-semente extracto 80% Silimarina, 30% Silibina(HPLC)	50MG	
Cynara scolimus L.-folhas extracto seco-2.5% Cinarina	50MG	
Lecitina de soja	50MG	
Taraxacum officinale-folha-extrato seco	35MG	
Curcuma Longa L.-rizoma-extrato seco-racio 25:30:1	50MG	
Fornece:		
Curcuminoides	33,25MG	
Curcumina	24,94MG	

i Información sobre los componentes

Liver Hangover



Tiamina: La tiamina ayuda en el metabolismo de proteínas, grasas y carbohidratos. Actúa principalmente en la conversión de hidratos de carbono y azúcares en energía

Riboflavina: Ayuda en la producción de glóbulos rojos y tiene un fuerte efecto antioxidante.

Piridoxinal-5-Fosfato: La fórmula más bioactiva de la famosa vitamina B6. Cuando se asocia con la cobalamina y el ácido fólico, regula los niveles de homocisteína, un aminoácido directamente relacionado con las enfermedades cardíacas. Además, la piridoxina fortalece el sistema inmunológico y actúa en el almacenamiento de grasa y hormonas.

D-Biotina: Su función principal es controlar los niveles de glucosa en sangre.

L-Metilfolato Calcio: Ayuda en la producción de células sanguíneas, hace que los vasos sanguíneos sean más firmes y previene la pérdida de memoria.

Metilcobalamina: También conocida como vitamina B12. Cuando se combina con la vitamina B9, la metilcobalamina actúa sobre la producción de glóbulos rojos y hemoglobina, esenciales para el transporte de oxígeno.

Colina: Es un precursor de la acetilcolina. Participa en el metabolismo de los lípidos y actúa como fuente de grupos metilo en otros procesos metabólicos.

Nicotinamida: Es un precursor del dinucleótido de nicotinamida y adenina (NAD) y del dinucleótido de nicotinamida y adenina fosfato (NADP), que son facilitadores de reacciones enzimáticas que son importantes para muchas vías metabólicas. Estas coenzimas son esenciales en la producción de energía celular, el metabolismo de la glucosa y la síntesis de lípidos.

P.A.B.A. (Ácido Para-Amino Benzoico): Sus principales funciones son: estimular las bacterias intestinales, llevándolas a producir ácido fólico, que promueve la síntesis de ácido pantoténico; como coenzima, PABA actúa en la descomposición y utilización de proteínas, como en la formación de células sanguíneas, especialmente glóbulos rojos

Pantotenato D-cálcico: La forma más biodisponible de vitamina B5. Es muy utilizado por deportistas, ya que actúa sobre el metabolismo de los hidratos de carbono y las grasas

Ácido ascórbico: O vitamina C como también se le conoce, participa en varias reacciones bioquímicas en las células, cediendo principalmente grupos hidroxilo a otras moléculas, especialmente al colágeno, que está presente en diversos tejidos del cuerpo.

Cardo mariano: La silimarina es responsable de la poderosa actividad de protección y regeneración del hígado. El hígado es el principal órgano de desintoxicación del cuerpo y se encarga de desactivar toxinas como el etanol, los venenos ambientales, los pesticidas y ciertos productos farmacéuticos.

Alcachofa: protege el hígado del daño tóxico, además de estimular la liberación de bilis. Su acción mejora la purificación de la sangre que será enviada al cerebro.

Sauce blanco (Salix alba): es una de nuestras plantas antiinflamatorias y analgésicas más clásicas, inhibiendo la producción de la enzima ciclooxigenasa y disminuyendo posteriormente las prostaglandinas PGE2, formadas a partir del ácido araquidónico.

N-acetil-L-cisteína: precursor de la Cisteína, que a su vez es precursora del Glutatión.

Betaína: Juega un papel muy importante en la digestión, funcionando como un refuerzo del jugo gástrico.



Inositol: Es un componente del revestimiento externo de todas las células del cuerpo, contribuye a la función muscular y nerviosa, y también desempeña un papel en el procesamiento de las grasas por parte del hígado.

Taraxacum Officinale (diente de león): Actúa como protector hepático en presencia de sustancias tóxicas, como agentes químicos industriales y fármacos en dosis más altas

Zinc: El zinc es un mineral esencial que ayuda en la producción y regulación de hormonas como la insulina, la testosterona y la hormona del crecimiento.

Bibliografias

- Yu D, Shu X, Zhang X, et al. The Journal Of Nutrition [serial online]. December 2014;144(12):2034-2040.[Choline].
- Deminice R, et al. Aminoácidos. 2015 abr;47(4):839-46. doi:10.1007/s00726-014-1913-x. [Betaine]. - Jorgačević B, Mladenović D, Radosavljević T, et al. Human & Experimental Toxicology [serial online]. Julho 2014;33(7):701-709. [Colina].
- Salem M, Affes H, Zeghal K, et al. Plant Foods For Human Nutrition (Dordrecht, Holanda) [serial online].Dezembro de 2015;70(4):441-453. [Artichoke].
- Mehmetçik G, et al. Patologia Experimental e Toxicológica: Jornal Oficial da Gesellschaft Für- Toxikologische Pathologie [serial online]. Setembro de 2008;60(6):475-480. [Artichoke].
- Hfaiedh M, Brahmi D, Zourgui L. Toxicologia Ambiental [em série online]. 1 de Outubro de 2014.[Dente-de-leão].
- Gopalakrishnan R, et al. Molecular And Cellular Biochemistry [em série online]. Maio de 2013;377(1-2):163-176. [Leite cardo].

Belleza y Juventud

Beauty



Beauty

60 60

Esta poderosa combinación, diseñada para apoyar a las personas más activas y vibrantes, cuenta con aminoácidos, vitaminas, minerales y extractos de plantas esenciales para obtener su brillo de adentro hacia afuera. Aproveche todos los beneficios de los ingredientes puros, crudos y naturales.

- Mejora la calidad de la piel al hidratarla
- Reduce las líneas y las arrugas
- Previene el blanqueamiento prematuro del cabello
- Promueve la calidad del cabello y las uñas
- Estimula la producción de colágeno

Beauty ofrece una hidratación profunda y duradera, para acompañar los beneficios antienvejecimiento del colágeno y los nutrientes específicos para una piel suave, tersa y joven.

- Colágeno: Beauty utiliza precursores de colágeno de vitamina C altamente bioactivos para un cuidado excepcional de la piel
- Estimula la producción de colágeno: además de estimular su producción, es fácilmente convertido en colágeno para obtener mejores resultados
- Reduce las líneas de expresión y las arrugas: le ofrece la forma más natural de reducir las arrugas y líneas de expresión.

No contiene ningún alérgeno.

Indicaciones:

Beauty es un suplemento nutrigenómico diseñado para ayudar a mejorar la salud de la piel, el cabello y las uñas, favoreciendo la hidratación profunda, ayudando en la reducción de líneas y arrugas, evitando el blanqueamiento prematuro del cabello y estimulando la producción de colágeno.

Modo de Uso/Cuidados:

Adultos tomar 2 cápsulas al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas, o en período de lactancia, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.





Ingredientes y Valor Nutricional por cada 2 cápsulas:		*%VRN
Potasio (carbonato)	100MG	5%
MSM (metilsulfonilmetano)	50MG	
Zinc (monometionina)	7,5MG	75%
Ácido Silícico (equisetum arvense l. - planta entera - extracto seco 7%)	2,5MG	
Hierro (fumarato ferroso)	2,5MG	17,85%
Cobre (citrato cúprico)	1250µG	125%
Molibdeno (molibdato sodio deshidratado - 3,96%)	25µG	50%
Selenio (selenometionina)	25µG	45,45%
Ácido Ascórbico (Vitamina C)	500MG	625%
Niacina (nicotinamida) - vitamina B3	50MG	312,5%
Vitamina A (palmitato de retinol)	0,75MG	93,75%
Biotina (D-biotina)	50µG	100%
L-lisina (HCL)	301,13MG	
L-Prolina	125MG	
N-Acetil-L-Cisteína	50MG	
L-Glicina	50MG	
Treonina (L-treonina)	15MG	
Ácido Hialurónico (hialuronato de sodio -95%)	47,5MG	
Reynoutria Multiflora (thunb.) (raíz - extracto seco 5:1)	40MG	
Resveratrol (polygonum cuspidatum - raíz 95%)	23,75MG	
Pycnogenol® OPS-Proantocianidinas (pinus pinaster - corteza - extracto seco 90%)	11,25MG	
Flavonoides (ginkgo biloba l. extracto seco 24%)	6MG	
Licopeno (fruto de lycopersicum esculentum - 10%)	2,5MG	
Astaxantina (haematococcus pluviallis - 2,5%)	1MG	
Té verde - Camelia sinensis l.(extracto seco 90% Polifenoles - 40% EGCG)	6,25MG	
Cafeína (cafenina, polifenoles, catequinas -3,5%)	0,88MG	

*%VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes

i Información sobre los componentes

Beauty



Información sobre los componentes

El cobre: Importante para la formación de melanina, que interviene en la pigmentación de la piel, el cabello y los ojos, evitando, por ejemplo, la formación de manchas en la piel. La lisil oxidasa, es una enzima dependiente del cobre responsable de la reticulación del colágeno y la elastina, que son esenciales para la formación de un tejido conectivo fuerte y flexible. Por último, la acción antioxidante que proporciona el cobre a través de las enzimas antioxidantes también contribuirá a una piel sana y bonita.

Vitamina A: La vitamina A contribuye al mantenimiento de una visión y una piel sanas. Favorece el desarrollo normal de los huesos y refuerza el sistema inmunitario.

Zinc: Ayuda a mantener la división normal de las membranas celulares, el desarrollo celular, la visión, el sistema inmunitario, las articulaciones y la reparación de los tejidos.

Selenio: El selenio ayuda a formar antioxidantes en el cuerpo para combatir los radicales libres que dañan las células y conducen al envejecimiento. El acné, que aparece debido a la obstrucción de los poros, es una de las afecciones que mejora considerablemente con el selenio, considerado el método natural más eficaz. El selenio estimula el crecimiento del cabello, reduce la caspa, puede destruir un hongo que ataca el cuero cabelludo y se utiliza para tratar el blanqueamiento prematuro del cabello. El selenio es el principal mineral que combate el envejecimiento de la piel.

Hierro: Elemento químico que favorece el transporte de oxígeno y regula la función celular.

Vitamina B3: o nicotinamida, presenta una amplia variedad de acciones para la piel: desde el fortalecimiento de la barrera epidérmica, hidratación, antienvjecimiento, blanqueamiento de la piel, antiacné, entre otras.

MSM: antiinflamatorio, ayuda a mantener la respuesta inmunitaria normal, la contracción muscular, el metabolismo del tejido conectivo y a mantener la integridad del cartilago.

Resveratrol: Muchos factores cotidianos, como la contaminación, la mala calidad del sueño, el tabaco y la exposición al sol, intensifican la aparición de manchas. El resveratrol es un polifenol con efectos antioxidantes, que combate esta pigmentación irregular causada en la piel por el sol, concretamente reduciendo la hiperpigmentación causada por la radiación UVB. También tiene otros efectos importantes para la salud en general.

Polifenoles: Los polifenoles son ricos en antioxidantes y, por tanto, desempeñan un papel antienvjecimiento en nuestra piel.

Flavonoides: También conocidos como bioflavonoides, los flavonoides son una clase de compuestos fenólicos naturales con capacidad antioxidante porque son capaces de reaccionar con varios tipos de radicales libres (que aceleran el envejecimiento prematuro), y retrasando el envejecimiento de las células. También presentan otras funciones como: antiinflamatorio, vasodilatador, analgésico, anticanceroso, antihepatotóxico, así como una actividad antimicrobiana y antiviral.

Ácido hialurónico: El ácido hialurónico es un glicosaminoglicano que está presente en todos los tejidos del cuerpo, especialmente en las articulaciones, la piel y los ojos. Participa en muchos procesos que se producen en el cuerpo, desempeñando un papel clave en la curación de heridas, la regeneración celular y lubricación de las articulaciones y del sistema conectivo. Este ácido desempeña un papel fundamental en la hidratación de la piel, por lo que se considera un excelente producto antienvjecimiento.



Treonina: uno de los aminoácidos precursores del colágeno. Mantener la cantidad ideal de treonina en la circulación sanguínea es esencial para originar otros dos aminoácidos: la glicina y serina, que actúan directamente en la síntesis de elastina, colágeno y tejido muscular.

Lisina: La lisina es un aminoácido esencial y desempeña un papel importante en la producción de carnitina y en la formación de colágeno, una sustancia importante para los huesos y el tejido conectivo, incluida la piel.

Glicina: La glicina es un aminoácido que ayuda a proporcionar la glucosa que el cuerpo necesita para realizar todas sus funciones metabólicas. Además de ser importante para proporcionar energía a las células, la glicina también desempeña un papel importante en el crecimiento muscular, la función cerebral, el sueño y la digestión.

Prolina: Es un aminoácido no esencial y uno de los componentes primarios de la proteína colágeno, es decir, es importante para formar el tejido, unir y dar soporte a todos los demás. La firmeza de la piel es un claro ejemplo de ello. El funcionamiento óptimo de las articulaciones, las venas, los tendones e incluso el músculo cardíaco también depende del colágeno, que a su vez depende de la prolina. Prolina constituye aproximadamente el 4% de los aminoácidos de las proteínas del organismo. El importe de esta varía según la edad.

N-acetil-L-cisteína: Este aminoácido se fabrica en el cuerpo mediante la conversión de la homocisteína. L-cisteína también puede descomponerse en los aminoácidos taurina y de la molécula de glutatión. El glutatión es un importante antioxidante y sólo puede ser formado en el cuerpo por la L-cisteína. La taurina tiene muchos beneficios para la salud, incluyendo una mayor agudeza mental, desintoxicación del hígado y mantenimiento de la salud del corazón. La L-cisteína es también uno de los pocos aminoácidos que pueden formar enlaces disulfuro que son responsables de la estructura proteica del cabello y las uñas, más conocida como queratina.

Licopeno: El licopeno es el antioxidante más eficaz, entre los carotenoides que el beta-caroteno. Las investigaciones demuestran que su acción antioxidante es capaz de mantener la resistencia, el grosor y la fluidez de las membranas celulares. Junto con la vitamina C, la vitamina E y el betacaroteno se considera un potente protector de la piel y de los daños causados por el sol.

Astaxantina: Ha mostrado resultados muy prometedores desde el punto de vista del antienvejecimiento (anti-aging). Afirma ser el más poderoso antioxidante que, además de muchos otros beneficios, protege el ojo de los efectos nocivos de los radicales libres, mejora y protege la piel ya sea en su textura, eliminando las arrugas y las marcas no deseadas e incluso puede curar ciertos problemas de la piel, reduciendo sustancialmente el riesgo de cáncer de piel. También favorece un aspecto más joven en general. Puede reducir los efectos dañinos de los rayos UV en el ADN y también actúa como un poderoso antiinflamatorio natural y protector del sistema cardiovascular de extraordinario interés para los deportistas. La astaxantina derivada de la microalga *Haematococcus pluvialis* mostró mejoras en arrugas de la piel (patas de gallo en la semana 8), tamaño de las manchas de la edad (mejilla en la semana 8), la textura de la piel, la humedad del corneocito (mejilla en 10 sujetos con piel seca en la semana 8), y estado del corneocito (mejilla en la semana 8). Esto puede sugerir que la astaxantina derivada de *H. pluvialis* puede mejorar el estado de la piel en todas las capas, como la capa de corneocitos, la epidermis, la capa basal y dermis, combinando la suplementación oral y el tratamiento tópico. Otro fue un estudio aleatorio, doble ciego, controlado con placebo en el que participaron 36 sujetos masculinos sanos durante 6 semanas. Las arrugas de las patas de gallo y la elasticidad; y la pérdida de agua transepidérmica (TEWL) mejoró tras la administración de 6 mg diarios de astaxantina (igual que en el estudio anterior). El contenido de humedad y el nivel de aceite de sebo en la zona de las mejillas mostraron fuertes tendencias de mejora. Estos resultados sugieren que la astaxantina derivada de *Haematococcus pluvialis* puede mejorar la condición de la piel no sólo en las mujeres sino también en los hombres.

Biotina: Necesaria para la formación de ácidos grasos y glucosa, que se utilizan como energía en nuestro organismo. Se considera vital para un metabolismo saludable e importante en la creación de enzimas clave. Los estudios afirman que muchos sistemas se benefician de la biotina, como la piel, el cabello y las uñas.

Molibdeno: es un oligoelemento que interviene en el metabolismo y la función celular. El cuerpo lo utiliza para las reservas de hierro.

i Información sobre los componentes

Beauty



Ácido silícico: Es vital para la fijación del agua en cantidades adecuadas dentro de nuestras células. La retención de agua suficiente es necesaria para que las células puedan recibir nutrientes, prevenir la formación de arrugas, mantener la elasticidad de los vasos sanguíneos, ayudar en la digestión y prevenir la inflamación.

Potasio: El potasio es el tercer mineral más abundante en el cuerpo humano. Niveles adecuados de potasio beneficia la salud muscular, ósea, nerviosa y circulatoria. Además, los buenos niveles de esta también ayudan a prevenir enfermedades y regula el metabolismo, de manera que influye positivamente en la pérdida de peso y aumento de la masa muscular; también combate varios ácidos que eliminan el calcio de los huesos, o que impiden su fijación en ellos, por lo que la densidad ósea se ve beneficiada por el potasio.

Reynoutria Multiflora: hierba muy utilizada en la fitoterapia china que favorece el crecimiento del cabello, evita su caída y revitaliza su color.

Vitamina C: No puede almacenarse en el organismo, por lo que debe estar presente en nuestra dieta o mediante suplementos en dosis consideradas óptimas. Es esencial para la producción de colágeno que mantiene los tejidos conectivos sanos y es esencial para el soporte y la estructura de la piel, los huesos y los vasos sanguíneos sanos. También ayuda a la cicatrización de las heridas y es un potente antioxidante que ayuda a proteger contra el daño de los radicales libres.

Pycnogenol: Extracto de referencia en el antienvejecimiento y rejuvenecimiento de la piel, ya que además del poder antioxidante protector de las células de la piel, también tiene efectos en el aumento de la síntesis de varios nutrientes esenciales de la dermis: colágeno, elastina y ácido hialurónico. También mejora la microcirculación sanguínea, asegurando así un mayor suministro de oxígeno y nutrientes a todas las células, lo que en la piel se traduce en una hidratación eficaz, una rápida obtención de nutrientes esenciales y una mayor capacidad de eliminación de toxinas. También presenta propiedades que previenen y la aparición de manchas en la piel (derivadas de la exposición al sol o del envejecimiento natural envejecimiento natural de la piel), probablemente inhibiendo la síntesis de melanina (la sustancia responsable de pigmentación en la piel), contribuyendo a una piel más uniforme, clara y brillante.

Vitamina D: La vitamina D refuerza la barrera de la dermis, ayudando a aliviar las arrugas, las líneas de expresión y la flacidez, combatiendo el envejecimiento prematuro de la piel. Esta vitamina puede acelerar la renovación de la piel, promover un efecto de reestructuración de la epidermis, mejorar la textura y el contorno facial.

Bibliografías

- M Olivares, R Uauy; Copper as an essential nutrient, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 63, Issue 5, 1 May1996, Pages 791S-796S, <https://doi.org/10.1093/ajcn/63.5.791>
- S. Burt Wolbach, Percy R. Howe, - Tissue changes following deprivation of fat-soluble a vitamin. Journal of ExperimentalMedicine Dec 1925, 42 (6) 753-777; DOI: 10.1084/jem.42.6.753
- Int. J. Environ. Res. Public Health 2010, 7(4), 1342-1365; <https://doi.org/10.3390/ijerph7041342>
- Clark LC, Combs GF, Turnbull BW, et al. Effects of Selenium Supplementation for Cancer Prevention in Patients WithCarcinoma of the SkinA Randomized Controlled Trial. JAMA.1996;276(24):1957-1963.Doi:10.1001/jama.1996.03540240035027
- Prasad Ananda S. - Zinc deficiency -Has been known of for 40 years but ignored by global health organisations BMJ 2003;326 :409



- Ann B Bruner, Alain Joffe, Anne K Duggan, James F Casella, Jason Brandt, Randomised study of cognitive effects of ironsupplementation in non-anaemic iron-deficient adolescent girls, *The Lancet*, Volume 348, Issue 9033, 1996, Pages 992-996, ISSN 0140-6736, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(96\)02341-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(96)02341-0).
- Bissett, D. L., Oblong, J. E. and Berge, C. A. (2005), Niacinamide: A B Vitamin that Improves Aging Facial Skin Appearance. *Dermatologic Surgery*, 31: 860-866. doi:10.1111/j.1524-4725.2005.31732
- Robert J. Herschler, 1979-08-30 -Methylsulfonylmethane and methods of use. CARDINAL ASSOCIATES Inc dbaBERGSTROM NUTRITION, US4296130A
- Sung-Jun Park, Faiyaz Ahmad, Andrew Philp, Keith Baar, Tishan Williams, Haibin Luo, Hengming Ke, Holger Rehmann, Ronald Taussig, Alexandra L. Brown, Myung K. Kim, Michael A. Beaven, Alex B. Burgin, Vincent Manganiello, Jay H. Chung, Resveratrol Ameliorates Aging-Related Metabolic Phenotypes by Inhibiting cAMP Phosphodiesterases, *Cell*, Volume 148, Issue 3, 2012, Pages 421-433, ISSN 0092-8674, <https://doi.org/10.1016/j.cell.2012.01.017>.
- Raquel Pulido, Laura Bravo, and Fulgencio Saura-Calixto -Department of Metabolism and Nutrition, Instituto del Frío, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), J. Agric. Food Chem., 2000, 48 (8), pp 3396-3402 DOI: 10.1021/jf9913458, Publication Date (Web): July 15, 2000
- Stahl, W. & Sies, H. *Mol Biotechnol* (2007) 37: 26. <https://doi.org/10.1007/s12033-007-0051-z>
- Maurice N. Collins, Colin Birkinshaw, Hyaluronic acid based scaffolds for tissue engineering—A review, *Carbohydrate Polymers*, Volume 92, Issue 2, 2013, Pages 1262-1279, ISSN 0144-8617, <https://doi.org/10.1016/j.carbpol.2012.10.028>.
- Hans R. Rosenberg, R. Culik, R. E. Eckert; Lysine and Threonine Supplementation of Rice, *The Journal of Nutrition*, Volume 69, Issue 3, 1 November 1959, Pages 217-228, <https://doi.org/10.1093/jn/69.3.217>
- Robinson, L. R., Fitzgerald, N. C., Doughty, D. G., Dawes, N. C., Berge, C. A. and Bissett, D. L. (2005), Topical palmitoylpentapeptide provides improvement in photoaged human facial skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 27: 155-160. doi:10.1111/j.1467-2494.2005.00261.x
- Treatment and composition for achieving skin anti-aging benefits by corneum protease activation , John R. Schiltz, 1999-07-20, Kay Mary Inc , US6495126B1 F McArdle, L.E Rhodes, R Parslew, C.I.A Jack, P.S Friedmann, M.J Jackson, UVR-induced oxidative stress in human skin in vivo: effects of oral vitamin C supplementation, *Free Radical Biology and Medicine*, Volume 33, Issue 10, 2002, Pages 1355-1362, ISSN 0891-5849, [https://doi.org/10.1016/S0891-5849\(02\)01042-0](https://doi.org/10.1016/S0891-5849(02)01042-0).
- M. Viuda-Martos, E. Sanchez-Zapata, E. Sayas-Barberá, E. Sendra, J. A. Pérez-Álvarez & J. Fernández-López (2014) Tomato and Tomato Byproducts. Human Health Benefits of Lycopene and Its Application to Meat Products: A Review, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 54:8, 1032-1049, DOI: 10.1080/10408398.2011.623799
- Martin Guerin, Mark E Huntley, Miguel Olaizola, Haematococcus astaxanthin: applications for human health and nutrition, *Trends in Biotechnology*, Volume 21, Issue 5, 2003, Pages 210-216, ISSN 0167-7799, [https://doi.org/10.1016/S0167-7799\(03\)00078-7](https://doi.org/10.1016/S0167-7799(03)00078-7).
- Hochman LG, Scher RK, Meyerson MS. Brittle nails: response to daily biotin supplementation. *Cutis*. 1993 Apr;51(4) 303-305. PMID: 8477615.
- Benefits of the Chelate Effect: Preparation of an Unsymmetrical ansa-Bis(imido)molybdenum Complex Containing a Seven-Membered Chelate Ring Ulrich Siemeling,*,1a, Thomas Türk,1a, Wolfgang W. Schoeller,1a, Carl Redshaw,1b and, and Vernon C. Gibson1b, *Inorganic Chemistry* 1998 37 (18), 4738-4739, DOI: 10.1021/ic9800381

www.terrnat.es
www.ecogeneticshop.es

 EcogeneticsEspaña  es.ecogenetics  987 218 460